

ПСИХОЛОГИЯ

Маркер Анна Викторовна

канд. психол. наук, доцент

АОЦ ФГБОУ ВПО «Иркутский государственный университет»

г. Ангарск, Иркутская область

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА О ПРИЧИНАХ НЕВОСТРЕБОВАННОСТИ УСЛУГ ПСИХОЛОГА У РОССИЯН (НА ПРИМЕРЕ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ Г. АНГАРСКА)

Аннотация: в статье представлены результаты анкетирования школьников на предмет их представлений о причинах редкого обращения россиян к услугам практического психолога.

Ключевые слова: школьники, юношеский возраст, россияне, деятельность психолога.

Представления о работе психолога зачастую далеки в сознании людей от реальности его трудовых будней. Опросы, проводимые в России, показывают, что с душевными переживаниями соотечественники предпочитают справляться самостоятельно, не доверяя, а, зачастую не понимая функций и задач деятельности практического психолога. При этом, многие даже не думают о визите к специалисту такого профиля. К категории тех, кто доверяет психологу относят, прежде всего, молодых людей до тридцати лет [1].

Целью данного исследования являлось изучение представлений юношеской аудитории г. Ангарска о работе психолога и причинах редкого обращения к услугам данной категории специалистов их соотечественников.

В исследовании приняли участие 62 учащихся 16-ти общеобразовательных школ г. Ангарска, в возрасте от 17 до 18 лет. Выборка была уравнена по полу. Школьникам предлагалось ответить на вопрос: «Почему россияне редко обращаются к психологам?».

Анализ результатов показал, что 67,7% опрошенных в качестве доминирующей причины не обращения видят особенности русского менталитета («русские настроены сами справляться с проблемами», «у нас не принято выносить сор из избы», «русский человек знает, что он может сам найти выход из любой ситуации», «мы генетически верим в то, что «само» пройдёт», «не принято рассказывать о сокровенном постороннему человеку», «руssкие люди не приучены любить себя и думать о своих проблемах» и т.д.). При этом более половины респондентов этой группы подчеркнули связь между нежеланием обращаться к психологу и религиозным укладом жизни русского человека.

Связь между отсутствием доверия к психологу и идеологией государства проследили 11,3% испытуемых. Школьники вспомнили, что в своё время, психология и ряд других наук преподносилась советскому человеку как лженаука, что, несомненно, подорвало доверие к ней в дальнейшем. Также, дети отмечали, что современная политика государства направлена на поддержание патриархального уклада жизни россиян и консерватизма во взглядах, что также не способствует увеличению «индекса доверия» («психология – это что-то западное, а значит чужое»).

Семейное воспитание, как причина нежелания обращаться за помощью, отмечена у 6,5% юношей («родители не воспитали в ребенке необходимость просить помочь у специалиста», «родители сказали, что нельзя идти к психологу – вот ребенок и не идет»).

Отсутствие доверия к профессии и качеству знаний психолога продемонстрировали 27,4% школьников. При этом, 24,2% отметили непонимание людьми сути работы психолога («многие думают, что психолог это то же самое, что и экстрасенс», «психолог – это как психиатр» и т.д.). Наличие у россиян печального опыта, связанного с подобной «путаницей», отметили 4,8% школьников («человек думал, что попал к психологу, а в итоге оказался у шарлатана», «ложепсихолог не помог и обманул с деньгами – человек больше ни врачу, ни психологу не поверит»).

Страх перед психологом и диагнозом отметили 20,9% юношеской аудитории («психолог роется в голове», «может запудрить мозги», «психолог может убедить человека в том, что он псих», «человек может бояться того, что ему скажут, что он болен» и т.д.).

Отсутствие материальных возможностей выделили 17,7% опрошенных школьников. Дети отмечали, что посещение психолога «удовольствие не из дешёвых», а также, что «посещение психолога для многих – это деньги на ветер».

Страх, связанный с отсутствием конфиденциальности отметили 6,5% испытуемых («расскажет кому-то из родных», «заставят в суде психолога рассказать о клиенте – он и расскажет»).

Результаты испытуемых школьников представлены в таблице 1.

Таблица 1

Процентное соотношение показателей параметров исследования (Почему россияне редко обращаются к психологам?)

Параметры исследования	Процентный показатель
Особенности русского менталитета	67,7%
Отсутствие доверия к профессии и качеству знаний психолога	27,4%
Непонимание сути работы психолога	24,2%
Страх перед диагнозом и психологом, в целом	20,9%
Отсутствие материальных возможностей	17,7%
Идеология и политика государства	11,3%
Особенности воспитания в семье	6,5%
Страх, связанный с отсутствием конфиденциальности	6,5%
Страх, связанный с опытом обмана и шарлатанства	4,8%

Список литературы

1. Ходят ли россияне к психологам? / [Электронный ресурс]. – Режим доступа: corp.fom.ru: 2014. 24 дек. URL: <http://fom.ru/obraz-zhizni/11885>.