

## ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

*Клитинов Виталий Валерьевич*

ассистент

*Титова Александра Александровна*

магистрант

*Титова Полина Александровна*

студентка

ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный

технический университет»

г. Тамбов, Тамбовская область

### ЭМОЦИИ ЗА РУЛЕМ

*Аннотация:* в данной статье рассмотрены вопросы, связанные с эмоциями, возникающими в процессе управления транспортными средствами. Акцентируется, что одна и та же опасная дорожная ситуация может вызвать у водителя отрицательные эмоции, подавляющие его психическую деятельность, снижение работоспособности или повысить жизненную энергию водителя, обострить его сообразительность и находчивость.

*Ключевые слова:* водитель, дорожно-транспортное происшествие, эмоции.

Эмоции – состояния, связанные с оценкой значимости для индивида действующих на него факторов и выражающиеся, прежде всего в форме непосредственных переживаний удовлетворения или неудовлетворения его актуальных потребностей [1].

В любой деятельности человека эмоции играют большую роль, а в деятельности водителя в особенности. У водителей кроме переживаний, свойственных каждому человеку, могут возникать эмоции, связанные с его профессиональной деятельностью.

Причинами таких эмоций являются:

– ответственность за жизнь и здоровье пассажиров;

- опасные аварийные ситуации;
- неудовлетворительное состояние дороги;
- плохая видимость на дорогах;
- плохие метеорологические условия (снег, туман, гололед и т.д.),

Сильное эмоциональное возбуждение может возникнуть из-за внезапного усложнения дорожной обстановки, неожиданного заноса, при выезде на авто-страду и т.д.

Эмоции могут привести к нарушению работоспособности водителя, могут увеличить количество ошибок. Причем на человека одинаково влияют как положительные, так и отрицательные эмоции.

Управление автомобилем является эмоционально насыщенным видом человеческой деятельности. Работоспособность водителя во многом определяют эмоции, возникающие при управлении автомобилем. Например, одна и та же опасная дорожная ситуация может вызвать у водителя отрицательные эмоции, подавляющие его психическую деятельность, снижение работоспособности или повысить жизненную энергию водителя, обострить его сообразительность и находчивость.

Эмоции могут быть устойчивыми или кратковременными в зависимости от индивидуально-психологических особенностей человека. Эмоционально устойчивые водители обычно уравновешенные люди с устойчивыми настроениями. Они имеют глубокие устойчивые интересы. Эмоционально неустойчивые водители являются эмоционально неуравновешенными людьми, что проявляется в неустойчивости эмоций (быстрая смена настроений).

Исследования показали, что эмоционально неуравновешенные водители значительно чаще являются нарушителями Правил дорожного движения и участниками дорожно-транспортных происшествий [2].

Для профессии «водитель» (так же как и для профессии «летчик», «машинист») непригодны эмоционально пассивные люди или люди с резко выраженной эмоциональной возбудимостью. Поэтому необходимо систематически про-

водить изучение водителей в процессе их профессиональной деятельности, обращать внимание на умение владеть эмоциями, на степень эмоциональной возбудимости, на устойчивость эмоций.

Водитель постоянно решает вопросы: уменьшить скорость при проезде перекрестка или увеличить, совершать обгон или нет и т.д. Часто требуется мгновенное принятие решения. Для принятия правильного и быстрого решения необходимы такие качества как решительность, дисциплинированность (строгое выполнение Правил дорожного движения, уважение к другим участникам дорожного движения, культура поведения на дороге), настойчивость и самообладание (сдерживание себя при необходимости).

Водитель не должен управлять автомобилем в состоянии сильного нервного возбуждения, если он испытывает злость, обиду, раздражение, находится в состоянии аффекта. Это создает угрозу для безопасности дорожного движения.

Необходимо обучать кандидатов в водители контролировать свои эмоции. Являясь участником дорожного движения нужно думать только о дороге и о соблюдении Правил дорожного движения, быть сосредоточенным.

Таким образом, эмоции негативно влияют на процесс управления автомобилем, на безопасность дорожного движения, создают увеличение риска дорожно-транспортного происшествия.

### ***Список литературы***

1. Эмоции. Русская энциклопедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://traditio-ru.org/wiki/%D0%AD%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B8> (дата обращения: 15 мая 2015).

2. Влияние психофизиологических особенностей личности водителя на надежность управления транспортным средством [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://xxx.center-bereg.ru/m2037.html> (дата обращения: 15 мая 2015).