

ПЕДАГОГИКА

Пахомов Николай Иванович

заведующий кафедрой

Колледж технологий Технологического института

ФГАОУ ВПО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ЭКОЛОГО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ, ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МНОГОДНЕВНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ПОХОД «ОТЦЫ И ДЕТИ»

Аннотация: в представленной работе приведено описание экстремального многодневного похода. Автор отмечает, что одним из способов поднятия статуса отца является подтверждение престижа отца на глазах своих детей.

Ключевые слова: экстремальный поход, самостраховка, туристические маршруты, чрезвычайные ситуации.

Наш первый президент Республики Саха (Якутия) М.Е. Николаев в своем труде «Духовное развитие народа – стратегия государственной политики XXI века» отметил, что для каждого мужчины нет более высокого долга, как быть защитником родной земли, быть кормильцем и воспитателем своей семьи. С именем и делами отца связаны честь и достоинство семьи, рода, республики, да и всего нашего Отечества. Как отметил Михаил Ефимович, отец в любой семье является полноправным членом, который непосредственно участвует в воспитании своих детей в рамках семейного благополучия и семейного совета. Для этого отец сам должен быть примером для своих детей, должен наглядно показать и доказать свои достоинства и возможности в различных жизненных ситуациях.

Для укрепления авторитета отца и поднятия статуса в семье предлагаем организовать многодневный семейный экстремальный поход под названием «*Отцы и дети*».

Экстремальный многодневный поход организуется с целью укрепления авторитета отца, как главного защитника и умелого организатора, который может противостоять любым трудностям, преодолеть всякие препятствия за свою семью.

Главные задачи заключаются в том, что:

- во время похода в экстремальных ситуациях ребенок лично может убедиться в умелость, смекалку и храбрость своего отца;
- ребенок будет твердо убежден, что отец сумеет за него стоять горой, защитит в любых передрягах;
- спасет его, если это понадобится.

Гипотеза: от авторитета отца в семье, особенно в глазах своих детей, полностью зависит благополучие в семье. У ребенка с малых лет его отец кажется, что он самый сильный, самый умелый, самый храбрый, он постоянно с гордостью рассказывает об отце своим сверстникам.

Ожидаемый результат: во время экстремального многодневного похода образуется тесная взаимодоверительная связь между ребенком и отцом, который продолжится в дальнейшем в семейной жизни.

Такие многодневные походы в экстремальных условиях организуются на основании наблюдений психолого-педагогических взаимоотношений детей и родителей в семье.

Проблема «отцов и детей» – вечная проблема.

Техническое обеспечение многодневного экстремального семейного похода.

Участники похода: 10–15 семей (отец и дочь или сын), семейное благополучие; разведенные семьи, разлады или неблагополучная семья не имеет значения. Общее количество не более 30 человек (14 семей и 2 руководителя), самая оптимальная, мобильная группа.

Время проведения похода: конец августа, сентябрь; специально для того, чтобы была неблагоприятная погода, темное ночное время, затяжные дожди или

пронизывающий северный ветер (рождается любовь к костру, уважение к палаткам, учит выбирать одежду и обувь по необходимости, бережное отношение к повседневной еде).

Снаряжения:

1. *Командные снаряжения:* палатки 4-х местные с железной печкой – 5 штук, костровое снаряжение: котлы для варки – 4 емкости, топоры – 2 штуки, пила – 1 штука, посуда для общего пользования (миски-тазы, черпаки, ножи, открывашка для банок.), полиэтиленовые мешки, страховочные снаряжения: основная и вспомогательная веревки длиной по 40 метров, командный компас и карта местности в масштабе 1:25000, медицинская аптечка в комплекте №3, ремнабор в комплекте.

2. *Личные снаряжения:* штормовка с капюшоном, резиновые сапоги, теплые свитера и носки, кружка, миска, ложка, перочинные походные ножи, туалетные принадлежности, теплые спальные мешки, личные страховочные снаряжения, грудная обвязка, страховочные карабины по 4 штуки на каждого, страховочные усы и веревки, компасы на каждого.

Техническое описание маршрута и мероприятий похода.

Маршрут составляется по среднепересеченным местностям с перепадом высот 150–200 метров в условиях Центральноякутской равнины, с перепадом высот 450–600 метров в Томпонском, Алданском, Нерюнгринском, Олекминском районах, водные преграды преодолеваются вброд, по выбору безопасного участка, некоторые труднодоступные участки маршрута преодолеваются со страховкой и самостраховкой с самонаведением страховочных сооружений с использованием командных и личных страховочных средств. При преодолении крутых подъемов, оврагов, обрывов используются страховочные веревки, личные и командные страховочные карабины, самодельные снаряжения.

Создание искусственных препятствий и чрезвычайных ситуаций во время похода.

Искусственные препятствия и экстремальные ситуации создаются руководителями команды с учетом возрастных и физических возможностей участников

похода на любом участке маршрута и в любое время суток с соблюдением техники безопасности с обязательной личной проверкой руководителями. Могут быть созданы такие условия с согласия команды:

- переход значительного расстояние (20–25 км) с ограниченным количеством пищевого запаса;
- отсутствие спичек и различных зажигательных средств;
- потеря члена команды или нескольких членов команды в ночное время, поиск их с определением горизонта по звездам или по солнцу;
- потеря семейной пары во время маршрута, их поиск;
- преодоление искусственно созданных препятствий по инициативе семейной пары, взаимопомощь и взаимовыручка при преодолении этих препятствий;
- ночные переходы, переходы в дождливую погоду;
- имитация встречи с дикими животными, спасение от них;
- питание дарами природы в определенное, продолжительное время с согласия команды или по инициативе руководителей.

Результаты похода.

После каждого перехода или мероприятий руководителями команды делается разбор, анализ и выводы с участием всех членов команды (до общего разбора предварительно проводится беседа с отцами и с детьми раздельно). Во время разбора указываются положительные и отрицательные стороны пройденного пути, даются советы и инструкции, тщательно анализируются совместные действия семейных пар, но ни в коем случае отцу не делается замечание при присутствии ребенка. *Отец всегда должен быть на высоте.*

При удачной и благополучной организации таких семейных походов, непосредственно решается проблема, указанная М.Е. Николаевым как духовность и здоровый образ жизни едины, где говорится, что не имеющий аналога опыт выживания в экстремальных условиях является одним из впечатляющих вкладов народов Арктики и Севера в планетарную цивилизацию, и он полностью будет востребован в третьем тысячелетии.

Апробация многодневного семейного экстремального похода «Отцы и дети». Первый такой поход был проведен осенью 1999 года по инициативе Комитета по делам семьи и детства при Президенте РС(Я) в Алданском районе по маршруту г. Томмот – р. Тимптон – перевал 936 – р. Ыллымах – г. Томмот в составе 8 семей и 2-ух руководителей (Н.И. Пахомов – мастер спорта СССР по экстремальному туризму, М.М. Петров – КМС по вольной борьбе, учитель физкультуры школы №34 г. Якутска).

Второй поход был проведен по маршруту поймы р. Чара и р. Токко протяженностью 86 км в сентябре 2000 года в Олекминском районе. Участвовали 10 семей и 2 руководителя. Оба похода достигли своей цели с участниками данных экстремальных семейных походов держим связь и время от времени встречаемся.

Список литературы

1. Соколова Л. Поднятие статуса отца на глазах детей – основа семейного воспитания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://forums.ykt.ru/mviewtopic.jsp?id=2496470&f=149>