

НАУЧНАЯ ШКОЛА А.Ю. ЕФРЕМОВА

Ефремов Александр Юрьевич

канд. пед. наук, доцент

Красикова Анастасия Владимировна

студентка

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РАЗВИТИЕ И ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКА

Аннотация: подростковый алкоголизм является острой проблемой, современного общества, т. к. угрожает здоровью и развитию подростков и приводит к разрушению семей. Массовость потребления спиртных напитков сегодня смещается в возрастную группу 14–15 лет. Соответственно, алкоголизм не перестаёт быть одновременно и медицинской, и нравственной проблемой. Основной целью статьи определяется исследование влияния потребления алкоголя на развитие и здоровье подростка, и анализ достоверных фактов, подтверждающих это влияние.

Ключевые слова: подростковый алкоголизм, подражание взрослым.

Алкоголизм – это токсичное заболевание на почве устойчивой зависимости к алкоголю (этиловому спирту) и приобретаемыми нарушениями психики физиологии, ведущими к инвалидности, а в особых случаях к смерти [3]. Самым пагубным для организма проявлением алкоголизма является т.н. «подростковый алкоголизм». Подростковый алкоголизм является острой проблемой общества и предметом не только медицинских, но и социально-психологических, правовых фундаментальных исследований [1].

Сегодня в решении проблемы подросткового алкоголизма в обществе выстраивается система противодействия государственных и социальных институтов. Тот факт, что государство обеспечивает антиалкогольное воспитание именно в образовательных учреждениях [4], говорит об официальном призна-

нии проблемы роста массового потребления спиртных напитков среди подростков. По данным «Российской газеты» с 2000 г. заболеваемость алкоголизмом среди подростков выросла на 2,6% при расчете на 100 тысяч населения [6]. При этом массовость потребления спиртных напитков сместилась в возрастную группу 14–15 лет. В совокупности приведенные факты доказывают необходимость поиска методов и средств, способных изменить устойчивость ситуации употребления алкоголя в подростковой среде.

Употребление спиртного, даже в небольшом количестве, в подростковом возрасте, зачастую, приводит к физиологической зависимости, перерастающей в асоциальную направленность личности. Ситуация усугубляется тем, что распитие спиртного в молодежных, подростковых группировках давно превратилось в своеобразный обязательный ритуал: цели обманчивого расслабления или ложной стимуляции поднятия тонуса (настроения) неминуемо влекут за собой желание выпить. Таким образом, употребление алкоголя постепенно становится, чуть ли не основным смыслом жизни для подростков.

При этом, физиологическое неприятие алкоголя (тошнота, рвота и т. д.) подростки списывают на пресловутый «синдром детскости», пытаясь преодолеть этот барьер, подвергая свой организм вновь и вновь отравлению, доводя ситуацию до первичных симптомов алкогольной зависимости и даже до абстинентного синдрома.

Безусловно, молодой растущий организм значительно быстрее и эффективнее справляется с отравлением. Но ведь «начинающих алкоголиков» не страшит ужасная перспектива оказаться на обочине жизни: слишком далекая эта перспектива и возрастом не осязаема. И поэтому даже традиционно-неприятные состояния физиологического недомогания, например, головные боли или чувство тревоги, раздражительность не становятся препятствием для дальнейшего употребления спиртных напитков с друзьями.

Даже с учетом сомнительности широко бытующего в среде молодежи мнения об алкоголе, как о веселящем средстве, совсем не очевидно, что целью употребления спиртного подростками является полная потеря сознания или

«отключка». Обычно от несовершеннолетних можно услышать, что в желании выпить они находятся в неведении от последствий, но при этом стремятся подражать взрослым и «равняться на остальных».

Как следствие, подростки не стесняются ограничивать себя в количестве выпитого спиртного, формируя личную устойчивость к алкоголю, и «веселую борьбу» с похмельем. Всё это провоцирует и приводит, в конечном счете, сначала к легкому, а затем и к токсическому поражению жизненно важных органов пищеварительной системы, к провалам в памяти на отдельные эпизоды, произошедшие во время алкогольного опьянения.

Подросткам-алкоголикам характерна агрессия, как естественное состояние жизнедеятельности, а также замедленное умственное развитие. В силу отсутствия жизненного опыта, под действием спиртных напитков подросток не способен к самоконтролю, а кризис подросткового возраста может проявить еще одну психологическую особенность опьянения: жестокость [5]. В состоянии же зависимости и за неимением средств на покупку новой дозы алкоголя, подростки начинают попрошайничать или идут на преступления [2].

Проведенный опрос среди учащейся молодежи показывает, что проблема употребления алкогольных напитков в молодежной среде является острой и актуальной. Так, для старшего подросткового возраста характерным является то, что более 80% респондентов в возрасте до 15 лет хотя бы один раз осознанно употребляли алкоголь. При этом в тех семьях, где родители и ближайшие родственники подростка имеют какие-либо проблемы с алкоголем, или на этой почве возникают семейные конфликты, каждый второй подросток таких семей употребляет алкогольные напитки неоднократно. Диагностический эксперимент, проведенный среди учащейся молодежи, показывает также, что для каждого четвертого опрошенного подростка характерным является употребление алкоголя из-за чувства одиночества, при этом для 40% опрошенных употребление алкоголя является привычным в ситуациях, требующих «расслабления», либо, когда требуется среди сверстников «быть на высоте» или «своим» в не очень знакомой компании. Все это говорит о том, что ярко выраженной зави-

симости от спиртного у молодежи нет. Тем не менее, те юноши и девушки, которые считают нормальным употребление спиртного среди своих друзей – таких же подростков – свое первое опьянение до состояния «рвоты» достигают осознанно, совершая, в определенных смыслах, акт насилия над собой, в целях «проверки своих возможностей» и чтобы «быть как все».

Таким образом, не обращая внимания, в силу возрастных особенностей, на губительные последствия, к которым может привести регулярное принятие алкоголя, подростки добровольно подчиняют себя страшному недугу, в своих крайних проявлениях имеющему сходство с наркоманией. Осознание проблемы самим подростком может дать гарантию удачного лечения и профилактики негативных последствий алкогольной зависимости.

Список литературы

1. Бухало А.В., Гомазкова О.А., Булычева О.С. Подростковый алкоголизм как угроза жизни / Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2012. – №1. – С. 53–59.

2. Клиника «Петербургский нарколог» / Социальные последствия алкоголизма. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.spbnarcolog.ru/socialnie_posledstviya_alkogolizma.html, свободный. – Загл. с экрана. – Яз. русс. (дата обращения 16. 02. 15)

3. Копытов А.В., Титов Л.П., Павлов К.И. Возможности исследования предрасположенности к раннему алкоголизму на основе технологии днк-биочипов / Медицинский журнал Белорусского государственного медицинского университета. – 2013. – №4. – С. 7–11.

4. Письмо Министерства образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г. №МД–1197/06 «О Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде» / ГАРАНТ – законодательство с комментариями. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12090282/> режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. рус. (дата обращения: 5. 03. 2015).

5. Самарина Д.А. Жестокость в молодежной среде / Международный журнал экспериментального образования. – 2014. – №6–2. – С. 30–31.

6. Сотов А. С. Российская молодёжь стала больше пить / Российская газета. 2012. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rg.ru/2012/03/11/alkogolism-site.html>, свободный. – Загл. с экрана. – Яз. русс. (Дата обращения: 18. 01. 2015).