

СОЦИОЛОГИЯ

Дорохова Наталья Дмитриевна

канд. ветеринар. наук, доцент

Обидина Светлана Сергеевна

студентка

ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный
аграрный университет»

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ КУРЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ

Аннотация: в данной статье раскрывается проблема курения среди молодежи. Авторами был проведен анализ опроса лиц в возрасте от 15 до 20 лет (экспериментальная группа), обучающихся в школах города Барнаула и в вузе (Алтайский ГАУ) по различным признакам (полу, возрасту). В работе подтвердилась поставленная авторами гипотеза. Каждый из нас знает, что курение – это зло, но не все могут от него отказаться.

Ключевые слова: курение, опрос, исследование, стресс, молодые люди, студенты.

Цель работы: Раскрыть сущность проблемы курения людей в возрасте от 15 до 20 лет.

Предмет данного исследования: Молодые люди в возрасте от 15 до 20 лет.

Задачи исследования:

1. Провести теоретический анализ существующих взглядов на данную проблему.
2. Дать характеристику курения, как одной из острых социальных проблем молодёжи.
3. Обратить внимание молодежи на последствия данной проблемы.
4. Привлечение молодежи к занятиям физической культурой, туризмом и спортом с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни.

Гипотеза:

- во-первых, процент курильщиков в возрасте 15–16 лет больше, чем процент курильщиков, обучающихся в ВУЗах, в возрасте 18–20 лет;
- во-вторых, число курящих юношей в возрасте 15–16 лет, обучающихся в средних общеобразовательных учреждениях, незначительно отличается от числа курящих девушек;
- в-третьих, причинами курения чаще всего являются боязнь оторваться от компании и стрессы.

Методы исследования:

1. Опрос.
2. Анкетирование.
3. Интервью.
4. Наблюдение.

Курение, вид бытовой наркомании, наиболее распространенная форма которой – никотинизм.

Курение – пиролитическая ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха. Как правило, применяется для употребления курительных смесей, обладающих наркотическими свойствами (табак, гашиш, марихуана, опиум, крэк и т. п.) благодаря быстрому поступлению насыщенной психоактивными веществами крови в головной мозг.

Установлены причины курения:

- курение придает чувство уверенности;
- курение дарует спокойствие;
- курение способствует удовольствию;
- курение как способ отдохнуть;
- курение помогает сосредоточиться и думать;
- курение помогает переключить внимание.

Основная причина снижения работоспособности у курильщиков кроется в ухудшении питания клеток головного мозга вследствие спазма кровеносных сосудов под влиянием никотина. Например, ухудшение работоспособности обусловливается характерным поведением курящих учеников, у которых потребность закурить появляется уже во время урока, мешая им сосредоточиться и поглощая все их внимание. Единственное желание курильщиков – поскорее выбежать из класса и где-нибудь в укромном месте сделать долгожданную затяжку. Независимо от вида работы в разных условиях курильщики – худшие работники, чем их некурящие коллеги. Наиболее расчетливые управляющие зарубежных фирм за одну и ту же работу устанавливают курильщикам заработную плату на 15% ниже, чем некурящим служащим. Это вполне оправдано. Во-первых, курящие чаще болеют, в силу чего пропускают больше рабочих дней, создавая дополнительные трудности для предприятия. Во-вторых, курящие не могут обходиться без перекуров, тратя на них в общей сложности до 15% рабочего времени.

По информации Роспотребнадзора, за последние 20 лет количество курильщиков в стране увеличилось на 440 тысяч человек.

В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди молодежи и более раннему началу регулярного курения. Особенно заметно увеличивается распространение курения среди молодых женщин. Так, в возрастной группе 20–29 лет доля курящих женщин в десять раз больше, чем в возрасте старше 60 лет, говорится в пресс-релизе.

Как сообщает Роспотребнадзор, в России курение является самой распространенной вредной привычкой, в стране в настоящее время курят 65% мужчин и до 30% женщин.

Нами был проведен анализ опроса лиц в возрасте от 15 до 20 лет (экспериментальная группа), обучающихся в школах города Барнаула и в вузе (Алтайский ГАУ) по различным признакам (полу, возрасту). В результате исследования было опрошено по 32 респондента (16 юношей и 16 девушек) в возрасте 15–16 лет и 18–20 лет (рис. 1; 2).

