

ПЕДАГОГИКА

Яковлев Дмитрий Сергеевич

канд. пед. наук, начальник кафедры

Володин Василий Николаевич

канд. пед. наук, доцент

ФГКВОУ ВПО «Тюменское высшее военно-инженерное
командное училище (военный институт)

им. маршала инженерных войск А.И. Прошлякова»
г. Тюмень, Тюменская область

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ АБИТУРИЕНТОВ ТВВИКУ

Аннотация: статья посвящена проблеме физической подготовленности абитуриентов военных вузов. Автор приходит к выводу, что исследуемый уровень повышается благодаря качественному довузовскому образованию и уровню жизни населения.

Ключевые слова: абитуриент, физическая подготовленность, контрольные упражнения.

Исследования последних десятилетий говорят о том, что в Вооруженных силах, как и в обществе в целом, значительно ухудшились условия для занятий физическими упражнениями. Снизился общий уровень физической подготовленности военнослужащих.

Кроме того, молодежь, изъявившая желание обучаться в вузах Минобороны, имеет достаточно низкий уровень физической и спортивной подготовленности. А материальная база военных вузов требует обновления на фоне возрастающих требований к уровню физической подготовленности, качеству теоретических знаний и организаторско-методических умений военнослужащих [1–3].

В сложившейся обстановке перед специалистами физической подготовки и спорта вузов Минобороны возникают новые задачи, связанные с повышением

качества физической подготовки [3], в связи с чем были предприняты следующие шаги:

- обновлено содержание Наставления по физической подготовке в Вооруженных силах Российской Федерации – 2009 в соответствии с современными требованиями к профессионально-прикладной подготовке военнослужащего;
- введено материальное стимулирование за высокий уровень физической подготовки офицеров.

Цель исследования заключалась в определении уровня физической подготовленности абитуриентов ТВВИКУ и сравнение их с требованиями НФП-2009.

В ходе исследования необходимо было определить, соответствуют ли результаты ранним исследованиям.

Для анализа были взяты результаты вступительных экзаменов 2014 и 2015 годов. Контрольные упражнения, включенные в программу экзаменов, входят в содержание НФП-2009 [4]. В исследовании приняли участие в 2014 году – 379 абитуриентов, в 2015 году – 594.

В рисунке приведены результаты физической подготовленности абитуриентов ТВВИКУ за 2014 и 2015 гг.

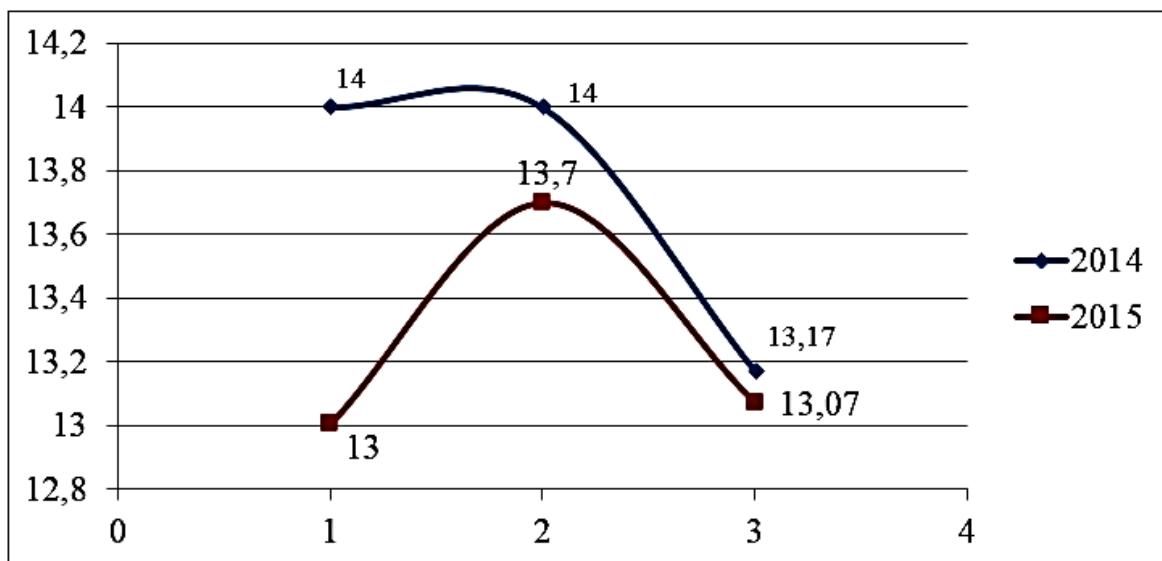


Рис. 1. Результаты физической подготовленности абитуриентов ТВВИКУ

Примечание: 1 – подтягивание на перекладине (кол-во раз); 2 – бег на 100 м (сек); 3 – бег на 3 км (мин, сек).

Уровень подготовленности абитуриентов ТВВИКУ в 2014 и 2015 гг. соответствует среднему уровню, средняя оценка – «хорошо».

Данные результаты исследования не совпадают с результатами, полученными другими авторами.

Можно утверждать, что в ТВВИКУ поступают молодые люди физически более развиты, чем абитуриенты других военных вузов и призывники.

Средний балл, полученный абитуриентами ТВВИКУ в 2014 году равняется 164, в 2015 году – 172. Уровень физической подготовленности абитуриентов 2015 года незначительно превышает уровень абитуриентов 2014 года. В целом достоверных различий не выявлено.

Можно предположить, на основе полученных результатов, что уровень физической подготовленности абитуриентов ТВВИКУ имеет тенденцию к росту, что, вероятно, связано с качественными преобразованиями в довузовском образовании и повышением качества жизни населения страны.

Список литературы

1. Володин В.Н. Сравнительный анализ физической подготовленности абитуриентов военно-инженерного вуза / В.Н. Володин, Д.С. Яковлев // II Итоговая Международная (заочная) научно-практическая конференция по всем наукам «Интеграция мировых научных процессов как основа общественного прогресса». – Казань, 2014. – С. 68-70.
2. Воложанин С.Е. Повышение уровня физической подготовленности студентов вуза средствами атлетизма: Дис. ... канд. пед. наук / С.Е. Воложанин. – Улан-Удэ, 2007. – 150 с.
3. Кучма А.Ф. Мониторинг качества физической подготовки абитуриентов Челябинского высшего военного авиационного училища штурманов (военного института) / А.Ф. Кучма // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2007. – №33 (Т. 12). – С. 360.
4. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации – 2009 (приказ МО РФ №560, от 31 июля 2013 г.). – М., 2013. – 197 с.