

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Шегельман Илья Романович

д-р техн. наук, профессор, заведующий кафедрой

Рудаков Михаил Николаевич

д-р экон. наук, профессор

Кестер Ялмар Матвеевич

канд. экон. наук, доцент

ФГБОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

ПРОБЛЕМЫ СОВМЕЩЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И ОБУЧЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Аннотация: в статье рассматривается проблема совмещения учебно-тренировочного процесса и обучения спортсменов высшей квалификации. В данной работе предлагается введение в вузах специальностей, в обучении которым будут заинтересованы спортсмены и их родители, и новых форм обучения, включая дистанционное.

Ключевые слова: законодательная поддержка, регион, спорт высоких достижений, спортсмены.

Проблема совмещения учебно-тренировочного процесса и обучения спортсменов высшей квалификации актуальна. Процесс подготовки спортсменов высшей квалификации связан с серьезными физическими и эмоциональными нагрузками, практически ежедневными тренировками, частыми выездами на соревнования. Цель тренера – максимально сконцентрировать спортсмена на тренировочном процессе, достижения оптимальной тренировочной и «стартовой» формы, выполнении высоких нормативов и достижения высоких результатов.

Цель общества – воспитание нравственно и физически здорового человека, способного получить необходимое образование и иметь возможности для достойного трудоустройства и заработка.

В определенные периоды времени эти цели бывают разнополярны, что необходимо учитывать в студенческом спорте при систематическом возрастании учебной нагрузки и сложности обучения студентов, ужесточении конкуренции при поступлении в вузы. Не могут не беспокоить факты низкой успеваемости спортсменов, отсутствием их интереса к процессу обучения, отчисления спортсменов из вузов.

Опыт в решении этих задач накоплен Карельской федерацией самбо и дзюдо в тесном контакте с Петрозаводским государственным университетом (ПетрГУ) и Петрозаводским педагогическим колледжем. Самбисты успешно учатся, получают базовую специальность, на тренировках осваивают навыки рукопашного боя, самбо, дзюдо, встречаются на тренировках и соревнованиях со специалистами МВД, ФСБ, охранных структур. Основные результаты опыта. Не было случая, чтобы выпускники ПетрГУ, воспитанники секции самбо не получили работу независимо от базовой специальности. Их принимают в МВД, ФСБ, ГТУ, охранные структуры, малые и средние предприятия. Вместе с тем, имеются серьезные проблемы в организации совмещения спортивной и профессиональной подготовки спортсменов, описанные в докладе.

В числе возможных направлений решения проблемы может быть предложено введение в вузах новых специальностей, в обучении которым будут заинтересованы спортсмены и их родители, а также новых форм обучения, включая дистанционное. Последний метод обучения требует серьезной предварительной психологической подготовки абитуриентов.

В числе же новых специальностей предлагается «Экономическая безопасность предпринимательства». По нашему мнению, назрела необходимость подготовки в ПетрГУ кадров по этой специальности, в т. ч. и для ведущих спортсменов Карелии. Это позволит готовить профессионалов, знающих гражданский и уголовный кодексы, предпринимательское право, принципы организации

предпринимательских связей, заключения хозяйственных договоров, умеющих работать с информацией, людьми, охранять коммерческую тайну, интеллектуальную собственность, знающих принципы технической защиты, владеющие методами физической защиты и, самое главное, востребованных в условиях рыночных отношений. Полагаем, что при таком обучении будут полезны наши работы [1–9].

Список литературы

1. Воронин А.В. Конкуренция на рынке ИТ-товаров и ИТ-услуг: Монография / А.В. Воронин, И.Р. Шегельман. – Петрозаводск, Изд-во ПетрГУ, 2010. – 300 с.
2. Недобросовестная и криминальная конкуренция: Монография / И.Р. Шегельман, М.Н. Рудаков, Д.Б. Одлис, И.Р. Шегельман. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2013. – 196 с.
3. Шегельман И.Р. Кадровая безопасность / И.Р. Шегельман, М.Н. Рудаков. – Петрозаводск. ПетрГУ, 2006. – 96 с.
4. Шегельман И.Р. Недобросовестная и криминальная конкуренция: Учебное пособие / И.Р. Шегельман, М.Н. Рудаков. – Петрозаводск, Изд-во ПетрГУ, 2007. – 268 с.
5. Шегельман И.Р. Предпринимательские связи и договоры (контракты): Монография / И.Р. Шегельман, Я.М. Кестер. – Петрозаводск: Verso, 2014. – 252 с.
6. Шегельман И.Р. Рынок интеллектуальной собственности и конкуренция: Монография / И.Р. Шегельман, М.Н. Рудаков, Я.М. Кестер. – Петрозаводск: Изд-во ПетрГУ, 2012. – 420 с.
7. Шегельман И.Р. Экономическая безопасность: Учебное пособие / И.Р. Шегельман. – Петрозаводск. ПетрГУ, 2005. – 292 с.
8. Шегельман И.Р. Экономическая устойчивость предприятия: Монография / И.Р. Шегельман, М.Н. Рудаков, М.Р. Шегельман. – Петрозаводск: Фонд творческой инициативы, 2010. – 300 с.