

## ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

*Геворкян Арман Эдмондович*

соискатель

ГНО «Армянский государственный институт физической культуры»

г. Ереван, Республика Армения

### ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА ФУТБОЛЬНОГО АРБИТРА КАК ФАКТОРЫ УСПЕШНОСТИ СУДЕЙСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Аннотация:* в данной работе проанализированы личностные качества футбольного арбитра по методике многофакторного опросника Кеттелла (Форма А). Автором рассматривается взаимосвязь личностных качеств футбольного арбитра с успешностью его судейской деятельности.

*Ключевые слова:* футбольный арбитр, личностные качества, интеллект, смелость, эмоциональная устойчивость, доминантность, экспрессивность.

*Актуальность исследования.* Футбол на современном этапе достиг такой степени развития, что объективность фиксации и оценки результатов спортивной деятельности и, в частности, с позиции спортивного судейства, вызывает проблемы. Темп, скорость, быстрота движений, силовая борьба, различные столкновения и технико-тактические вариации особенно усложняют работу футбольных арбитров. В современной литературе немало научных работ, посвященных проблеме футбольного арбитра [1; 2; 3; 4; 7], но с позиций психологии, такие исследования встречаются очень редко. Еще в 2004 году М.А. Кузьмин в своей диссертационной работе «Психологические факторы судейской деятельности в футболе» выявил некоторые личностные факторы, которые способствуют улучшению судейской деятельности [5]. Аналогичную тематику в своих исследованиях развили В.Б. Мяконьков и А.Н. Николаев [6]. Однако в этих исследованиях личностные качества представлялись как приоритетные факторы успешности футбольного арбитра. В нашем исследовании личностные качества футбольного

арбитра показаны как часть или дополнение профессионально важных качеств психологической надежности судейской деятельности.

*Цель исследования.* Определение характера влияния личностных качеств футбольного арбитра на формирование характеристик, определяющих успешность судейской деятельности; определение доминирующих личностных качеств футбольного арбитра на каждом этапе его профессионального становления.

Исследование проводилось с помощью многофакторного опросника Кеттела (Опросник 16 pf, форма «А», 187 вопросов). В исследовании приняли участие 40 футбольных арбитров Армении, которые были разделены на две группы. В группу высококлассных арбитров вошли 20 арбитров со стажем 5 и более лет, из них шесть женщины. Во вторую группу низкой квалификации вошли 20 человек, со стажем судейства ниже 5-и лет, из них четыре женщины.

В таблице 1 основательно представлены все показатели.

Таблица 1

Личностные качества	$\bar{x} \pm \sigma$	$\bar{x} \pm \sigma$	Разница средних $\pm t$	Критерий Стьюдента $t$	Достоверность $P$
	Группа «А»	Группа «Б»			
общительность	13.15 ± 2.033	10.65 ± 1.72	2.5	4,4	< 0.05
интеллект	8.4 ± 1.759	6.75 ± 1.74	1.65	3	< 0.05
эмоциональная стабильность	15.2 ± 2.821	11.65 ± 2.7	3.55	4.1	< 0.05
доминантность	14.65 ± 1.531	11.45 ± 3.17	3.2	4.1	< 0.05
экспрессивность	12.05 ± 3.052	11.65 ± 2.72	0.4	0.6	> 0.05
уровень поведения	13.25 ± 1.943	9.95 ± 3.31	3.30	3.9	< 0.05
смелость	17 ± 2.077	13.65 ± 2.51	3.35	4.6	< 0.05
чувствительность	10 ± 2.69	11 ± 1.10	-1	1.2	> 0.05
доверчивость	12.2 ± 1.79	10.1 ± 1.44	2.1	4.1	< 0.05
мечтательность	11.55 ± 2.48	8.15 ± 2.45	3.4	4.4	< 0.05

дипломатичность	10.55 ± 2.76	11.47 ± 2.14	-1.08	1.2	> 0.05
тревожность	11.7 ± 2.77	10.4 ± 1.35	1.3	1.9	> 0.05
радикализм-консерватизм	7.95 ± 1.76	6.55 ± 1.98	1.4	2.4	< 0.05
самостоятельность	9.6 ± 2.32	8.65 ± 2.25	0.95	1.3	> 0.05
самоконтроль	11.75 ± 2.68	11.21 ± 1.44	0.54	0.8	> 0.05
эмоциональная напряженность	13.7 ± 2.31	11.25 ± 2.07	2.39	3.6	< 0.05
общительность	13.15 ± 2.033	10.65 ± 1.72	2.5	4,4	< 0.05
интеллект	8.4 ± 1.759	6.75 ± 1.74	1.65	3	< 0.05
эмоциональная стабильность	15.2 ± 2.821	11.65 ± 2.7	3.55	4.1	< 0.05

*Результаты исследования.* Результаты тестирования были обработаны с помощью статистической программы SPSS. Анализ показал, что по всем факторам были обнаружены различия между группами, на достоверном уровне по десяти показателям.

