

ПСИХОЛОГИЯ

Матвеева Алена Александровна

студентка

Калита Виталий Владимирович

канд. психол. наук, профессор

ФБОУ ВПО «Морской государственный
университет им. адмирала Г.И. Невельского»
г. Владивосток, Приморский край

АДАПТИВНОСТЬ И АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Аннотация: данная статья посвящена необходимости оценки адаптационных способностей человека в условиях военной службы, выделением в структуре личности тех составляющих, которые тем или иным способом влияют на успешность протекания этого процесса.

Ключевые слова: адаптивность, акцентуации характера.

Данная статья раскрывает одну из сторон военной психологии. Несмотря на всестороннюю изученность проблемы адаптивности военнослужащих, актуальность дополнительного рассмотрения и анализа различных её аспектов вытекает из специфики и высокой социальной значимости деятельности людей, находящихся на защите государственных интересов и безопасности страны. Успешность деятельности военных в большинстве своем зависит от морально-психологического состояния и психологической готовности военнослужащих к эффективной реализации ее целей и задач. Сложный характер протекания процесса адаптации, а также разнородность факторов, влияющих на него, требуют проведение дополнительных изысканий, поиска исследовательских стратегий и создания соответствующих технологий психологической помощи военнослужащим. Интерес этот связан с необходимостью оценки адаптационных способностей

человека в условиях военной службы, выделением в структуре личности тех составляющих, которые тем или иным способом влияют на успешность протекания этого процесса у молодых людей, призванных выполнить свой гражданский долг.

Можно отметить, что сама среда и условия военной службы предъявляют достаточно жесткие требования к личности молодого человека, призванного на военную службу по призыву. К ним относятся: иной ритм жизни, строгий распорядок дня, уставные требования воинской дисциплины, значительные физические и психологические нагрузки, необходимость приобретения специальных военных знаний, навыков, освоение новых обязанностей, определенные бытовые особенности, а в ряде случаев – смена временных поясов, специфические условия службы. В условиях армии поведение военнослужащего определяется не его склонностями и желаниями, а требованиями уставов и приказами командиров. Он должен привыкнуть к жизни в новом коллективе, имеющем сложившиеся традиции и определенный психологический климат [1].

Целью исследования является изучение акцентуаций характера у военнослужащих срочной службы с различным уровнем адаптивности.

Гипотеза исследования: военнослужащие с разным уровнем адаптивности имеют разные типы акцентуаций.

Предмет: адаптивность и акцентуации характера.

Эмпирический объект: военнослужащие срочной службы мужского пола в возрасте от 18 до 22 лет, в количестве 82 человека.

В исследовании использованы следующие методы: анализ теоретических источников, метод стандартизированного опроса, качественный анализ эмпирических данных.

Методики исследования:

1. Методика Г. Шмишека на выявление акцентуаций характера.
2. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО) А.Г. Макалов и С.В. Чермянин.

Исследование проходило в два этапа.

Научные исследования: от теории к практике

На первом этапе эмпирического исследования с помощью методики: много-уровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО), проводилась диагностика адаптационных способностей у военнослужащих срочной службы. Распределим респондентов по уровню адаптации.

На основании полученных данных были сформированы четыре группы: первая группа- группа высокой адаптации, вторая группа -группа нормальной адаптации; третья группа- группа удовлетворительной адаптации; четвертая группа-группа низкой адаптации.

Исходя из полученных данных, испытуемые с высокой и нормальной адаптацией, достаточно легко адаптируются к новым условиям деятельности, быстро входят в новый коллектив, достаточно легко и адекватно ориентируются в ситуации, быстро вырабатывают стратегию поведения. Как правило, не конфликтны, обладают высокой эмоциональной устойчивостью. Группа удовлетворительной адаптации. Большинство лиц этой группы обладают признаками различных акцентуаций, которые в привычных условиях частично компенсированы и могут проявляться при смене деятельности. Поэтому успех адаптации зависит от внешних условий среды. Эти лица, как правило, обладают невысокой эмоциональной устойчивостью. Возможны асоциальные срывы, проявление агрессии и конфликтности. Лица этой группы требуют индивидуального подхода, постоянного наблюдения, коррекционных мероприятий. Группа низкой адаптации. Лица этой группы обладают признаками явных акцентуаций характера и некоторыми признаками психопатий, а психическое состояние можно охарактеризовать, как пограничное. Возможны нервно-психические срывы. Лица этой группы обладают низкой нервно-психической устойчивостью, конфликтны, могут допускать асоциальные поступки. Требуют наблюдения психолога и врача (невропатолога, психиатра).

На втором этапе было проведено исследования по методике на выявление типа акцентуаций характера Г. Шмишека.

Из результатов видно:

для I группы наиболее выражены гипертимный – 53,8% и демонстративный-15,4% тип характера;

для II группы наиболее выражены демонстративный – 17,9%; гипертимный-25,6% и экзальтированный-20,5% тип характера;

для III группы наиболее выражены застревающий – 16,6%, экзальтированный – 20,8% тип характера;

для IV группы наиболее выражены дистимный – 33,3% тип характера.

Исходя из полученных данных, можно предположить, что для военнослужащих имеющих высокую и нормальную адаптацию, а тип характера гипертимный, демонстративный и экзальтированный характерно следующее поведение.