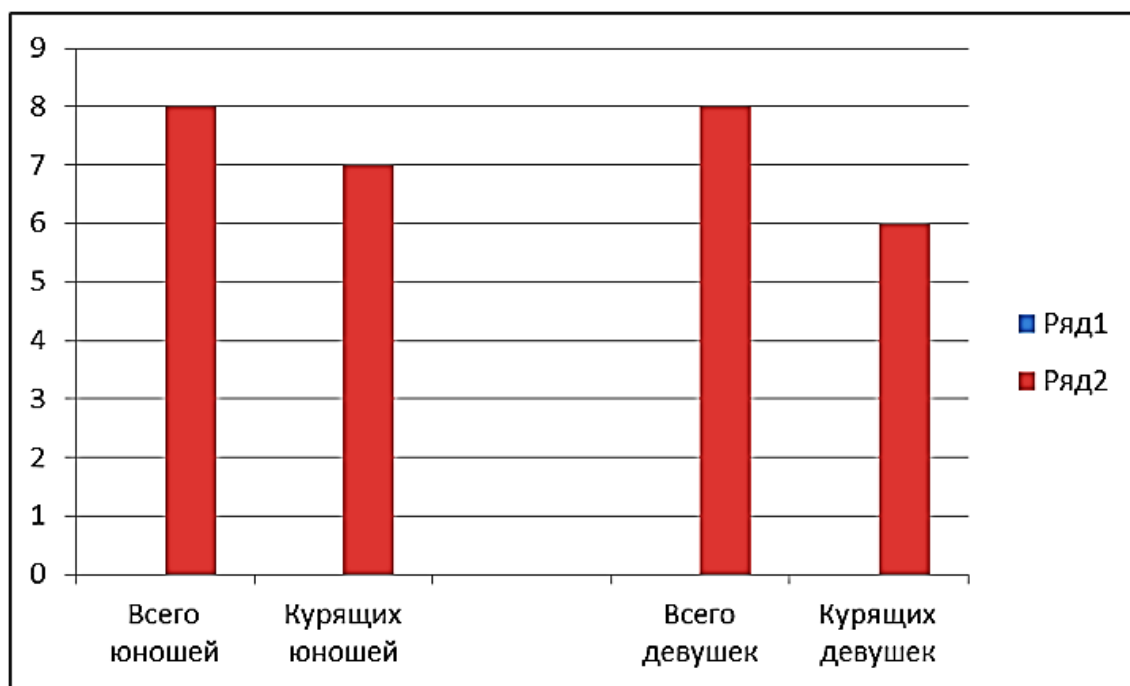


Рис. 1. Исследование проблемы курения лиц по половому признаку в возрасте 15–16 лет

Из рисунка видно, что число курящих юношей в возрасте 15–16 лет незначительно превышает число курящих девушек этого же возраста. Причина очевидна в том, что в этом возрасте молодёжь стремится подражать взрослым, стремится достичь уверенности в себе.

Число курящих студентов и студенток, обучающихся в ВУЗе значительно меньше, чем число молодых людей в возрасте 15–16 лет (рис. 2).

Также нами были установлены причины курения у подростков и студентов нашего вуза (рис. 3).

Как видно из диаграммы (рис. 3), основной причиной курения лиц в возрасте 15–16 лет является боязнь оторваться от компании.

Были выявлены причины отказа от курения девушек и юношей в возрасте 18–20 лет, обучающихся в вузе (рис. 4; 5).

Из рисунка видно, что основная причина отказа от курения девушек в возрасте 18–20 лет состоит в том, что курение не имеет смысла.

При этом основная причина отказа от курения юношей в данной возрастной категории – курю за компанию. Они пока не задумываются о последствиях курения и считают, что могут бросить курить в любой момент.

Большинство опрошенных нами лиц уверены в том, что существуют альтернативы курению (рис. 6).

