

# ПСИХОЛОГИЯ

*Плешакова Дарья Романовна*

аспирант

Шуйский филиал

ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет»

г. Шуя, Ивановская область

## КРАТКИЙ ОБЗОР РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

***Аннотация:** в данной статье содержится краткий обзор истории развития таких областей психологической науки, как медицинская и клиническая психология. Автором приводится современное понимание рассматриваемых отраслей психологии в отечественной науке, а также затрагивается вопрос о соотношении понятий «медицинская психология» и «клиническая психология».*

***Ключевые слова:** медицинская психология, клиническая психология, физиология, экспериментально-психологические лаборатории, норма и патология нервно-психической деятельности, психические расстройства, медицина, клиника.*

Медицинская практика всегда была неразрывно связана с психологическими знаниями. Так, психологическое воздействие на человека применялось целителями с древнейших времен, с целью вселить в больного веру в выздоровление и повысить эффективность применяемых ими методов лечения.

Психология, в свою очередь, развивалась как самостоятельная наука, опираясь на опыт выдающихся умов физиологии. Так, в нашей стране естественно-научный фундамент психологической науки закладывался трудами выдающихся отечественных физиологов (И.М. Сеченов, И.П. Павлов), а первые экспериментально-психологические лаборатории открывались при медицинских факультетах и психиатрических клиниках. Большой вклад в этом направлении сделан та-

кими учеными как В.М. Бехтерев, С.С. Корсаков, П.И. Ковалевский, А.А. Токарский, В.Ф. Чиж, Н.Н. Ланге, А.Ф. Лазурский, А.Н. Бернштейн, Г.И. Россолимо и др.

В первых психологических лабораториях создавались и внедрялись в практику экспериментальные подходы клинико-психологической диагностики, в частности в психиатрии [4, с.1]. Большое внимание уделялось выявлению и изучению патологических форм психической деятельности и поведения человека, а также определению особенностей проявления признаков нарушений нервно-психической деятельности больных с различными формами психических расстройств. Кроме того, велась работа по созданию методик диагностики локализации поражений головного мозга, а также проводились исследования в области психологии умственной отсталости [1, 6].

Таким образом, опираясь на опыт клинической работы, разработка психологических концепций и методов осуществлялась в процессе практической работы совместно с физиологами и врачами, в частности неврологами и психиатрами.

Результатом «взаимоотношений» психологии и медицины стало появление новой области развивающейся психологической науки, направленной на решение практических задач в медицине – медицинской психологии.

Впереди молодую отрасль науки ждал сложный путь развития, сопровождавшийся научными спорами о ее структуре, предмете и задачах. Сегодня медицинская психология понимается как отрасль психологии, направленная на решение теоретических и практических задач, связанных с психопрофилактикой заболеваний, диагностикой болезней и патологических состояний, психокоррекционными формами влияния на процесс выздоровления, с решением различных экспертных вопросов, с социальной и трудовой реабилитацией больных [3, с. 336].

Медицинская психология занимается изучением обширного круга вопросов, в частности исследует психические состояния и процессы, протекающие в патологической форме; психологические факторы, влияющие на возникновение

и течение психических расстройств и соматических заболеваний; и наоборот, влияние заболеваний на сферу психического. Изучается не только личность пациента, но и личность специалиста медицинского профиля, а также особенности взаимоотношений работников медицинских учреждений. Кроме того, большое внимание уделяется вопросам профилактики заболеваний и роли психики в укреплении здоровья.

На Западе становление медицинской психологии проходило параллельно формированию этой дисциплины в нашей стране. Здесь предпосылки возникновения медицинской психологии, а также значительный вклад в ее развитие заложены трудами В. Вундта, Э. Крепелина, Э. Кречмера, З. Фрейда, Г. Мюнстерберга, Т. Рибо, Ж.-М. Шарко, А. Бине, П. Жане и др.

Однако за рубежом укоренился термин «клиническая психология», введенный в науку американцем Л. Уитмером – учеником В. Вундта, работавшим в его лаборатории. Именно этот термин в дальнейшем получил наибольшее признание в мире и является наиболее распространенным в большинстве стран.

В России, начиная с конца XX века, определение «медицинская психология» стало утрачивать свою актуальность. В результате процессов перестройки Российского образования в соответствии с международными стандартами, в нашей стране была введена специальность «Клиническая психология».

