

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

Архангельская Анна Николаевна

аспирант

Ивкина Мария Валентиновна

канд. мед. наук, преподаватель

Гуревич Константин Георгиевич

д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой

ГОУ ВПО «Московский государственный медико-
стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»

г. Москва

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА СРЕДИ СПАСАТЕЛЕЙ-ПОЖАРНЫХ

Аннотация: в данной работе авторами приведены литературные данные, на основании которых показано большая информативность показателей биоимпедансного анализа состава тела по отношению к индексу массы тела среди пожарных-спасателей.

Ключевые слова: спасатели-пожарные, нарушение массы тела, индекс массы тела, биоимпедансный анализ.

В настоящее время установлено, что пожарные являются одной из превалирующих групп, имеющих профессиональный риск развития ожирения [4]. Профессиональная деятельность лиц опасных профессий, как правило, протекает в экстремальных условиях, с воздействием факторов различного характера: от физических до социально-психологических, что оказывает выраженное негативное влияние как на психическое состояние, так и на состояние физиологических функций, а также на профессиональную работоспособность специалистов данной группы [3].

Для диагностики избыточной массы тела человека в основном используют определение индекса массы тела (ИМТ). По классификации ВОЗ, для мужчин среднего возраста нормальные значения ИМТ от 18,5 до 25 кг/м², ниже 18,5 кг/м² – недостаточная масса тела, а свыше 25 кг/м² – как избыточная. Значения ИМТ свыше 30 кг/м² интерпретируются как ожирение [2]. Однако этот метод не дает представления о составе тела, соотношении скелетной и жировой массы. Следовательно, у групп, имеющих специальную физическую подготовку, ограничена возможность использования критерия ИМТ. К таким группам наряду со спортсменами, относятся и пожарные [1].

Ряд работ зарубежных авторов посвящены сравнению различных методов диагностики избыточной массы тела и ожирения: ИМТ, окружность талии и процентная доля жировой массы тела. Показано, что при диагностике избыточной массы тела с помощью метода ИМТ у пожарных были выявлены существенные ошибки [5]. Наиболее информативным методом оценки компонентного состава тела человека является метод биоимпедансного анализа состава тела (БИА) [2]. С помощью этого метода возможно определение процентной доли жировой массы тела (%ЖМТ), скелетно-мышечной массы (СММ) и процентной доли активной клеточной массы в тощей массе (%АКМ). Таким образом, данный метод позволяет избежать ошибок в постановке диагноза ожирения у лиц, высокие значения ИМТ которых обусловлены избыточным развитием скелетно-мышечной ткани, а не жировой.

Список литературы

1. Николаев Д.В., Смирнов А.В., и др. Биоимпедансный анализ состава тела человека. – М.: Наука, 2009. – 392 с.
2. Руднев С.В., Соболева Н.П. и др. Биоимпедансное исследование состава тела населения России. – М.: РИО ЦНИИОИЗ, 2014. – 493 с.
3. Санников М.В. Клинико-эпидемиологическая характеристика состояния здоровья специалистов опасных профессий МЧС России: Дисс. канд. техн. н. – СПб., 2007. – 206 с.

4. Choi B., Schnall P., Dobson M., Israel L. et al. Exploring Occupational and Behavioral Risk Factors for Obesity in Firefighters: A Theoretical Framework and Study Design // Safety and health work. – 2011. – №2 (4). – P. 301.

5. Jitnarin N, Poston WS, Haddock CK, Jahnke S, Tuley BC. Accuracy of body mass index-defined overweight in fire fighters // Occup Med (Lond). – 2013. – №63 (3). – P. 227–230.