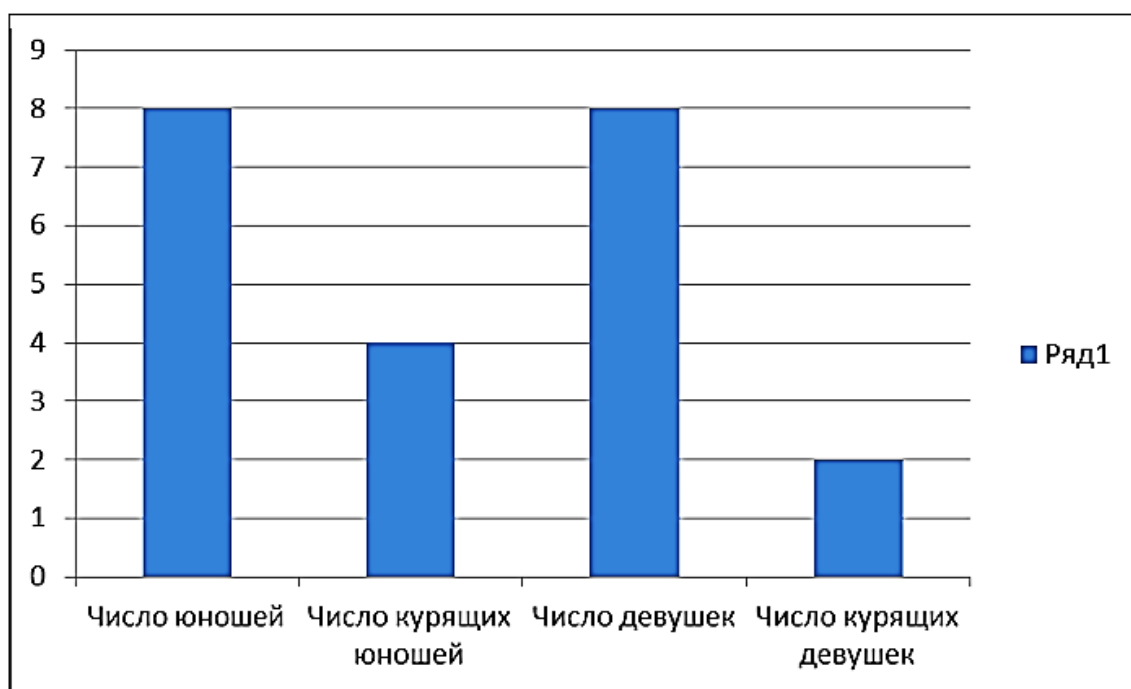


Рис. 2. Исследование проблемы курения лиц по половому признаку в возрасте 18–20 лет, обучающихся в вузе

*Анкетирование проводилось на 1–2 курсах экономического факультета Алтайского ГАУ



Рис. 3. Основные причины курения в возрасте 15–16 лет

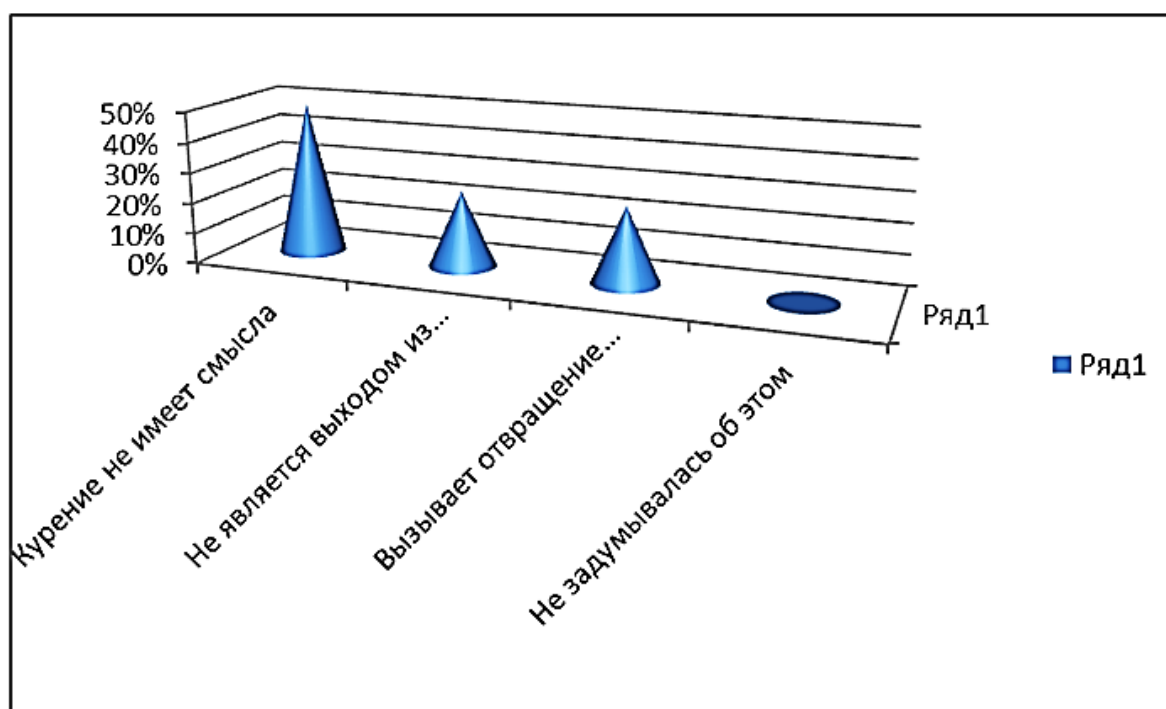


Рис. 4. Причины отказа от курения девушек в возрасте 18–20 лет, обучающихся в вузе

