

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Бальчюнене Наталья Ильинична

младший научный сотрудник

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

Кирилина Валентина Михайловна

канд. биол. наук, доцент, директор

Институт физической культуры, спорта и туризма

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В МУНИЦИПАЛИТЕТАХ ФИНЛЯНДИИ

Аннотация: авторы отмечают, что в муниципалитетах Финляндии адаптивной физкультурой охвачено около 150 тыс. участников и муниципалитеты используют на нее в общей сложности 7 млн евро. В работе также сообщается о необходимости информирования лиц, принимающих решения на национальном и муниципальном уровнях, с ситуацией развития обеспечения ресурсами, планирования и развития адаптивной физкультуры на местном уровне.

Ключевые слова: адаптивная физкультура, лица с ОВЗ, муниципалитеты Финляндии, физкультура.

В развитие выполняемых в рамках Программы стратегического развития в Петрозаводском университете [1–6] мы приводим данные из работы [7], характеризующие ситуацию с развитием адаптивной физкультуры в муниципалитетах Финляндии, в которой достижение равноправности физической активности является ключевой задачей государственной политики в области спорта. Большая часть населения страны движется недостаточно для здоровья, более одного миллиона финнов относятся к особым категориям из-за старости, болезни или из-

за инвалидности. Т. е. часть населения нуждается в адаптивной физкультуре, учитывающей потребности целевой группы [7].

Важнейшую роль при этом имеют инструкторы адаптивной физкультуры, результаты работы которых исследуются в Финляндии на национальном уровне каждые четыре года. Лицам, принимающим решения на национальном и муниципальном уровнях, необходима информация о развитии обеспечения ресурсами, планировании и развитии адаптивной физкультуры на местном уровне. Это помогает оценить, как муниципалитеты осуществляют определенную в законе деятельность по организации физкультуры для особых групп населения.

Организованная муниципалитетами Финляндии деятельность по адаптивной физкультуре охватывает около 150 тыс. участников, муниципалитеты затрачивают на нее в общей сложности 7 млн евро. По сравнению с предыдущими оценками расходы на физкультуру выглядят уменьшающимися. Человеческие ресурсы остались на том же уровне или несколько снизились, однако муниципалитеты увеличили количество услуг путем рационализации деятельности.

Варьирование между муниципалитетами велико, особенно это касается небольших муниципалитетов. Треть малых муниципалитетов физкультурную работу не осуществляет и не организует специальные спортивные услуги. Входящие в сеть адаптивной физкультуры муниципалитеты поддерживают добровольную физкультуру различными скидками, бесплатными услугами, дают займы спортивное оборудование, предлагают консультации по физкультуре и помещения для использования. Из числа небольших муниципалитетов 47% направило взносы на адаптивную физкультуру, что явно больше, чем в начале 2000-х годов.

Спортивный Совет подчеркивает важность того, что позиция физкультуры как основной муниципальной услуги укрепляется, решения муниципалитетов в продвижения физической активности основываются на свидетельствах реальных потребностей и проблем, касающихся физической активности жителей. Национальный совет спорта подчеркивает, что в центре оплачиваемой государственным финансированием физкультурной деятельности должно быть обеспечение достижения равноправной и равной физкультуры для всего населения.

Педагогический опыт: теория, методика, практика

Расходы здравоохранения на душу населения выросли в 2000-х годов с 1844 евро до 3229. Физкультура – недостаточно используемое средство для снижения больших социальных и медицинские расходов в муниципалитетах. Со стороны адаптивной физкультуры, как и другой физкультурной работы, важно показать, как много профилактической деятельностью можно достичь экономии в расходах на здравоохранение [7].

Развитие национальной политики физкультуры затрудняет разобщенность информационной базы состояния муниципальной физкультурной работы. Информацию собирают точечно с помощью ряда исследований и оценок, что усложняет общую интерпретацию данных. Не систематически контролируется физическая активность жителей, их удовлетворенность спортивными местами и услугами, степенью использование спортивных мест. При этом вопросы, затрагивающие адаптивную физкультуру, заслуживают более всеобъемлющего внимания [7].

Список литературы

1. Бальчюнене Н.И. Некоторые особенности физических занятий пожилых людей / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Научные исследования: от теории к практике: Материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. (24.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

2. Бальчюнене Н.И. О пользе адаптивной физкультуры для пожилых людей / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Педагогический опыт: теория, методика, практика: Материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (31.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

3. Бальчюнене Н.И. Особенности физических занятий с лицами с ограниченными возможностями в Литве / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Педагогический опыт: теория, методика, практика: Материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (31.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

4. Бальчюнене Н.И. Шведский опыт в сфере адаптивной физкультуры / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Образование и наука в современных условиях: Материалы IV междунар. науч.-практ. конф. (10.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

5. Бальчюнене Н.И. Физкультура для людей с ограниченными возможностями: финский опыт / Н.И. Бальчюнене, В.М. Кирилина // Психология и педагогика XXI века: теория, практика и перспективы: Материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (17.07.2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015.

6. Кирилина В.М. Международный опыт комплексного тестирования уровня физической подготовленности учащихся разных возрастных групп и различных ступеней обучения: монография / В.М. Кирилина, Н.И. Бальчюнене. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2014. – 76 с.

7. Ala-Vähälä T. Erityisliikunnan tilanne kunnissa 2013 / Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2014 [Verkkojulkaisu] Osoite [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.liikuntaneuvosto.fi/files/307/Erityisliikunta_kunnissa_2013_www.pdf