В психологическом словаре клиническая психология определяется как достаточно широкая область прикладной психологии, имеющая дело с диагностикой отклонений в интеллектуальном и личностном развитии, коррекцией дезадаптивных и девиантных форм поведения детей и подростков, психопрофилактикой, психотерапией и социальной реабилитацией пациентов с психопатическими, психосоматическими и пограничными расстройствами [3, с. 268].

В числе задач, стоящих перед клинической психологией – оценка психического здоровья, диагностика отклонений в развитии (интеллектуальном и личностном); разработка диагностических методов, методов психокоррекции и применение их на практике, в частности, в случаях девиантного поведения; а также

социальная реабилитация пациентов, имеющих психосоматические, психопатические или пограничные расстройства. Кроме того, в последнее время возрастает интерес к психологии здоровья, а в центре внимания клинической психологии все чаще оказывается не только психическая деятельность больного, но также человека, имеющего сложности в вопросах адаптации и самореализации [6; 7].

В связи с существованием двух «родственных» понятий, встает вопрос об их соотношении, однозначного ответа на который в отечественной психологической науке получено не было. Так, некоторыми авторами подчеркивается тождественность медицинской и клинической психологии, и соответствующие термины-названия дисциплин рассматриваются как синонимичные понятия (А.Е. Личко, Ю.Ф. Поляков, М.С. Роговин, В.Д. Менделевич и др.). Другие исследователи отмечают, что клиническая и медицинская психология соотносятся как часть с целым (В.Н. Иванов, В.М. Блейхер, В.М. Банщиков, К.К. Платонов, Л.И. Вассерман, О. Ю. Щелкова и др.). При этом некоторые из них, обращаясь к соотношению понятий «клиника» и «медицина» и, проводя параллель между этими и рассматриваемыми нами понятиями, понимают клиническую психологию как прикладную часть медицинской, которая призвана решать конкретные практические задачи клиники (В.Н. Иванов, В.М. Блейхер, В.М. Банщиков, и др.) [2; 5; 7].

В зарубежной психологии термин «медицинская психология» используется, как правило, когда речь идет о вопросах психологии лечебного взаимодействия, а также для обозначения совокупности психологических знаний, необходимых врачу для успешной работы.

И все-таки термин, пришедший к нам из-за рубежа, все больше доминирует в науке. Клиническая психология – одна из приоритетных и неуклонно развивающихся областей современной психологии, которая все чаще выступает как целостная научная дисциплина, своевременно отвечая на запросы современной практики, и в то же время, делая весомый вклад в развитие психологической

науки в целом. Значимость клинической психологии для общества подчеркивается тем фактом, что это единственная на сегодняшний день область психологической науки в нашей стране, выделенная как самостоятельная специальность.

### *Список литературы*

1. Алехин А.Н. О предмете медицинской психологии. Исторический аспект / А.Н. Алехин // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2009. – №100. – С. 87–96.
2. Блейхер В.М., Круг И.В., Боков С.Н. Клиническая психопатология: руководство для врачей и медицинских психологов / В.М. Блейхер, И.В. Круг, С.Н. Боков. – М.: МПСИ Модэк, 2006. – 624 с.
3. Большой психологический словарь. – 4-е издание, расширенное / Сост. и общ. ред. Б.Г. Мещеряков, В.П. Зинченко. – М.: АСТ, АСТ МОСКВА; СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2009. – 816 с.
4. Вассерман Л.И., Иовлев Б.В., Карвасарский Б.Д., Карпова Э.Б. В.Н. Мясисhev и медицинская психология (к 110-летию со дня рождения и 30-летию со дня смерти) / Л.И. Вассерман, Б.В. Иовлев, Б.Д. Карвасарский, Э.Б. Карпова // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева, 2004. – №1. – С. 22–25.
5. Деларю В.В. Клиническая психология и медицинская психология: соотношение понятий / В.В. Деларю // Медицинская психология в России: электронный научный журнал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://medpsy.ru/library/library004.php>
6. Клиническая психология / Под ред. Б.Д. Карвасарского. – СПб.: Питер, 2002. – 960 с.
7. Сидоров П.И., Парняков А.В. Введение в клиническую психологию: Т. I.: Учебник для студентов медицинских вузов. – М.: Академический Проект, Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 416 с.