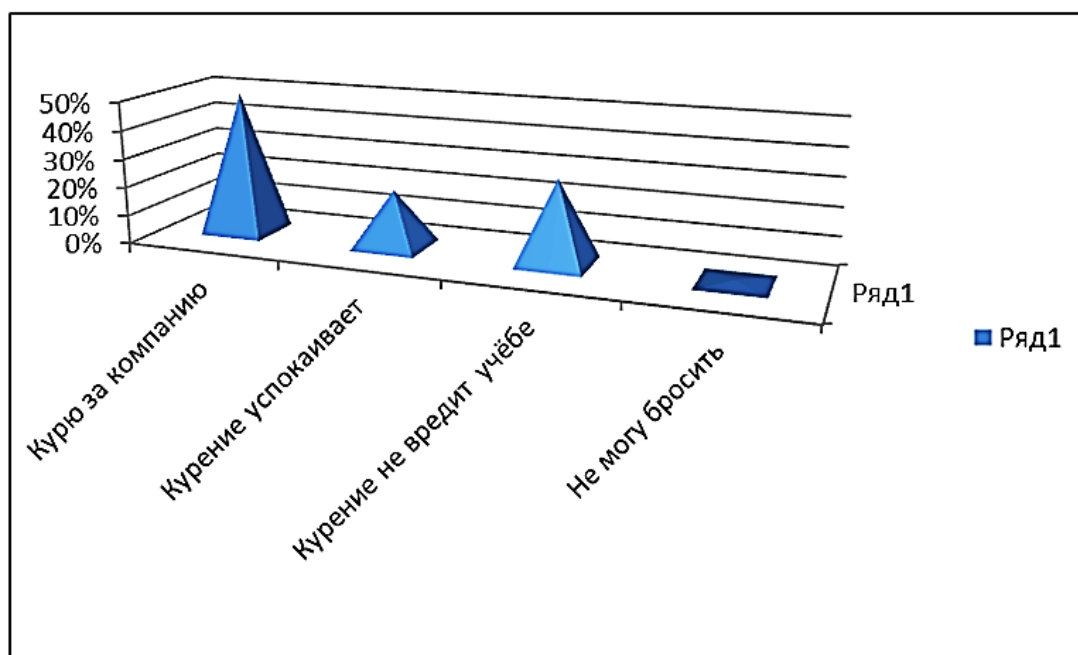


Рис. 5. Причины отказа от курения юношей в возрасте 18–20 лет, обучающихся в вузе

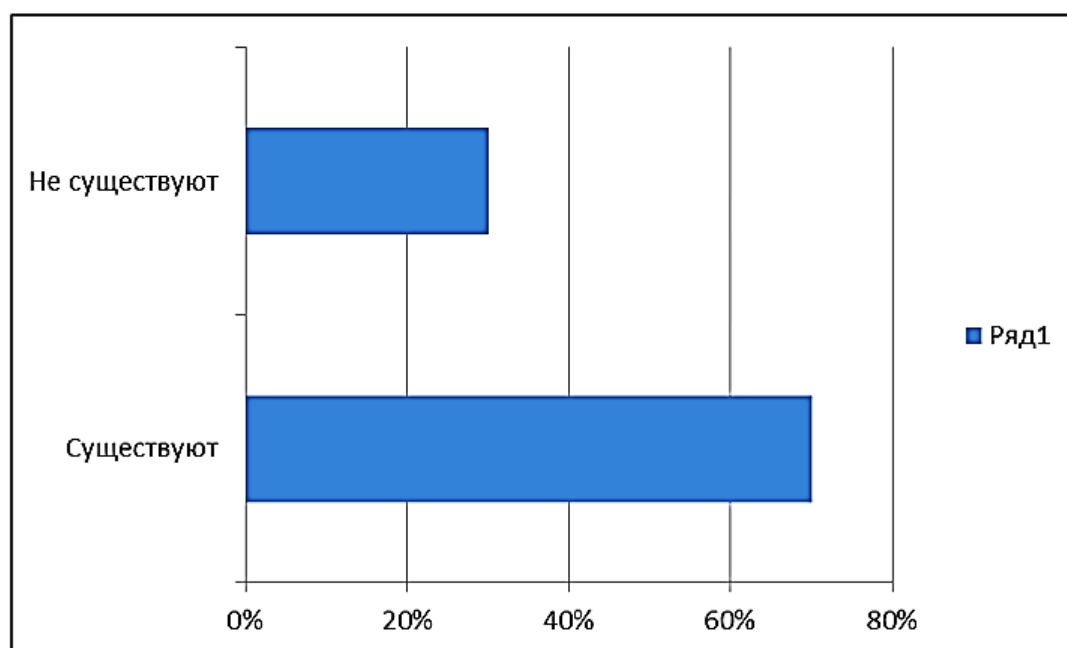


Рис. 6. Существует ли «альтернативы» курению?

Таким образом, в нашей работе подтвердилась поставленная гипотеза. Каждый из нас знает, что курение – это зло, но не все могут от него отказаться. Кто-

то думает, что в любой момент может бросить, кто-то вообще об этом не задумывается. И нам, молодым, строить свое будущее уже сегодня, чтобы завтра не оказаться за гранью жизни. Выбор за каждым из нас.