

## ПЕДАГОГИКА

**Кочергин Максим Ильич**

аспирант, специалист

ФГАОУ ВПО «Северо-Кавказский федеральный университет»

г. Ставрополь, Ставропольский край

### **СТУДЕНЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ КАК ФОРМА РАЗВИТИЯ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

***Аннотация:** данная статья посвящена внеучебной работе в высшем учебном заведении, в ней отражена суть работы студенческих спортивных объединений и влияние их на формирование, и совершенствование волевых качеств университетской молодежи.*

***Ключевые слова:** студент, спорт, молодежь, воля, волевые качества, студенческие спортивные объединения.*

Сегодняшняя Россия нуждается во всесторонне развитой молодежи, которая будет обладать, прежде всего, качествами необходимыми для работодателя.

Обратим наше внимание на формирование и развитие волевых качеств у студенческой молодежи.

По мнению Ф.В. Константинова воля – это сознательное и целенаправленное регулирование человеком своей деятельности [1].

Воля феномен регуляции субъектом своей деятельности и поведения, обеспечивающий формирование целей и концентрацию внутренних усилий на их достижение [2].

В содержании волевого действия обычно выделяются три основных признака:

1. Воля обеспечивает целенаправленность и упорядоченность человеческой деятельности. По определению С.Р. Рубинштейна, «Волевое действие – это сознательное, целенаправленное действие, посредством которого человек осу-

ществляет поставленную перед ним цель, подчиняя свои импульсы сознательному контролю и изменяя окружающую действительность в соответствии со своим замыслом».

2. Воля как способность человека к саморегуляции делает его относительно свободным от внешних обстоятельств, по-настоящему превращает его в активного субъекта.

3. Воля – это сознательное преодоление человеком трудностей на пути к поставленной цели. Сталкиваясь с препятствиями, человек либо отказывается от действия в выбранном направлении, либо увеличивает усилия, чтобы преодолеть возникшие трудности [3].

Мы выделили основные волевые качества, необходимые для развития конкурентоспособности специалиста: целеустремленность – помогает человеку стремиться достичь поставленную им самим цель; самостоятельность – способность принимать решения и действовать за счет собственной мотивации, и своих знаний, умений, навыков; дисциплинированность – представляет собой осознанное подчинение своего поведения определенным окружающим нормам и требованиям; решительность – умение принимать быстро взвешенное решение и претворять его в жизнь; самообладание – держание себя в руках, владеть собой, своими поступками, проявлением эмоциями и всегда их контролировать в не зависимости от ситуации; смелость – умение бороться, преодолевать трудности, опасности на пути к достижению поставленной цели.

Студенческие объединения можно поделить на несколько направлений:

- студенческие объединения спортивной направленности;
- студенческие объединения творческой направленности;
- студенческие объединения социальной направленности;
- студенческие объединения педагогической направленности.

24 января 2013 года президент России Владимир Путин поддержал инициативу представителей студенческих спортклубов создать Ассоциацию. С тех пор молодые люди начали вести активную работу, как в столице,

так и в регионах, продумывая конкретный план работы и развития будущей организации. 17 сентября 2013 года Ассоциация студенческих спортивных клубов (АССК) России официально стала Общероссийской молодежной общественной организацией, призванной развить массовый студенческий спорт [4].

Общероссийская молодёжная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (АССК России) – это группа активных студентов и аспирантов, которые стремятся сделать спорт доступным для каждого [4].

АССК России преследует две основные цели – развитие массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни в целом. Достичь этих целей можно только одним путём – давая молодым людям возможность самим показать себя, показать, на что они способны. Такой возможностью станут студенческие спортивные клубы, которые студенты создают в своих вузах по всей России. Задача АССК России – помочь им преодолеть все сложности, с которыми они сталкиваются, привлечь новых студентов к работе и наладить эффективное взаимодействие клубов друг с другом и с внешней средой [4].

Студенческое спортивное объединение (ССО) – это общественная организация молодежи по интересам, состоящая из обучающихся данного учебного заведения и которые самостоятельно ей управляют.

Основными задачами деятельности спортивных клубов являются:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;

– организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья [5].

В соответствии с целями и задачами, преследуемыми студенческим спортивным объединением, вырисовывается их деятельность. Для чего осуществляют свою работу сборные спортивные команды, секции всем понятно, а спортивно-массовому движению необходимо уделить особое внимание. Как привлечь наибольшее количество молодежи к занятиям физической культурой? По нашему мнению, их надо заинтересовать. Показать и доказать, что занятие спортом, физической культурой, полезны для развития качеств необходимых для дальнейшего полноценного существования в социуме. Как это достичь?

Пропаганда студенческих спортивных объединений, должна проводится на должном уровне. Привлекать участников ССО к проведению спортивно-массовых мероприятий таких как, например: веселые старты между институтами, спортивные праздники бега, различных танцев, легкой атлетики, проведение лекций где мастер классы будут давать студенты состоящие в объединении.

Одним из существенных условий закалки воли человека являются систематические занятия спортом. Преодоление трудностей при занятиях физической культурой является подлинной тренировкой не только мышц человека, но и его воли.

Говоря о воспитании воли, не следует забывать, что успешное выполнение деятельности зависит не только от формирования тех или иных волевых качеств, но и от наличия соответствующих навыков как условий реального выполнения намеченного, достижения поставленных целей. Недостаточно только искренне желать чего-то, но нужно уметь это делать. Таким образом, формирование полезных навыков, и прежде всего трудовых навыков, выступает как одно из важнейших условий успешного достижения поставленных целей.

Наконец, следует указать, что развитие основных волевых качеств происходит при постоянном общении человека с другими людьми, в совместной работе с ними. Вне общества, вне коллектива воля человека нормально развиваться не может [6].

Состязательный момент, соперничество друг с другом происходящие процессы на протяжении всей жизни, в которых человек пытается быть лучше и совершеннее окружающих, тем самым совершенствуя их в себе посредством участия в спортивном клубе.

Создавая студенческие спортивные объединения, мы хотим привлечь как можно больше студентов к занятиям физкультурой и спортом, потому что эта деятельность созидательная и ведет к укреплению здоровья и формированию здорового образа жизни.

### ***Список литературы***

1. Образовательный портал PRODLENKA [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.prodlenka.org/doklady/doklad-na-temu-razvitie-voleykh-kachestv-voleyve-kachestva-i-ikh-razvitie.html> (дата обращения: 07.04.2015)
2. Российская газета RG/RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rg.ru/2013/11/01/kluby-dok.html> (дата обращения 07.04.2015)
3. Сайт Ассоциации Студенческих Спортивных Клубов России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://studsportclubs.ru/> (дата обращения: 07.04.2015)
4. Свободная энциклопедия Википедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://gruzdoff.ru/wiki/Воля\\_\(философия\)](http://gruzdoff.ru/wiki/Воля_(философия)) (дата обращения: 10.04.2015)
5. Философская Энциклопедия. В 5-х т. Под редакцией Ф.В. Константинова. – М.: Советская энциклопедия. – 1960–1970.
6. Энциклопедия экономиста [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/volya-cheloveka.html> (дата обращения: 09.04.2015)