

ЭКОНОМИКА

Скобликова Татьяна Владимировна

д-р пед. наук, профессор, заведующая кафедрой

Скриплева Елена Викторовна

канд. пед. наук, доцент, и.о. заведующего кафедрой

Андреева Валерия Юрьевна

магистрант

ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»

г. Курск, Курская область

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Аннотация: в статье рассматривается программа «Физическая культура, спорт, бодрость и здоровье» как система формирования здорового образа жизни студентов, повышения их спортивного мастерства и предупреждения асоциальных привычек в молодежной среде.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, физическая культура, спорт, студенты университета, предупреждение асоциальных привычек в молодежной среде.

В настоящее время одной из актуальных проблем современного общества является проблема организации мероприятий, способствующих сохранению и укреплению здоровья населения. Постоянное воздействие различных негативных физических и социальных факторов, недостаточно высокое качество жизни, малоподвижный образ жизни, психоэмоциональные нагрузки приводят к снижению адаптационных возможностей и ухудшению здоровья. Взаимодействие в развитии физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является приоритетным направлением, способствующим, помимо оздоровительного эффекта, предотвращению асоциального поведения молодежи, и направлением, повышающим эффективность профилактики вредных привычек, а также подготовке конкурентоспособного специалиста.

Проект направлен на формирование здорового стиля жизни студенческой молодежи; вовлечение студентов в качестве участников, организаторов, болельщиков в физкультурно-спортивную деятельность; вовлечение студентов в реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»; пропаганду ценностей физической культуры и спорта посредством участия студентов в массовых спортивно-оздоровительных проектах, научно-практических конференциях, круглых столах, мастер-классах, фото конкурсах, конкурсах презентаций, дискуссионных клубах и др.

Целью проекта является создание и поддержка в вузе условий, способствующих развитию студенческого физкультурно-оздоровительного и спортивного движения, повышению спортивного мастерства, комплексному воздействию на формирование здорового образа жизни, направленных на профилактику асоциальных привычек и помощь в социально-психологической адаптации студентов.

Основные задачи проекта: пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание студенческой молодежи; совершенствование форм и методов физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе; создание Центра студенческого физкультурно-спортивного движения; организация в рамках Центра студенческого физкультурно-спортивного движения физкультурно-спортивных объединений студентов по интересам; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

Исходя из цели и задач проекта в университете создаются необходимые условия для массового участия студентов в проекте. В связи с тем, что Здоровье – дело каждого в отдельности и Общее дело для всех, в качестве участников проекта задействованы 6457 студентов ЮЗГУ, а также 8568 студентов из других вузов.

Перспективы реализации проекта: внедрение комплекса образовательно-просветительских, спортивно-массовых, валеологических программ, направленных

ных на приобретение студентами мотивации, знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья (в том числе интеллектуальных и коммуникативных навыков, способствующих противостоянию вредным воздействиям социальной среды и формированию зависимого поведения, навыков самодиагностики и саморегуляции психоэмоционального и физического состояния, формированию стрессоустойчивости). В перспективе это способствует созданию здоровьесберегающей среды в университете.

Акции проекта (публичные мероприятия проекта) направлены на привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также стимулирование социальной активности молодежи

Таким образом, в результате проведенного научного исследования разработаны условия, позволяющие студентам выбрать индивидуальные маршруты, предусматривающие развитие самооценности личности студента и обеспечивает свободу выбора форм и содержания, позволяющих удовлетворять потребности в физкультурной деятельности.

Список литературы

1. Скобликова Т.В. Физическое воспитание как компонент целостной системы воспитания в вузе: состояние, проблемы, перспективы развития // Педагогическое образование и наука, 2013. – №4. – С. 18–26.

2. Скобликова Т.В. Педагогические условия, обеспечивающие успешное формирование физической культуры личности студентов вуза // Изв. Юго-Зап. Гос. ун-та. – 2013. – №6 (51). – Ч. 1. – С. 207–214.

3. Скобликова Т.В. Главный фактор перехода процесса развития физической культуры студентов университета в режим самоорганизации и саморазвития // Фундаментальная наука и технологии – перспективные разработки. North Charleston, USA, 2013. – С. 97–99.