Если в группе «А» почти все показатели выше среднего, то в группе «Б» они в пределах среднего уровня. В обеих группах высокие показатели обнаружены по качествам смелость и эмоциональная стабильность. Но если у высококлассных арбитров по десятибалльной шкале смелость зашкаливает 8 баллов, а эмоциональная стабильность 7,5 баллов, то у низкоквалифицированных эти показатели находятся на среднем уровне. Третий наилучший показатель у высококлассных арбитров выявлен по доминантности, а у низкоквалифицированных – экспрессивности. Это объясняется тем, что со временем арбитры набирают опыт, чувствуют себя более уверенно на поле и соответственно в ходе игры в пределах дозволяемого доминируют над футболистами и тренерами, что и требует суть игры и тем более правила судейства. А вот у молодых арбитров этот фактор хотя и должен быть на высоком уровне, но связи с тем, что они малоопытные и нерешительные, предрасположены влиянию авторитетов. Этим и объясняется срав-

нительно высокий показатель экспрессивности у низкоквалифицированных арбитров. Хотя фактор несдержанности довольно высок и у первой группы арбитров.

Из 16-и личностных факторов Кеттела у футбольных арбитров обеих групп наиболее слабо выраженным показателем оказался радикализм. Это означает, что судьи хотя и общительны, но с выраженным уровнем консерватизма в контактах.

Для футбольных арбитров особое место имеет интеллект. Наше исследование показало, что кроме прочих личностных факторов, интеллект тоже очень важен в спортивном судействе. Насколько высок интеллект арбитра, настолько он надежен в своем деле.

Показатели наших исследований подтвердили этот факт. Так в группе высококлассных арбитров средний показатель 8,4 балла, то есть по десятибалльной шкале примерно 8 баллов. Кроме того, из 20-и арбитров группы «А» у четырех судей уровень интеллекта был на самом высоком уровне, и все они арбитры категории ФИФА.

У низкоквалифицированных арбитров показатель интеллекта 6,75 баллов, то есть в пределах среднего уровня. Профили выраженности личностных качеств по всем 16 факторам представлены на рисунке 1.

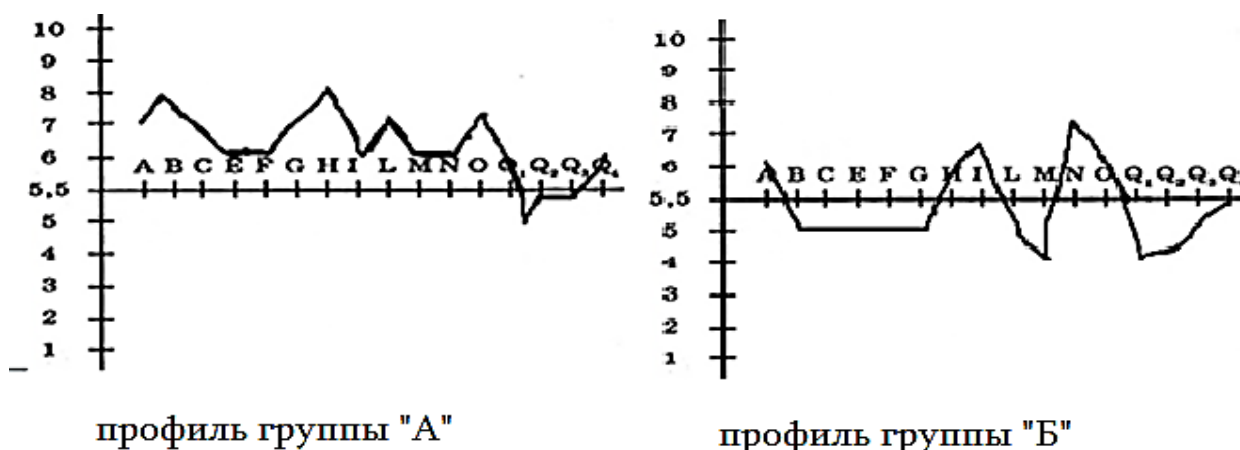


Рис. 1

---

*Выводы.* По результатам исследования выявлено, что выраженность личностных качеств отражается на уровне квалификации и, соответственно, на успешности футбольного судейства.

Некоторые личностные факторы, такие как интеллект, смелость, эмоциональная стабильность, доминантность имеют особое значение для формирования высококлассного футбольного арбитра.

В связи с этим рекомендуется при отборе и дальнейшей подготовки футбольных арбитров, кроме прочих профессиональных факторов оценки судей, учитывать рассмотренные личностные качества по тесту Кеттела.

### ***Список литературы***

1. Алимов С.А. Футбольный арбитр. – М.: ВНИИФК, 1970. – 72 с.
2. Вихров К.Л. Подготовка футбольного арбитра. – Киев: Здоровье, 1987. – 198 с.
3. Вихров К.Л. Факторы и педагогические средства повышения качества и надежности судейства соревнований по футболу. – Киев: КГИФК, 1986. – 32 с.
4. Вихров К.Л. Упражнения для тренировки внимания судей. – М.: Спорткомитет СССР, 1979. – 12 с.
5. Кузьмин М.А. Психологические факторы судейской деятельности в футболе: дис. ... канд. пед. наук / М.А. Кузьмин. – СПб, 2004. – 172 с.
6. Мяконьков В.Б. Профессионально важные качества судей премьер-лиги по футболу и методики их изучения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/Press/ТРФК/2003n7/p60-63.htm>.
7. Турбин Е.А. Формирование специальных навыков футбольных арбитров начальной подготовки: Автореф. на соискание научн. степени канд. пед. наук: спец. 13.00.08 «Теория и методика профессионального образования» / Е.А. Турбин. – Малаховка, 2009. – 24 с.