

# ПСИХОЛОГИЯ

**Нурмухамедов Тимур Фаизович**

аспирант

ФГБОУ ВПО «Астраханский государственный университет»

г. Астрахань, Астраханская область

## **ОТРАЖЕНИЕ ФЕНОМЕНА МОЛОДОЙ СЕМЬИ В САМОСОЗНАНИИ ЛЮДЕЙ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА**

*Аннотация: статья посвящена изучению роли самосознания людей юношеского возраста в формировании и дальнейшем поддержании отношений между супружами в молодой семье. Показано, что семья играет важнейшую роль в демографии страны. Автор полагает, что становление молодой семьи можно исследовать посредством рассмотрения компонентов самосознания каждого супруга. В целях формирования стабильной молодой семьи супругам необходимо осознавать перспективы их дальнейшей совместной жизни.*

*Ключевые слова:* молодая семья, самосознание, юношеский возраст, компоненты самосознания.

Современные демографические тенденции приобретают тревожный характер: смертность превышает рождаемость, происходит естественная убыль населения. Поэтому всё более и более возрастает роль семьи, которая выступает в качестве основной ячейки нашего общества, одного из главных социальных институтов, важнейшими функциями которого являются воспроизводство и дальнейшее воспитание детей. Однако неутешительной выглядит статистика разводов молодых семей, что, естественно, не способствует улучшению демографической обстановки в нашей стране.

Я считаю, что изучение такого феномена как молодая семья необходимо осуществлять посредством отражения его в компонентах самосознания людей юношеского возраста.

Говоря об особенностях молодой семьи, необходимо указать отношение к браку со стороны супругов. По общепринятым канонам брак выступает в качестве основы формирования семьи. Семья – это малая социальная общность, которая основывается на супружеском союзе и родственных связях, то есть отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, которые проживают вместе и ведут совместное хозяйство [1, с. 34]. Признаки семьи, которые указаны в данном определении, должны каким-то образом осознаваться умами молодых супругов. Каждый из них представляет себя в подобном союзе. Таким образом проявляется когнитивный компонент самосознания членов семьи.

Я считаю, что молодые супруги в силу своего возраста и отсутствия некоторого опыта отстают в данном компоненте, например, одного из супругов не устраивает совместное проживание с родителями партнёра. Нередко разногласия возникают по поводу распределения функций в молодой семье. Необходимо отметить, что юношеский возраст связан с обучением в учебном заведении. В результате при рождении ребенка у одного из супругов, а порой у обоих сразу возникают проблемы с дальнейшим обучением. Я выделяю данный факт в качестве одного из основополагающих в современное время, который необходимо осознавать при формировании семьи.

В силу возраста (17–21 год) супругов одну из основных ролей играет эмоциональный компонент самосознания. Семья – это серьезный шаг на пути к взрослению. Необходимо отметить, что любые неблагоприятные события в семейной жизни являются причинами стрессов, резко усиливающих чувствительности человека к явлениям различного рода. Так, например, развод – это один из основных факторов максимального негативного воздействия.

Говоря об эмоциональном компоненте самосознания, необходимо указать на одну из основных функций семьи – на функцию удовлетворения потребности человека в счастье. В данном контексте семья является значительным фактором эмоционального благополучия человека, который определяет эмоциональный фон его мироощущения. Я считаю, что определяющим в переживании человеком счастья и удовлетворенности жизнью является любовь в браке.

Я полагаю, что в контексте обсуждения молодой семьи когнитивный и поведенческий компоненты самосознания имеют точку соприкосновения. Так, поведенческий компонент выражается в ролях супругов в молодой семье. Важно, чтобы каждый из молодожёнов выполнял свою супружескую роль, а при возникновении споров по какому-либо вопросу умел обсуждать и договариваться. Далее, после рождения к супружеским ролям добавляются роли родительские. Рождение ребёнка накладывает отпечаток на своеобразную дистанцию между родителями, увеличивая или уменьшая её [2, с. 52]. Как правило, основные родительские функции выполняет супруга. Однако немаловажен тот факт, как себя поведёт супруг в сложившейся ситуации. От этого и будет зависеть «длина дистанции» между супругами.

Наиболее распространённая ситуация в молодой семье с супругами 17–21 лет: один либо оба молодожёна испытывают некоторые проблемы при обучении в учебном заведении. Необходимо отметить, что будущие супруги должны осознавать, что перед ними может возникнуть подобная проблема [4, с. 25]. Таким образом, они должны определить своё место между семьей и образованием. В данном виде выражается когнитивный компонент самосознания.

В сложившейся ситуации «страдающая» сторона может испытывать эмоциональные потрясения по поводу разрушения будущей карьеры экономиста, юриста и т.д. [3, с. 47]. В результате могут возникнуть негативное настроение в семье в целом, что может привести к более серьёзным последствиям.

В итоге важно, как себя поведёт партнёр: не прореагирует на имеющиеся проблемы у жены (мужа) или же всячески посодействует в разрешении сложившейся ситуации, например, предложит на некоторое время передать ему основную часть родительских функций. В данной ситуации обозначается поведенческий компонент самосознания супругов.

Таким образом, я полагаю, что стабильная семья может быть сформирована при условии осознания всех перспектив семейной жизни и определённой подготовке молодых людей к совместной семейной жизни.

***Список литературы***

1. Андреева Т.В. Психология семьи. – СПб.: Речь, 2007. – 436 с.
2. Дивицьна Н.Ф. Семьеведение. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2006. – 325 с.
3. Куликов Л.В. Психология личности в трудах отечественных психологов. – СПб.: ПИТЕР, 2009. – 464 с.
4. Чеснокова И.И. Проблема самосознания в психологии. – М.: Наука, 1977.