

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**Бальчунене Наталья Ильинична**

младший научный сотрудник

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»  
г. Петрозаводск, Республика Карелия

## МАСТЕР-КЛАСС «САМБО В ШКОЛЫ», «ЭЛЕМЕНТЫ САМБО В ГТО»

*Аннотация: в данной статье приведены особенности мастер-класса «Самбо в школы», «Элементы самбо в ГТО», проведенного в Петрозаводске в рамках Всероссийского совещания, посвященного результатам проведения организационно-экспериментальной апробации внедрения ВФГТО в образовательных организациях субъектов России.*

*Ключевые слова:* всероссийский комплекс ГТО, самбо, элементы самбо, школа.

Эффективность финского физкультурного образования подтверждена его результативностью, отмеченному в работах [2; 5–7] и др., а также государственным вниманием к этому образованию. Усилившееся в России в последние годы государственное внимание к такому образованию подтверждено Всероссийским совещанием, посвященным результатам проведения организационно-экспериментальной апробации внедрения всероссийского комплекса ГТО в образовательных организациях субъектов России.

Совещание показало, что в России идет поиск оригинальных подходов к развитию физкультурного образования. Это подтвердил и уникальный мастер-класс «Самбо в школы», «Элементы самбо в ГТО».

Уникальность мастер-классу придавало многое. Прежде всего – это широкое представительство учителей физкультуры из многих регионов России.

Во вступительном слове заместитель секретаря Совета безопасности Рашид Нургалиев отметил особое значение самбо в физическом и духовном формировании детей. В данном аспекте необходимо ответить значение самбо, в котором судейство и общение ведется на русском языке и как фактора столь необходимого продвижения русского языка как родного и как иностранного (последний вопрос рассмотрен нами в работах [1; 3; 4] и др.).

Петрозаводский мастер-класс был грамотно поставлен.

Вначале маленькие самбисты петрозаводской ДЮСШ-5 показали начальные элементы самбо, которыми должен владеть практически каждый – это умение падать без травм, затем они же продемонстрировали элементарные приемы самбо.

Затем ученики заслуженного тренера России И.Р. Шегельмана продемонстрировали фрагменты встреч самбистов в спортивном и боевом самбо. Украсили этот показ выступление петрозаводчан: мастера спорта международного класса Рашада Мурадова, чемпион России по боевому самбо текущего года и Эльвина Мамедова – призера чемпионата России 2015 года.

Заслуженный тренер Карелии Сергей Высоцкий с самбистами-динамовцами продемонстрировали элементы прикладного самбо, используемые при защите от нападений и удержании нарушителей правопорядка.

А потом произошло неожиданное – на самбистский ковер вышли в самбистских куртках и борцовках заместитель министра образования и науки РФ Вениамин Каганов (в прошлом многократный чемпион Карелии по самбо), президент Всероссийской и Европейской федераций самбо, профессор Сергей Елисеев, заместитель министра Республики Карелии по делам молодежи, физической культуре и спорту, заслуженный мастер спорта Максим Антипов и мастер спорта международного класса Рашад Мурадов. После выступлений стало ясно – самбо доступно всем.

Последний фактор подтвержден оценкой значимости национальных видов спорта, в числе которых и «самбо» на заседании совета при Президенте России по межнациональным отношениям, тем, что в ФЗ «О физической культуре и

спорте в Российской Федерации» отмечена социально-культурная направленность этих видов спорта и серьезным заделом отечественных специалистов в сфере развития национального вида спорта – самбо [8–11].

### ***Список литературы***

1. Бальчунене Н.И. Исследование актуальных аспектов продвижения русского языка как иностранного и как родного в России и за рубежом: монография / Н.И. Бальчунене. – Петрозаводск: Verso, 2014. – 55 с.
2. Бальчунене Н.И. Некоторые аспекты развития адаптивной физической культуры в Финляндии // Инженерный вестник Дона. – 2014. – №2 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.ivdon.ru/ru/magazine/archive/n2y2014/2439>
3. Бальчунене Н.И. Краткий обзор работ русских ученых в области оценки финского образования / Н.И. Бальчунене // Перспективы науки. – 2014. – №2 (53). – С. 40–43.
4. Бальчунене Н.И., Тарасов К.Г. Некоторые аспекты мультикультурного образования / Педагогика и психология: актуальные вопросы теории и практики: сборник статей II Междунар. науч.-практ. конф. – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2014.
5. Воронов А.М. Анализ факторов, определивших лидирующие позиции Финляндии по уровню физической активности населения [Текст] / А.М. Воронов, И.Р. Шегельман // Научно-методическое обеспечение внедрения ВГТО в образовательных организациях, реализующих программы общего и профессионального образования: материалы Всероссийской науч.-практ. конф. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2014. – С. 53–55.
6. Воронов А.М. Некоторые аспекты развития физической культуры в Финляндии / А.М. Воронов, И.Р. Шегельман [Текст] // Перспективы науки. – 2014. – №7 (58). – С. 19–22.
7. Кирилина В.М. Международный опыт комплексного тестирования уровня физической подготовленности учащихся разных возрастных групп и различных ступеней обучения: монография [Текст] / В.М. Кирилина, Н.И. Бальчунене. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2014. – 76 с.

8. Шегельман И.Р. Концепция использования элементов национального вида единоборств «Самбо» в качестве дополнительных нормативов при сдаче норм ГТО [Текст] / И.Р. Шегельман // Образовательная среда сегодня: стратегии развития: материалы II Междунар. науч.-практ. конф. (05.06.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.
9. Шегельман И.Р. Некоторые аспекты внедрения комплекса физического воспитания ГТО [Текст] / И.Р. Шегельман, А.Н. Годинов, А.М. Крупко // Актуальные направления научных исследований: от теории к практике : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 02 апр. 2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.
10. Шегельман И.Р. Некоторые аспекты совершенствования учебно-тренировочных занятий самбистов [Текст] / И.Р. Шегельман, А.Н. Годинов // Образовательная среда сегодня: стратегии развития : материалы II Междунар. науч.-практ. конф. (05.06.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.
11. Шегельман И.Р. О целесообразности включения самбо в список испытаний комплекса физического воспитания ГТО [Текст] / И.Р. Шегельман, А.Н. Годинов // Приоритетные направления развития науки и образования : материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (19.03.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2014.