

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Бальчюнене Наталья Ильинична

младший научный сотрудник

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

Кирилина Валентина Михайловна

канд. биол. наук, доцент, директор

Институт физической культуры, спорта и туризма

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ: ФИНСКИЙ ОПЫТ

Аннотация: в данной статье автор поднимает актуальную проблему развития адаптивной физкультуры. Показано, что спортивные организации Финляндии уделяют серьезное внимание привлечению к физкультуре людей с ограниченными возможностями.

Ключевые слова: люди с ограниченными возможностями, физкультура, финский опыт.

В рамках программы стратегического развития Петрозаводского государственного университета (ПетрГУ) активно изучается отечественный и зарубежный опыт развития физической культуры и спорта [1–3]. Особое место в этом направлении занимают вопросы развития адаптивной физкультуры.

В связи с этим мы считаем необходимым обратить внимание на результаты работы А. Saari [4], показывающей, что спортивные организации Финляндии серьезное внимание уделяют привлечению к физкультуре людей с ограниченными возможностями.

По данным А. Saari в Финляндии, по крайней мере, в 38 спортивных организациях занимаются люди с ограниченными возможностями. Около трети федераций не затрагивают лиц, принадлежащих к группам лиц с ограниченными возможностями вообще. Около 20 федераций ориентируются либо на соревновательном инвалидном спорте и/или предлагают свои услуги для различных групп с особыми потребностями.

А. Saari отмечает важную цель развития федераций – привлечение членов клубов к специальной физкультуре и инвалидному спорту. Участие инвалидов и возможности участвовать в деятельности федерации могут быть улучшены, например, путем развития сетевого доступа, собирая отзывы самих лиц с ограниченными возможностями и привлекая их или представителей спорта для инвалидов в правление, доверенные органы и различные действующие роли. В каждой федерации должна быть отвечающая за специальную физкультуру или спорт для инвалидов рабочая группа и назначенное лицо. В паралимпийских видах приведение в порядок системы классификации также поддерживается набор новых спортсменов-инвалидов.

А. Saari акцентирует внимание на том, что систематический мониторинг развития интеграции физкультуры общественной деятельности требует, чтобы спортивные федерации собирали количественные сведения о деятельности специальных групп и инвалидного спорта в своих клубах. Кроме того, рекомендуется, чтобы из собранных в федерациях оценочных сведений была создана единая база данных, включающая данные мониторинга спорта для инвалидов и специальной физкультуры [4].

Список литературы

1. Кирилина В.М., Бальчюнене Н.И. Международный опыт комплексного тестирования уровня физической подготовленности учащихся разных возрастных групп и различных ступеней обучения: монография [Текст]. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2014. – 76 с.

2. Бальчюнене Н.И., Кирилина В.М. Особенности занятий физической культурой в Финляндии [Текст] // Образование и наука в современных условиях: материалы IV междунар. науч.-практ. конф. (10.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

3. Кирилина В.М., Бальчюнене Н.И. Развитие физической активности, тестирования физической дееспособности и адаптивной физической культуры в Финляндии и Швеции [Текст] / Инновации в промышленности и социальной сфере. Материалы 2-ой республиканской научно-технической конференции, посвященной 75-летию Петрозаводского государственного университета. – Петрозаводск: ООО «Verso», 2015. – С. 21–23.

4. Saari A. Vammaisurheilu ja erityisliikunta lajiliitoissa / Valtion liikuntaneuvoston julkaisu, 2015 [Verkkajulkaisu] Osoite: http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/346/Vammaisurh_ja_erityisliik_lajiliitoissa_www.pdf