

## КОРРЕКЦИОННАЯ ПЕДАГОГИКА, ДЕФЕКТОЛОГИЯ

*Шайдуллина Гузель Ильдусовна*

воспитатель по обучению татарскому языку

МАДОУ «Д/С №65»

г. Казань, Республика Татарстан

*Мингалиева Лейсан Маликовна*

воспитатель

МАДОУ «Д/С №339»

г. Казань, Республика Татарстан

### ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ

*Аннотация: статья посвящена вопросам здоровья дошкольников и здоровьесберегающим образовательным технологиям. Рассматриваются такие здоровье сберегающие компоненты, как: артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, развитие общей и мелкой моторики. Авторы также описывают результат использования приемов здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с дошкольниками.*

*Ключевые слова: здоровьесберегающие образовательные технологии, технологии воспитания, культура здоровья.*

*Здоровье – это главное жизненное благо.*

*Только здоровый человек может быть  
свободным, радостным, счастливым.*

От состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества. В последние десятилетия во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная

вода, накапливающиеся раздражения в обществе, связанные с неудовлетворительным экологическим положением, – лишь некоторые факторы, агрессивно воздействующие на здоровье дошкольника.

Современные дошкольники испытывают значительные умственные перегрузки. Дети испытывают вредное воздействие гиподинамии. Для компенсации недостаточной подвижности используются оздоровительные физические упражнения. Поэтому очень важно рационально организовать в детском саду режим дня, чтобы дети как можно больше находились в движении.

Здоровье – это состояние физического, психического и социального благополучия человека, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

Существует множество различных факторов, которые влияют на здоровье дошкольников:

- внутренние (педагогические, физиолого-гигиенические, психологические);
- внешние (экологические, экономические, социальные).

Принципы здоровьесбережения:

- Не навреди!
- Принцип триединого представления о здоровье.
- Непрерывность и преемственность.
- Соответствие содержания и организации обучения и воспитания возрастным и индивидуальным особенностям ребёнка.
- Комплексный, междисциплинарный подход.

Здоровьесберегающие образовательные технологии – это, прежде всего, технологии воспитания культуры здоровья детей. Цель этих технологий – становление осознанного отношения ребёнка к своему здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и хранить его.

Использование здоровьесберегающих технологий в деятельности воспитателя логопедической группы становится перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Эти методы

работы принадлежат к числу эффективных средств коррекции, все чаще применяемых в специальной педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении не только речевых трудностей, но и общего оздоровления детей дошкольного возраста. На фоне комплексной логопедической помощи здоровьесберегающие технологии, не требуя особых усилий, оптимизируют процесс коррекции речи детей-логопатов и способствуют оздоровлению всего организма ребенка.

В своей практической деятельности мы применяем следующие здоровьесберегающие компоненты:

### *1. Артикуляционная гимнастика.*

*Регулярное выполнение которых поможет:*

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- уменьшить спастичность (напряжённость) артикуляционных органов.

Цель артикуляционной гимнастики – выработка правильных, полноценных движений и определённых положений артикуляционных органов, необходимых для правильного произношения звуков, и объединение простых движений в сложные.

Артикуляционная гимнастика включает упражнения как для тренировки подвижности и переключаемости органов, отработки определённых положений губ, языка, правильного произношения всех звуков, так и для каждого звука той или иной группы. Упражнения должны быть целенаправленными: важны не их количество, поэтому упражнения подбираю совместно с логопедом для конкретного ребенка, исходя из правильной артикуляции звука с учётом его нарушения у ребёнка.

## *2. Дыхательная гимнастика.*

Неотъемлемая часть оздоровительного режима – дыхательная гимнастика, способствующая развитию и укреплению грудной клетки. Упражнения дыхательной гимнастики направлены на закрепление навыков диафрагмально-речевого дыхания (оно считается наиболее правильным типом дыхания). Ведётся работа над развитием силы, плавности, длительности направленности выдоха. Кроме оздоровительного значения, выработка направленной воздушной струи необходима для дальнейшей работы над коррекцией звукопроизношения.

«Слон». Руки сложены вместе и вытянуты вперед (изображаем хобот слона). Несколько раз наклоняемся вперед, а затем выпрямляемся. На каждый наклон говорим поочередно один из слогов: «ха», «хо», «ху», «хи».

«Шарик» – ладошки ребенка плотно прижаты друг к другу. Говорим: «Ш-Ш-Ш», – и ладошки расходятся, показывая, как «надувается» шарик. Вот какой шарик получился.