У таких военнослужащих богатая мимика, хорошая координация движений. Их отличает также жажда интеллектуальной деятельности, инициативность, хорошая память, быстрая сообразительность, разносторонние способности. Как правило, они весьма общительны, словоохотливы, стремятся к лидерству, причем, не формальному, а фактическому. У них всегда приподнятое настроение практически вне зависимости от обстоятельств, они легко справляются с трудностями, заражая окружающих своим оптимизмом. Охотно контактируют с разными людьми для того, чтобы делиться своими переживаниями, мыслями, впечатлениями. Трудности характера: межличностные отношения весьма неустойчивы, легко переходят от горячей привязанности к полному равнодушию и новым привязанностям. С трудом выдерживают дистанцию в межличностных отношениях. В силу своей неусидчивости, а порой и недисциплинированности у них могут возникать конфликты из-за недостаточно серьезного отношения к делу. Не переносят однообразной обстановки, монотонных занятий, тщательных упражнений с изоляцией и ограниченным кругом общения. Вследствие завышенных притязаний и самоуверенности, а также чрезмерной жажды лидерства, склонны к интригам, манипуляциям, систематически провоцируют конфликты, которыми успешно пользуются.

У военнослужащих имеющих удовлетворительную адаптацию, а тип характера застревающий и экзальтированный характерны следующие качества личности. Военнослужащие застревающего типа видят смысл своей жизни, как правило, в своей деятельности. Они бескомпромиссные бойцы, упорно отстаивающие свое личное превосходство перед противником. Потерпев поражение, они не отчаиваются, не унывают, а наоборот, черпают в нем силы для новой борьбы. Эти военнослужащие отличаются большим эгоизмом, самоуверенностью, чрезмерным самомнением. Во всех своих неудачах они склонны обвинять других, а потому считают своим долгом не прощать обиды и мстить. Для них характерна склонность к образованию весьма прочных, ригидных установок. Способность восторгаться, восхищаться, а также улыбочивость, ощущение счастья, радости, наслаждения. У военнослужащих экзальтированного типа эти чувства могут часто возникать по причине, которая у других не вызывает большого подъема, они легко приходят в восторг от радостных событий и в полное отчаяние – от печальных. Им свойственна высокая контактность, словоохотливость, влюбчивость. Такие военнослужащие часто спорят, но не доводят дела до открытых конфликтов. В конфликтных ситуациях они бывают как активной, так и пассивной стороной. Они привязаны к друзьям и близким, альтруистичны, имеют чувство сострадания, хороший вкус, проявляют яркость и искренность чувств. Могут быть паникерами, подвержены сиюминутным настроениям, порывисты, легко переходят от состояния восторга к состоянию печали, обладают лабильностью психики.

Военнослужащим с низкой адаптацией, дистимным типом характера присущи следующие черты. Для этих людей характерны низкая контактность, немногословие, склонность к пессимизму. В обществе такие личности почти не участвуют в беседе, лишь изредка вставляют замечания после длительных пауз. Они ведут замкнутый образ жизни, редко конфликтуют. Серьезны, добросовестны, пунктуальность, преданы в дружбе. Такие люди являются домоседами, индивидуалистами; общества, шумной компании обычно избегают, ведут замкнутый образ жизни. Часто угрюмы, заторможенны, склонны фиксироваться на теневых сторонах жизни. Серьезная настроенность выдвигает на передний план

тонкие, возвышенные чувства, несовместимые с человеческим эгоизмом. Из-за заниженной самооценки и критического отношения к себе они склонны предвидеть возможные неудачи и осложнения и стараются все предусмотреть. У них может наблюдаться истощаемость, неспособность к длительному напряженному труду и развивается неврастения. Такие военнослужащие способны на глубокие чувства и сопереживание, хотя внешне они могут и не проявлять. Свое вечно подавленное настроение они могут скрывать и маскировать внешним весельем и оживленностью.

Таким образом, подводя итог нашему исследованию отметим, что для

I группы и II группы – военнослужащих имеющих высокую и нормальную адаптацию, а тип акцентуации гипертимный, демонстративный и экзальтированный характерно следующее поведение. Такие военнослужащие отличаются способностями в интеллектуальной сфере, инициативностью, хорошей памятью, быстрой сообразительностью, разносторонними способностями.

Для III группы – военнослужащих имеющих удовлетворительную адаптацию, а тип акцентуации, застревающий и экзальтированный характерны следующие качества личности. Здесь их отличает бескомпромиссное стремление к победе, пренебрежение к собственным травмам и опасностям. Это нередко позволяет добиваться значительных результатов. Эти военнослужащие отличаются большим эгоизмом, самоуверенностью, чрезмерным самомнением. А также могут приходить в восторг от радостных событий и в отчаяние от печальных.

Для IV группы – военнослужащим с низкой адаптацией, дистимным типом акцентуации присущи следующие черты. В работе они очень добросовестны, трудолюбивы и аккуратны. Чаще всего на работе их ценят за исполнительность, трудолюбие и практический склад ума. Положительные черты можно выделить следующие: серьезность, ответственность, пунктуальность, чувство справедливости. Отрицательные – инертность, замедленность, пассивность, пессимизм, отшельничество.

В целом можно сказать, что личностные особенности характера военнослужащих являются предрасполагающими факторами формирования адаптации

к военной службе, т. е. при достаточной степени выраженных таких акцентуаций характера как гипертимный, демонстративный и экзальтированный, обеспечивается конструктивный путь адаптации к военной службе.

Список литературы

1. Социальная адаптация военнослужащих: справочник [текст] / под ред. Калиничева В.Л. – М.: МИСИ, 2001.
2. Меерсон Ф.З. Адаптация, стресс и профилактика. – М.: Наука, 1981. – 279 с.