

## ПЕДАГОГИКА

*Годинов Антон Николаевич*

вице-президент

Карельская федерация самбо и дзюдо

г. Петрозаводск, Республика Карелия

### **ИСТОРИЯ, СОСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ САМБО В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ**

*Аннотация:* в данной работе рассмотрены история, состояние развития самбо в Республике Карелия. Приведены данные о лучших самбистах и тренерах республики, а также об их лучших результатах. В статье обозначены проблемы развития самбо в республике. Отражена целесообразность включения в комплекс ГТО элементов национальной борьбы самбо, прежде всего – самостраховки и страховки.

*Ключевые слова:* история, лучшие спортсмены, Республика Карелия, самбо, тренеры.

Первые соревнования по самбо в Республике Карелия состоялись 25 мая 1969 г. (чемпионат Петрозаводского государственного университета).

Организатором этих соревнований был Шегельман Илья Романович – основатель карельской школы самбо, ныне залуженный тренер России и Республики Карелия. В 1975 году состоялся первый чемпионат Карелии по самбо. В 1976 году была создана Карельская федерация самбо, в 1999 году реорганизована в Карельскую федерацию самбо и дзюдо (аккредитована по самбо). Все эти годы Федерацию возглавляет Шегельман Илья Романович, старший тренер Республики Карелия.

Основатель карельской школы самбо И.Р. Шегельман, сформировался в Республике Карелия как авторитетный тренер, подготовил одного заслуженного мастера спорта, трех мастеров спорта международного класса, десятки мастеров

спорта по единоборствам (самбо, рукопашному бою, дзюдо, комплексные единоборства). Интересно, что И.Р. Шегельман, доктор технических наук, профессор в период формирования карельской школы самбо вел многогранную научную и инновационную деятельность, подготовил более 20 кандидатов и докторов наук, является автором более 200 изобретений и многочисленных монографий [1–3; 5–7] и др.

Первым мастером спорта СССР в Республике Карелия стал Игорь Варавва на первенстве России, вторым – Дмитрий Ефимов на чемпионате Ленинграда, третьим – Константин Лобанов на чемпионате России. В настоящее время Игорь Варавва является многократным чемпионом России, Мира и Европы по самбо и дзюдо среди ветеранов.

В 2003 году сборная команда Республики Карелия заняла второе место в командном Чемпионате России по боевому самбо (Максим Антипов и Сергей Камилов стали чемпионами России, Сергей Чепуштанов – серебряным призером).

Серьезный вклад в развитие боевого самбо в Карелии внес Сергей Высоцкий, занявший третье место на втором чемпионате России. С 2008 года старшим тренером сборной команды Карелии по боевому самбо стал мастер спорта Роман Шегельман.

В 2008 году сборная молодежная команда Карелии заняла второе место на молодежном чемпионате России (чемпионами стали Артуш Асрян, Горячих Рудольф, Мамедов Эмиль, Мурадов Рашад, призером Роман Порваль).

В числе лучших самбистов Карелии заслуженный мастер спорта по самбо, мастер спорта по дзюдо Максим Антипов: трехкратный чемпион России, победитель кубка России, чемпион Мира, ныне заместитель Министра по делам молодежи, физической культуре и спорта РК. Максим Антипов приехал в Петрозаводск из поселка Пиндуши (Медвежьегорский район Карелии, где первым его тренером был С. В. Высоцкий) после восьмого класса и начал тренироваться под руководством И.Р. Шегельмана после восьмого класса.

Мастером спорта международного класса по самбо, мастером спорта по рукопашному бою, многократным чемпионом России по боевому самбо и Вооруженных сил России по рукопашному бою, двукратным чемпионом Мира, чемпионом Европы по боевому самбо стал Сергей Камилов, тренер ДЮСШ-5 города Петрозаводска. Тренируется под руководством И.Р. Шегельмана после десятого класса, первым его тренером в поселке Боровой был Владимир Мамаев.

Мастером спорта международного класса стал Рашад Мурадов, чемпион России 2015 года по боевому самбо (путевка на чемпионат мира 2015 г.), двукратный чемпион России среди молодежи, трехкратный чемпион этапов Кубка Мира (Мемориал Харлампиева) по боевому самбо, двукратный серебряный призер Федеральной службы судебных приставов по комплексным единоборствам, многократный чемпион Республики Карелия и СЗФО РФ по самбо и дзюдо. Первый тренер Максим Антипов, затем его тренеры И. Р. Шегельман и с 2008 года Роман Шегельман.