«Любимая игрушка» – вместе с ребенком погладьте его любимую игрушку (кошку, мишку, собачку и т. п.), проговаривая: «А-А-А», «О-О-О», «У-У-У», а затем сливая звуки: «А-О-У».

«Насос» – руки соедините в локтях, пальчики сожмите в кулаки, наклоняйтесь вперед и при этом произносите долгий звук «С-С-С».

На каждое занятие включается несколько упражнений. По мере овладения упражнениями детьми добавляются новые.

## *3. Комплексы упражнений, направленных на профилактику нарушений зрения. Зрительная гимнастика.*

Целью проведения зрительной гимнастики – является формирование у детей дошкольного возраста представлений о необходимости заботы о своем здоровье, о важности зрения как составной части сохранения и укрепления здоровья. Для того чтобы, гимнастика для глаз была интересной и эффективной, необходимо учитывать особенности развития детей дошкольного возраста, она проводится в игровой форме, в которой дети могут проявить свою активность.

Зрительная гимнастика используется:

- для улучшения циркуляции крови и внутриглазной жидкости глаз;
- для укрепления мышц глаз;
- для улучшения аккомодации (это способность глаза человека к хорошему качеству зрения на разных расстояниях).

Зрительную гимнастику необходимо проводить регулярно 2–3 раза в день по 3–5 минут. Для гимнастики можно использовать мелкие предметы, различные тренажеры. Гимнастику можно проводить по словесным указаниям, с использованием стихов, потешек.

Гимнастика бывает:

- 1) игровая коррекционная физминутка;
- 2) с предметами;
- 3) по зрительным тренажёрам;
- 4) комплексы по словесным инструкциям.

#### *4. Развитие общей моторики.*

Чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивнее развивается его речь. У детей с нарушениями речи часто наблюдаются «неполадки» в общей моторике: недостаточная четкость и организованность движений, недоразвитие чувства ритма и координации. Таким образом, развитие общей моторики способствует развитию речи.

Оздоровительные паузы – физкультминутки, проводятся в игровой форме в середине занятия. Они направлены на нормализацию мышечного тонуса, исправление неправильных поз, запоминание серии двигательных актов, воспитание быстроты реакции на словесные инструкции. Сочетание речи с определёнными движениями даёт ряд преимуществ для детей, посещающих логопедические занятия.

#### *5. Развитие мелкой моторики.*

В народе ходит поговорка «Речь ребенка на кончиках пальчиков».

Поэтому развитию мелкой моторики пальцев рук на коррекционных занятиях уделяется особое внимание, так как этот вид деятельности способствует речевому развитию, выработке основных элементарных умений, формированию графических навыков. Целесообразно сочетать упражнения по развитию мелкой моторики с собственно речевыми упражнениями.

*Заключение.*

В результате использования приемов здоровьесберегающих технологий в воспитании детей:

- повышается обучаемость, улучшаются внимание, восприятие;
- дети учатся видеть, слышать, рассуждать;
- корректируется поведение и преодолеваются психологические трудности;
- формируется правильное, осмысленное чтение, пробуждается интерес к процессу чтения и письма, снимается эмоциональное напряжение и тревожность;
- развивается способность к переносу полученных навыков при изучении предметного материала.

Таким образом, рассмотрев множество приёмов и методов по здоровьесбережению и применению их в практической деятельности, можно сделать вывод, что использование здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с дошкольниками даёт положительные результаты:

- снижение уровня заболеваемости;
- повышение работоспособности, выносливости;
- развитие психических процессов;
- улучшение зрения;
- формирование двигательных умений и навыков, правильной осанки;
- развитие общей и мелкой моторики;
- повышение речевой активности;
- увеличение уровня социальной адаптации.

Таким образом, применение элементов педагогики оздоровления способствуют личностному, интеллектуальному и речевому развитию ребёнка.

### ***Список литературы***

1. Крупенчук О. И. Научите меня говорить правильно! Пособие по логопедии для детей и родителей. – Спб.: ИД «Литера», 2001. – 208 с.
2. Сиротюк А.Л. Коррекция обучения и развития школьников. – М.: ТЦ Сфера, 2002. – 80 с.
3. Узорова О. В. Пальчиковая гимнастика / О. В. Узорова, Е. А. Нефёдова. – М.: Аст, Астрель, 2002. – 94 с.
4. Здоровьесберегающие технологии в логопедической работе с детьми 4–7 лет [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2014/05/14/zdorovesberegayushchie-tehnologii-v-logopedicheskoy-rabote-s>