

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Ефремов Александр Юрьевич

канд. пед. наук, доцент

Гулашвили Лия Сосоевна

студентка

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РАЗВИТИЕ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Аннотация: распространение алкоголизма среди подростков как актуальный социальный проблемный вопрос приводит к различным заболеваниям и увеличению подростковой преступности. Подростковый алкоголизм является проблемой юриспруденции, медицины и других наук. Основной целью данной статьи является определение влияния алкоголя на развитие и здоровье подростка.

Ключевые слова: наркогенное вещество, здоровье, алкоголь, подростковый возраст.

По мнению ряда ученых злоупотребление алкоголем ослабляет контроль над психикой и порождает противоправные общественно опасные деяния [3, с. 24]. Молодежь, быстро привыкая к табакокурению, алкоголю и наркотикам, зачастую, не задумывается о последствиях, о том вреде, который несут в себе наркогенные вещества. Подростковая самонадеянность и безразличие к своему здоровью может привести к необратимым процессам в организме, повлечь ухудшение здоровья, что неминуемо сказывается на физиологическом развитии. С алкоголем связан еще один недуг: увеличение количества преступлений, совершаемых подростками в состоянии наркотического или алкогольного опьянения.

Актуальность проблемы обусловила выбор темы исследования в предметной плоскости социально-психологических аспектов влияния алкоголя на под-

ростковый организм. Исследованием решались две задачи: определение физиологических особенностей подросткового организма и исследование влияния алкоголя на развитие личности и здоровье подростка по данным государственной статистики и медицинских учреждений.

Решение первой задачи показало, что подростковому возрасту характерен довольно резкий переход от детства к зрелости. С одной стороны, этот период в жизни каждого человека характеризуется конфликтами, отсутствием гармонии во взаимоотношениях с социумом, протестным поведением и т.д. С другой стороны, подростковый возраст отличается возрастанием самостоятельности, появлением интереса и мотивации к вещам, которые ранее не привлекали, расширением сферы увлечений и т.д. Главное отличие этого периода от детства – выход ребенка на новую позицию в социуме, формирование его самосознания как части общества [2].

Но главным является возникновение «чувства взрослости», когда подросток подражает старшим, берет с них пример, в том числе, и во вредных привычках. К таким, без сомнения, относятся употребление алкоголя и табакокурение.

Функционирование организма и его систем в этом возрасте отличается неустойчивостью, т.к. организм находится в стадии развития. Поэтому любое испытание или «экспериментирование» вредными или токсичными веществами оказывает негативное влияние не только на внутренние органы, но и на психику подростка.

Психологами определено, что побудительными мотивами употребления алкоголя подростками могут быть: окружение (семья), в котором употребление алкоголя является нормой; желание быть взрослым (употребление алкоголя представляется признаком взросления и самостоятельного поведения); воздействие рекламы в СМИ; культ выпивки среди ровесников, чьи компании не обходятся без распития спиртного; слишком сильная родительская опека, приводящая к отсутствию ответственности за свои поступки; личностные подростковые особенности, которые связаны с мозговой недостаточностью из-за неблагополучной беременности матери, а также задержкой физического и психического развития [4].

Вследствие быстрой адаптации юного организма к приему спиртных напитков у подростка отключается реакция защиты на токсичные вещества, что способствует быстрому привыканию к алкоголю и развитию алкоголизма [7].

Сегодня дети пробуют алкоголь обычно в возрасте 12 лет. В 60% случаев родители сами приобщают детей к нему в младшем школьном возрасте. Более чем 90% пьющих детей – выходцы из неблагополучных семей [6]. По статистике Роспотребнадзора, 5 млн. подростков в возрасте от 11 до 18 лет время от времени употребляют спиртные напитки, а средний возраст употребления алкоголя за последнее время снизился с 14 до 10 лет [8].

В школах Москвы были проведены опросы, показавшие, что часть учеников шестого класса уже не только пили спиртное, но и приобретали его. Часто детей в шутку угощали алкоголем старшие родственники. К восьмому классу численность подростков, которые регулярно пьют алкоголь, увеличивается: 54% учеников принимают алкоголь раз в месяц, 7% – два раза в течение месяца, при этом 11% из них могут стать алкоголиками в будущем. К одиннадцатому классу влечение подростков к алкоголю увеличивается: 45% раз в месяц принимают алкоголь, 20,8% – раз в две недели, 29% – принимают алкоголь один раз в неделю. 39% подростков с восьмого по одиннадцатый класс употребляют алкоголь каждую неделю. И только 4% учащихся вообще его не пробовали [5].

Алкоголь вызывает снижение интеллекта, поэтому среди подростков, которые время от времени его употребляют, лишь 1% учится на уровне выше среднего, 23% – имеют удовлетворительные результаты, остальные 76% не успевают в школе [1].

Список литературы

1. Алкотер медицинский центр. Алкогольная статистика – правда в цифрах [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.alcoter.ru/publications/article33/> (Дата обращения 20.04.2015)
2. А. Я. Психология. Психологические особенности подростка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://azps.ru/handbook/p/psih741.html> (Дата обращения 22.02.2015)

3. Додонов В.Н. Большой юридический словарь: научное пособие / В.Н. Додонов, В.Д. Ермаков, М.А. Крылова и др.; под ред. А.Я. Сухарева, В.Е. Крутских. – М.: Инфа–М, 2003. – 704 с.

4. Домашний доктор. Влияние алкоголя на здоровье в подростковом возрасте [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://help-help.ru/zav/23/> (Дата обращения 22.02.2015)

5. Как вылечить алкоголизм. Подростковый алкоголизм и особенности его лечения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://alku.ru/alkogolnaya-zavisimost/podrostkovyi-alkogolizm.html> (Дата обращения 20.04.2015)

6. Медицинский портал. Детский алкоголизм в России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.blogoduma.ru/detskij-alkogolizm-v-rossii-statistika> (Дата обращения: 23.03.2015)

7. Педагогика. Протекание алкоголизма у подростков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://paidagogos.com/?p=1074> (Дата обращения 22.02.2015)

8. Свободная пресса. Маленькие алкоголики большой страны [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.svpressa.ru/society/article/55023/> (Дата обращения: 23.03.2015)