

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

Архангельская Анна Николаевна

аспирант

Ивкина Мария Валентиновна

канд. мед. наук, преподаватель

Гуревич Константин Георгиевич

д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой

ГБОУ ВПО «Московский государственный
медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»
г. Москва

ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА СРЕДИ СПАСАТЕЛЕЙ-ПОЖАРНЫХ

Аннотация: в проведенном нами исследовании показано несоответствие ИМТ (индекса массы тела) и показателей анализатора состава тела ABC-01 «Медасс», а также выявлен высокий процент распространенности избыточной массы тела и ожирения среди пожарных-спасателей.

Ключевые слова: спасатели-пожарные, нарушение массы тела, биоимпедансный анализ состава тела.

Нарушение массы тела у лиц опасных профессий, ведущее к снижению показателей здоровья и работоспособности, неоднократно отмечалось в работах зарубежных исследователей. Ранее во всех исследованиях нарушений массы тела у спасателей-пожарных использовался ИМТ, который дает недостоверные результаты у спортсменов, к которым по уровню физической подготовки приравниваются спасатели-пожарные. В проведенном нами исследовании показано несоответствие индекса массы тела с показателями анализатора состава тела ABC-01 «Медасс» по наличию процент содержания жировой ткани. Распределение процента обследованных в градациях норм ИМТ и %ЖМТ не совпало. В

проведенном исследовании состава тела 96 пожарных-спасателей на базе ВЦМК «Защита» оценивались распространенность избыточного веса и ожирения, физическое развитие и двигательная активность. Оценка параметров состава тела осуществлялась по стандартной тетраполярной интегральной методике, с использованием биоимпедансного анализатора с программным обеспечением ABC-01 «Медасс» при этом все параметры состава тела, границы интервалов нормальных значений автоматически рассчитываются. Несмотря на то, что в градации «избыточный вес» и «ожирение» суммарно попадает одинаковый процент обследованных – около 60%, доля лиц с диагнозом «ожирение» по %ЖМТ примерно на 10% выше чем по результатам определения ИМТ. Этот эффект известен и объясняется тем, что часть обследованных, отнесенных в категорию «избыточный вес» по ИМТ, по суммарным значениям жировой и тощей массы, имела значения %ЖМТ соответствующие диагнозу «ожирение» по критерию %ЖМТ, за счет соотношения жировой и тощей массы. Следует отметить, что согласно определению ВОЗ, ожирением называют избыточные отложение жира в организме, а не избыточной массы тела. Таким образом, более корректно судить о наличии ожирения по данным биоимпедансного анализатора на основе оценки %ЖМТ.

Следует отметить также, что методика биоимпедансного анализатора позволяет выявить существенно больший процент обследованных с истощением (11%), по сравнению с расчетом ИМТ (1%). Анализ протоколов обследованных, отнесенных в разные категории показал, что особенностью состава тела этих индивидов являются значительно сниженные значения жировой массы и близкие к нормальным – параметры скелетно-мышечной массы.

Высокий процент сотрудников пожарно-спасательных служб с избыточным весом и ожирением (около 60%), превышает значения, характерные для отечественной популяции соответствующего половозрастного диапазона. Такое положение может быть характерно для контингентов физически здоровых лиц, с недостаточностью аэробных нагрузок и нерациональным питанием. Согласно данным проведенного анкетирования обследованных, большинство опрошенных (80%) не придерживается принципов рационального питания, превышая общую

суточную норму по калорийности рациона и распределения объемов принимаемой пищи по времени суток. Кроме того, развитие избытка массы тела и ожирения может быть связано с ненормированным рабочим днем и стрессовыми нагрузками у пожарных-спасателей.

Список литературы

1. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний / Под ред. Ющук Н.Д., Маев И.В., Гуревич К.Г. – М.: Перо, 2012. –659 с.
2. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты / Под ред. Дедов И.И., Мельниченко Г.А. – М.: Медицинское информационное агентство 2006. – 456 с.
3. Руднев С.В., Соболева Н.П. и др. Биоимпедансное исследование состава тела населения России. – М.: РИО ЦНИИОИЗ, 2014. – 493 с.