

ПСИХОЛОГИЯ

Ефремов Александр Юрьевич

канд. пед. наук, доцент

Малчевская Анастасия Сергеевна

студентка

Завялова Мария Александровна

студентка

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ПОДРОСТКА

Аннотация: в статье рассматривается проблема массового потребления подростками табака. В работе также обговаривается необходимость выяснения причин. Предлагается комплекс профилактических, запретительных, законом обусловленных мер. Указывается, что психологическими причинами являются: раздражение взрослым, неустойчивость семейных взаимоотношений с родителями. Одним из профилактических средств борьбы с курением в подростковой среде определяется разъяснение пагубного воздействия никотина на органы человека, в частности, на пищеварительную систему.

Ключевые слова: никотин, табакозависимость, пищеварительная система.

Проблема курения в подростковом возрасте является одним из основных и наиболее актуальных проблем Российской Федерации. Сегодня каждый подросток слышал и знает об изделиях, содержащих никотин, об их пагубном воздействии на организм, но, как правило, в силу возрастных психологических особенностей не придает этому значения. Наша страна, по оценкам аналитиков, относится к таким государствам, где курит около 40% населения [5]. Поэтому и процент курящей молодежи в стране неуклонно растет, курить подростки начинают

уже в 10–12-летнем возрасте, а первый опыт «пробы» сигарет отмечается еще раньше – до семи лет [7].

Исследования, проводимые учеными в области психологии, физиологии, медицины и т. д., показывают, что одной из приобретаемых недугов в результате курения в юношеском (подростковом) возрасте становятся заболевания, в том числе, пищеварительной системы [3, с. 39].

Именно по этой причине борьба с употреблением табака является одной из самых главных тем реализации различных программ здорового образа жизни и интеллектуального развития молодежи [8].

Актуальность проблемы обусловила выбор темы исследования в предметной плоскости естественнонаучных (физиологических, медицинских) и социально-психологических аспектов влияния никотина на развитие пищеварительной системы и здоровье подростка. Исследование проводилось в рамках творческого задания при изучении дисциплины «Естествознание» как составного компонента общеобразовательной подготовки юриста специальности: «Право и организация социального обеспечения» и предполагало решение следующих задач: уточнение теоретических особенностей социальных последствий употребления подростками табачной продукции: определение физиологических последствий влияния никотина на пищеварительную систему в подростковом возрасте; определение возможных путей борьбы с никотиновой зависимостью.

Решение первой задачи показало, что государством предпринимаются определенные меры запретительного характера, на законодательном уровне регулирующие вопросы потребления и производства табачной продукции в обществе [6]. Это не случайно: курение вызывает различные заболевания внутренних органов дыхательной, сердечно-сосудистой, кровеносной и др. систем. Предметом изучения нашей статьи является пищеварительная система и воздействие на нее никотина. И в этой связи, отметим, что различные изжоги, гастрит, язвы (желудка, поджелудочной железы) – распространенное явление среди курильщиков. Подчеркнем также, что под влиянием никотина повышается риск заболевания

печени и возникает спазм сосудов, у беременных девушек наблюдаются патологии в развитии плода и адаптации новорожденных [2].

Психологи также отмечают, что воздействие никотина на организм подростка приводит к психологической зависимости, губительно и даже смертельно сказывается на физиологических особенностях жизнедеятельности организма. Практически все жизненно важные органы в условиях табакозависимости организма претерпевают необратимые разрушительные изменения. Происходит это медленно, но непременно [4].

Решение второй задачи, которая ставила целью определение социально-психологических последствий табакозависимости современной молодежи, показало, что причины явления кроются в семейных отношениях.

Жестокость, грубость родителей, скандалы и разводы взрослых, а также социальная необеспеченность российских семей – причины, приводящие к психическим расстройствам подростков. Уход от жестокой реальности очень быстро приводит к поиску сверстников с аналогичными проблемами, где запретов на табак, алкоголь, наркотики, нравственную распущенность – нет.

Отсюда утрачиваемая мотивация подростка к жизни, учебе, семейным отношениям, что приводит к асоциализации и даже криминализации подростковой среды [1].

Решение третьей задачи показало, что мировым сообществом еще в 20 веке было сформировано устойчивое понимание того, что проблемы, которые связаны с употреблением никотина перестали быть индивидуальными, так как затрагивают здоровье, благополучие не только курильщиков, но и «пассивных» потребителей табака. Россия не стоит в стороне, подключившись к международному сообществу по борьбе с курением, чему свидетельство – принятый Закон. Но задача состоит не в том, чтобы его принять, а в том, чтобы он исполнялся. Юристы специальностей правовой направленности, существующей в стране системы образования, могут стать в этой проблеме решающим фактором.

Список литературы.

1. Бакшеева Т.С. Мотивы употребления алкоголя, токсических веществ, наркотиков и их влияние на групповую преступность несовершеннолетних // Вестник Кемеровского государственного университета. – 2008. – №4 (36). – С. 83–85.

2. Бессолова Н.А. Влияние никотиновой зависимости беременных на развитие плода и адаптацию новорожденных // Наркология. – 2008. – Т. 7. – №11. – С. 49–52.

3. Бодров В.Е. Никотиновая зависимость и последствия табакокурения // Антинаркотическая безопасность. – 2014. – №1 (2). – С. 38–48. – С. 39.

4. БОСС: Бизнес. Организация. Стратегии. Системы / Курение убивает каждого десятого. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.bossmag.ru/archiv/2001/boss-06-2001-g/kurenie-ubivaet-kazhdogo-desyatogo.html> (дата обращения: 21.03.2015).

5. Идеи бизнеса / 40% населения России курит. [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.vseidei.biz/40_naseleniya_rossii_kurit.php (дата обращения: 21.03.2015).

6. Консультант Плюс – общероссийская сеть распространения правовой информации / Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ (ред. от 14.10.2014) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_16977/ (дата обращения 21.03.2015).

7. Не курим / Статистика подросткового курения в России. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://ne-kurim.ru/articles/stat/podrostkovoe-kurenie/> (дата обращения: 21.03.2015).

8. Фисин Ю.М. Никотиновая зависимость и интеллект // Казанский педагогический журнал. – 2006. – №1. – С. 54–56.