

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

*Быкова Лариса Михайловна*

директор

*Красовская Наталья Николаевна*

заместитель директора по ВР

МБОУ «Гимназия №2»

г. Бийск, Алтайский край

## СИСТЕМА РАБОТЫ УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

*Аннотация:* статья посвящена проблеме укрепления здоровья детей и взрослых. В работе отмечены применяемые меры, направленные на решение обозначенной проблемы, и условия, созданные на базе МБОУ «Гимназия №2» для организации для оздоровления и повышения культуры здоровья как учащихся, так и педагогического коллектива.

*Ключевые слова:* здоровье, здоровьесберегающая деятельность, управляемая команда.

Одно из перспективных инновационных направлений в работе организации, осуществляющей образовательную деятельность – здоровьесберегающая деятельность, исходя из требований закона об образовании РФ (ст. 41), что отражается в программе развития МБОУ «Гимназия №2» «Времена меняются и мы меняемся вместе с ними» Создание условий для сохранения и укрепления физического, психического и духовного здоровья детей, воспитания культуры здорового и безопасного образа жизни становится ведущей целью каждой образовательной организации.

Данная цель направлена на развитие таких ценностей, как жизнь во всех её проявлениях; физическое, физиологическое, репродуктивное, психическое,

социально-психологическое, духовное здоровье; экологически целесообразный здоровый и безопасный образ жизни.

1. В гимназии созданы условия для качественной организации образовательно-воспитательной деятельности. Управленческой командой разработаны: программа по организации питания «Здоровое питание-залог успеха!», программа профилактики девиантного поведения и суицидального риска «Повышение жизнестойкости», паспорт дорожной безопасности образовательной организации.

2. Состояние материально-технической базы и здания соответствует санитарным нормам и пожарной безопасности.

3. Расширен библиотечный фонд (художественная, справочная литература, ЦОРы, учебные пособия и др.), что позволяет обеспечить учащихся учебниками. 95% учебных кабинетов гимназии оснащены современной техникой.

4. МБОУ «Гимназия №2» – площадка для диссертационных работ, прохождения педагогической практики студентов, так как укомплектованность квалифицированными педагогическими кадрами в соответствии с потребностями и муниципальным заданием составляет 100%.

5. В гимназии организовано двухразовое сбалансированное питание через КШП «Маяк», доля продуктов алтайских товаропроизводителей составляет 95 %, (поставщиками продуктов являются: ОАО «Мельник», ЗАО «Алтайский бройлер», ООО «Наладчик», ООО «Столица молока»).

6. Медицинское обслуживание организовано согласно договору с КГБУЗ «Городская детская больница №1». В соответствии с решением Управляющего Совета о введении школьной деловой формы для учащихся гимназии от 01.09.2013 года и приказа директора гимназии от 31.05.2013 года, согласно положения о школьной форме и внешнем виде обучающихся МБОУ «Гимназия №2» в гимназии разработаны единые требования к школьной одежде и внешнему виду учащихся и введена школьная деловая форма и знак отличия. Школьная форма соответствует гигиеническим нормам, которые изложены в санитарно

эпидемиологических правилах (СанПин) 2.4.2. 11 78-02 «Забота о здоровье и гигиене обучающихся» и 2.4.7/1. 1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых».

7. Двигательная и спортивно-оздоровительная активность обучающихся соответствует стандартам.

Уроки физической культуры 3 раза в неделю по 45 минут в соответствии с требованиями ФГОС. Учащиеся имеют возможность заниматься в спортивных секциях – волейбол, настольный теннис, подвижные игры, спортивные танцы, аэробика. Физические упражнения и подвижные игры на удлиненных переменах проводятся в качестве активного отдыха с целью снижения утомления, возникшего в результате учебной деятельности. Этот вид активного отдыха проводится на большой перемене членами детского самоуправления. Суммарная двигательная активность, полученная школьниками на уроках физической культуры и в ходе проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, покрывается за счет работы кружков и секций спортивной направленности во второй половине дня.

В гимназии накоплен опыт проведения различных внеклассных оздоровительно-спортивных мероприятий: Кросс наций, легкоатлетические эстафеты, дни здоровья и спорта. В организации таких мероприятий участвуют тренеры спортивной школы, ДЮСК и ветераны спорта. Учащиеся гимназии занимают лидирующие позиции (в пятерке лучших школ) в соревнованиях по футболу, волейболу, баскетболу, шашкам, каратэ,

Мы активно делимся опытом в данном направлении с коллегами на разных уровнях. В гимназии разработан в 2013–2014 учебном году паспорт дорожной безопасности образовательного учреждения. В 2012–2013 учебном году была разработана программа «Здоровое питание – залог успеха!»:

– февраль 2014 года – проведен семинар для заместителей директоров по ВР по теме «Гражданско-патриотическое направление организации воспитания и социализации учащихся МБОУ «Гимназия №2»;

– февраль 2015 года – проведен межрегиональный семинар учителей физической культуры по теме «Современный урок физической культуры в условиях реализации ФГОС НОО и подготовки к переходу на ФГОС ООО.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусмотрено индивидуальное домашнее обучение с целью освоения основных общеобразовательных программ с учетом особенностей психофизического развития и их состояния здоровья.

Для профилактики респираторных заболеваний проводится ряд мер, которые позволяют гимназии осуществлять деятельность без перерыва на карантин в течение 3 лет.

В системе ведется мониторинг здоровья учащихся врачами-педиатрами, заключен договор в сфере медицинского обслуживания в образовательном учреждении с ГБУЗ «Детская поликлиника №1» и краевым центром медпрофилактики. Мониторинг показывает снижение количества дней, пропущенных учащимися по болезни, доли обучающихся с низким уровнем физической подготовленности. Нет учащихся, состоящих на учете в наркодиспансере, отсутствуют случаи школьного травматизма детей, произошедших при нарушении правил безопасности жизнедеятельности.

Спортзал гимназии является центром оздоровления на микрорайоне, в феврале 2015 года прошел ремонт по установке пластиковых окон в рамках программы энергосбережения.

Профилактика наркомании, алкоголя и табакокурения осуществлялась совместно с Наркодиспансером, сотрудники ежегодно выступают перед учащимися и родителями в рамках деятельности Наркопоста.

В гимназии созданы условия для оздоровления и повышения культуры здоровья педагогического коллектива. Педагоги показывают высокую степень удовлетворенности деятельностью образовательного учреждения. Коллектив работает стablyно, активно участвует в инновационных проектах.

Результаты анкетирования родителей по степени удовлетворенности работой учителей и классных руководителей показывают, что за 2011–2014 учебный

год родители высоко оценивают работу образовательного учреждения (согласно результатам мониторинга воспитательной работы гимназии).

Значимым результатом является и тот факт, что учащиеся школы ежегодно показывают высокие результаты в городских спортивных соревнованиях по баскетболу, волейболу и т. д.

Значимым показателем является возросшая активность участников образовательных отношений по пропаганде здорового образа жизни через средства сети Интернет. В социальной сети создана публичная страница гимназии – «Школа Здоровья» (<http://vk.com/club81195267>), проект, посвященный 70-летию Великой Победы – «Память не стареет никогда» ([www.pamyatnestareet.ucoz.ru](http://www.pamyatnestareet.ucoz.ru))

### ***Список литературы***

1. Закон об образовании РФ Электронный ресурс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_173432/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_173432/)
2. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. – М.: Просвещение, 2011.