

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

***Бальчюнене Наталья Ильинична***

младший научный сотрудник

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

***Кирилина Валентина Михайловна***

канд. биол. наук, доцент, директор

Институт физической культуры, спорта и туризма

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

### ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ С ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ЛИТВЕ

*Аннотация:* в статье рассмотрены некоторые особенности физических занятий с лицами с ограниченными возможностями в Литве. Авторами также отмечается, что в Литве программа поддержки инвалидов финансируется государством через Департамент государственной физической культуры и Департамент по делам инвалидов.

*Ключевые слова:* Литва, лица с ОВЗ, физкультура.

В рамках Программы стратегического развития в Петрозаводском государственном университете изучаются особенностей физической культуре лиц с ограниченными возможностями за рубежом [1–7].

Ниже мы приводим данные о работе в этой сфере в Литве, где 20 лет работают четыре национальных спортивных организаций лиц с ограниченными возможностями: Литовский паралимпийский комитет (LPOK) с тремя спортивными федерациями инвалидов: «Blind» – спортивная федерация, Литовская спортивная федерация инвалидов с нарушениями опорно-двигательного), Литовская федерация глухих спортсменов. Только эти организации представляют Литву в

международных спортивных организациях лиц с ограниченными возможностями [8].

2011.05.05 состоялось внеочередное общее собрание паралимпийского комитета Литвы. Во время проведения собрания было поддержано создание государственного учреждения поддержки паралимпийского спорта.

Большинство людей с ограниченными возможностями в Литве входят в спортивные организации в соответствии с глобальной структурой спорта инвалидов.

Цель «LPOK» – координировать паралимпийское движение в Литве, интегрировать спорт инвалидов в спортивную систему страны, нацеливать спортсменов с ограниченными возможностями, как и здоровых, для достижения спортивных результатов.

Важные задачи «LPOK»: способствовать реализации национальных литовских идей для людей с ограниченными возможностями социальной интеграции; продвигать и развивать паралимпийский движение и спорт инвалидов в Литве, чтобы Литва представляла интересы международного паралимпийского движения вместе с литовской Федерацией спорта слепых (LAFF) и Литовской спортивной федерации инвалидов (LNSF), заботиться о спортсменах подготовки, отбора и участия в Паралимпийских играх, европейских и мировых чемпионатов; поддерживать и поощрять НИР, учебные программы для инвалидов спорта и реабилитации.

Политикой в области спорта людей с ограниченными возможностями обуславливает в Литве поддержку литовских спортсменов-инвалидов, их тренеров, спортивных движений инвалидов. Особое внимание уделяется сотрудничеству инвалидов в сфере спорта с правительственными и неправительственными организациями и другими организациями в поддержку сотрудничества между независимыми отношений и доброй воли.

Рекомендуются легкая атлетика, дзюдо, гандбол, плавание, баскетбол, настольный теннис, большой теннис, спортивное ориентирование, волейбол, бильярд, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, шашки, шахматы и спортивная рыбалка.

**Педагогический опыт: теория, методика, практика**

В Литве программа поддержки инвалидов финансируется государством через Департамент государственной физической культуры и Департамент по делам инвалидов [8].

### *Список литературы*

1. Бальчюнене Н.И. Физическая активность: исследования финских ученых / Н.И. Бальчюнене // Развитие современного образования: теория, методика и практика: Материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. (23.04.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.
2. Бальчюнене Н.И. Шведский опыт в сфере адаптивной физкультуры / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Образование и наука в современных условиях: Материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. (10.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.
3. Бальчюнене Н.И. Физкультура для людей с ограниченными возможностями: финский опыт / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Психология и педагогика XXI века: теория, практика и перспективы: Материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (17.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.
4. Кирилина В.М. Международный опыт комплексного тестирования уровня физической подготовленности учащихся разных возрастных групп и различных ступеней обучения: Монография / В.М. Кирилина, Н.И. Бальчюнене. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2014. – 76 с.
5. Кирилина В.М. Развитие физической активности, тестирования физической дееспособности и адаптивной физической культуры в Финляндии и Швеции / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Инновации в промышленности и социальной сфере: Материалы 2-ой Республиканской научно-технической конференции, посвященной 75-летию Петрозаводского государственного университета. – Петрозаводск: ООО «Verso», 2015. – С. 21–23.
6. Шегельман И.Р. Концепция использования элементов национального вида единоборств «Самбо» в качестве дополнительных нормативов при сдаче

норм ГТО / И.Р. Шегельман // Образовательная среда сегодня: стратегии развития: Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. (05.06.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

7. Шегельман И.Р. Некоторые аспекты внедрения комплекса физического воспитания ГТО / И.Р. Шегельман, А.Н. Годинов, А.М. Крупко // Актуальные направления научных исследований: от теории к практике: Материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 02 апр. 2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

8. Lietuvos parolimpinis komitetas [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.lpok.lt/Default.aspx?Element=ViewArticle&TopicID=2&ArticleID=1>