В настоящее время в Республике Карелия самбо и дзюдо культивируется в городах Петрозаводск и Костомукша, в Пряжинском, Сортавальском, Лахденпохском, Медвежьегоском, Суоярвском, Сегежском муниципальных районах Карелии, численность занимающихся 1 890 человек.

В Республике Карелия проводятся чемпионаты и первенства Республики Карелия по самбо и дзюдо, Кубок Карелии по самбо, республиканский турнир допризывной молодежи на призы спецподразделений МВД Республики Карелия, межреспубликанский турнир «Абитуриент года», чемпионат СЗФО по боевому самбо и другие соревнования, включая многочисленные соревнования для детей и подростков.

В ноябре Рашад Мурадов примет участие в чемпионате Мира по боевому самбо 2015 г. в г. Касабланка (Марокко). Сборная команда Карелии в 2015 г. примет (приняла) участие в открытом первенстве Финляндии по дзюдо, в чемпионате СЗФО РФ, в чемпионате России, Игорь Варавва в чемпионате России среди ветеранов и чемпионате Мира среди ветеранов (Израиль).

В Республике Карелия сформирован состав тренеров по самбо и дзюдо. В их числе мастера спорта: Роман Шегельман, Сергей Камилов, Сергей Высоцкий, Мария Щербакова, Елена Яцук, Григорий Гордейко, Эмиль Мамедов и многие другие (Петрозаводск), Владимир Крутник и Екатерина Крутник (Медвежьегорск), Герман Алексеев и Денис Ламченко (Костомукша) и др.

Основной проблемой для дальнейшего развития самбо в республике является отсутствие специализированного зала для занятий самбо и дзюдо, включая проведение в нем соревнований.

В Петрозаводске не решена проблема строительства пристройки к Дому бокса для занятий самбо и дзюдо (документация была разработана более 5 лет назад по инициативе заслуженного тренера России А.С. Рахлина).

Необходим серьезный ремонт зала в ДЮСШ-5 (Школа единоборств), на базе которого тренируются члены сборных команд Карелии по самбо и дзюдо.

Особое значение решение этих проблем приобретает в связи с явной целесообразностью включения элементов самбо в активно внедряемый в стране Всероссийский комплекс ГТО. При этом необходима дополнительная подготовка специалистов, внедряющих этот комплекс ГТО в сфере обучения детей и подростков элементам национальной борьбы самбо. В числе этих элементов, прежде всего, обучение грамотному выполнению самостраховки и страховки, исключающее получение травм при падениях [4].

### *Список литературы*

1. Воронин А.В. Лесопромышленная интеграция: теория и практика: Монография [Текст] / А.В. Воронин, И.Р. Шегельман. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2009. – 464 с.

2. Недобросовестная и криминальная конкуренция: Монография [Текст] / И.Р. Шегельман [и др.]. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2013. – 196 с.

3. Пакерманов Е.М. Организационные изменения – фактор рыночной трансформации машиностроительных предприятий: Монография [Текст] / Е.М. Пакерманов, И.Р. Шегельман, Д.Б. Одлис. – Петрозаводск: Verso, 2015. – 188 с.

4. Шегельман И.Р. О целесообразности включения самбо в список испытательного комплекса физического воспитания ГТО [Текст] / И.Р. Шегельман, А.Н. Годин // Приоритетные направления развития науки и образования: Материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (19.03.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2014.

5. Шегельман И.Р. Охрана результатов инновационной деятельности: Монография [Текст] / И.Р. Шегельман, Я.М. Кестер, А.С. Васильев. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2012. – 332 с.

6. Шегельман И.Р. Рынок интеллектуальной собственности и конкуренция: Монография [Текст] / И.Р. Шегельман, М.Н. Рудаков, Я.М. Кестер. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2012. – 420 с.

7. Шегельман И.Р. Функционально-технологический анализ: метод формирования инновационных технических решений для лесной промышленности: Монография [Текст]. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2012. – 96 с.