

ПЕДАГОГИКА

Линник Вера Викторовна

воспитатель

МКДОУ «Д/С №13 «Колокольчик»

г. Михайловка, Волгоградская область

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА»

Аннотация: в работе проанализирована проблема психологического комфорта ребенка, которая наиболее остро встает в наше время. Автор статьи попытался донести до родителей суть проблемы и вариант ее решения.

Ключевые слова: психологическая безопасность, комфорт, защита.

Хорошие родители дают своим детям корни и крылья.

Корни – чтобы они знали, где их дом, крылья – чтобы вылететь из гнезда и применить в жизни то, чему их научили.

Марк Виктор Хансен

Каждый родитель хочет, чтобы его малыш вырос счастливым. Даря ему всевозможные игрушки, балуя его новыми гаджетами, совсем забывают, что ребёнок реагирует на то, что его окружает. И прежде всего ему нужна забота и любовь близких. Ни один гаджет не заменит материнской любви, и ни одна игрушка не будет столь интересна, чем веселое катание на папиной спине. Каждый родитель может создать своему ребенку комфортную среду для его счастливого детства.

Давайте поговорим о факторах психологической комфортности и безопасности вашего малыша. Эти факторы складываются из нескольких составляющих:

1. Социальная психологическая безопасность. Этот фактор отвечает за сохранение нравственного, морально-психологического благополучия, формирование у ребенка чувства защищённости.

2. Психологическая безопасность малыша. Ребенок находится в той среде, которую ему создают родители. Первые свои сведения о заботе и помощи в семье он черпает из взаимоотношений родных и близких людей. Очень важно, то какая атмосфера царит в семье, как люди общаются друг с другом, как устроен семейный быт. Теплые, дружелюбные отношения в семье формируют у ребёнка чувство защищённости. Психологическая безопасность ребёнка зависит от доброго слова, понимания, поддержки, сочувствия со стороны взрослых. Невнимание, грубое отношение, сказываются на психике ребёнка и на личностном развитии малыша. Ребёнок реагирует на то, что его окружает.

Как ваши действия, слова, поступки могут повлиять на психологическую безопасность ребёнка, или наоборот укрепить ваши семейные взаимоотношения, создать благоприятную эмоциональную атмосферу.

Вот несколько примеров:

- Если вы часто критикуете ребёнка – он учится осуждать.
- Если часто демонстрируете враждебность – он учится драться.
- Если часто высмеиваете – он учится быть робким.
- Если часто стыдят – он учится чувствовать себя виноватым.
- Если к ребёнку часто снисходительны – он учится быть терпеливым.
- Если ребёнка часто подбадривают – он учится быть уверенным в себе.
- Если ребёнка часто хвалят – он учится оценивать.
- Если с ребёнком честны – он учится быть справедливым.
- Если ребёнок живёт с чувством безопасности – он учится верить.
- Если ребёнка часто одобряют – он учится к себе хорошо относиться.
- Если ребёнок живёт в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь.

Американские психологи предлагают родителям для проверки степени адаптированности детей (от 3 до 6 лет) ответить на ряд вопросов (они относятся к детям 3–6 лет). Вот они:

1. Легко ли рассмешить вашего ребенка?
2. Капризничает он реже одного или двух раз в неделю?

Приоритетные направления развития науки и образования

3. Ложится ли спать спокойно, не выводя всех домашних из себя?
4. Нормально ли он ест, не капризничает ли?
5. Есть ли у него друзья, с которыми он охотно играет?
6. Удастся ли ему не мочиться в постель?
7. Отсутствует ли у него склонность сосать большой палец, часто хныкать или фантазировать?
8. Можете ли вы оставить его где-то одного, не опасаясь, что он расплачется, словно вы покидаете его навсегда?
9. Хорошо ли он ведет себя со сверстниками?
10. У него нет даже незначительных страхов?

Если вы можете ответить на все эти вопросы положительно, то у Вас нет повода для беспокойства. В противном случае надо подумать над Вашими отношениями с ребенком, и, возможно, посоветоваться со специалистом о том, что необходимо предпринять. Каким вы хотите видеть своего ребенка? Все зависит от вас самих, найдите время поинтересоваться успехами вашего ребенка, не жалейте ласковых слов и дарите ему всегда любовь и заботу.

Список литературы

1. Логинова О.И. Авторский проект сайта «Психология и человек» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://olga29011.narod.ru/>
2. Классики о воспитании и о детях [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://montessori.az/?page_id=60