

НАУЧНАЯ ШКОЛА А.Ю. ЕФРЕМОВА*Ефремов Александр Юрьевич*

канд. пед. наук, доцент

Морозова Маргарита Дмитриевна

студентка

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

**РАСПРОСТРАНЁННЫЕ БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
ВОРОНЕЖСКОЙ МОЛОДЁЖИ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА**

Аннотация: основной целью статьи определяется теоретическое исследование болезней органов дыхания у современной молодежи в специфике Воронежского региона. Анализ и обобщение результатов исследований в научных публикациях и статистических данных, находящихся в открытом доступе на Интернет-порталах, могут представлять определенный интерес в области экологической проблематики естествознания.

Ключевые слова: органы дыхания, болезни органов дыхания, профилактика.

Болезни органов дыхания у молодёжи являются довольно распространённой проблемой общества, т.к. ученым и практикам в области экологии давно очевидна взаимосвязь абиотических факторов и увеличения заболеваемости различных органов человека [4]. К примеру, установлено, что в Воронеже среди болезней подростков лидируют заболевания органов дыхания.

Исходя из этого, справедливо предположение, что болезни органов дыхания у современной молодежи являются не только медицинской, но и социально-экологической проблемой.

Актуальность проблемы обусловила выбор темы исследования в предметной плоскости естественнонаучных (физиологических, медицинских) и социально-экологических аспектов влияния экологических факторов на организм

человека. Задачами исследования стало: определение теоретических особенностей экологических факторов, влияющих на организм человека и аналитическое обобщение информации о заболеваниях воронежской молодежи вследствие нарушений экологической обстановки.

Решение первой задачи исследования показало, что дыхание представляет собой сложный физиологический процесс, благодаря которому обеспечивается жизнь на планете [7]. Если одно из звеньев дыхания нарушается, человек становится практически беззащитен перед опасностью инфекционных, аллергических и даже психопатических заболеваний. Чаще всего подобные сбои в системе дыхания человека, и как следствие, в системе кровообращения, сердечно-сосудистой системы и т.д. вызываются различными экологическими факторами [6]. Особую опасность представляют антропогенные факторы, связанные с деятельностью человека, загрязняющие воду, почву и воздух и провоцирующие появление различных заболеваний [5].

Для Воронежской молодежи наиболее распространёнными болезнями, связанными с органами дыхания признаются: бронхит, пневмония и астма.

Так или иначе, эти болезни вызываются простудой, болезнетворными вирусами, либо антропогенными факторами. Но важнее то, что развитие данных болезней в молодежной среде вызвано определенными причинами. Это: инфекционная, аллергическая, аутоиммунная и наследственная. В контексте настоящей статьи наибольший интерес вызывает аллергическая причина, наиболее соответствующая проблематике последствий заболеваний органов дыхания вследствие воздействия экологических факторов.

Аллергия не случайно считается глобальной проблемой [1]. Аллергические причины болезней органов дыхания объясняются множеством аллергенов, окружающих человека (пылевых, пищевых, бытовых и т.д.), с которыми мы ежедневно контактируем, обуславливая различные реакции организма через органы дыхания. Именно поэтому типичные аллергены – это возбудители заболеваний органов дыхания (например, бронхиальной астмы).

Эксперты отмечают, что сегодня самыми распространёнными болезнями среди воронежской молодежи являются проблемы с органами дыхания. Анализ данных областного информационного фонда свидетельствует о том, что в 2011 году в структуре общей заболеваемости подростков Воронежа было зарегистрировано больше всего болезней органов дыхания. На них приходится 26,9% от общего числа заболеваний. В Воронеже рост заболеваемости среди подростков 15–17 лет составил 21,3% [2].

На наш взгляд, причины именно такого положения вещей кроются в области экологии: странная традиция городских служб невнимательно относиться к городскому мусору и пылевым облакам, возникающим при климатических перестройках в межсезоньях, когда от сильного ветра над городом поднимается завеса, в которой дышать невозможно, а песок, который остается лежать не убраным на дорогах и улицах города после зим, не выметается и не вымывается годами [3]. А ведь он несет в себе те самые аллергены, которые содержится в химических наполнителях, позволяющих дорожному покрытию быстрее освобождаться от наледи. Если добавить сюда и оседающие на песок выхлопные и горюче-смазочные отходы работы любого автомобильного двигателя, становится понятным, что пылевая туча над городом – это яд.

Предварительные результаты исследования позволяют сделать вывод, в соответствие с которым распространённость болезней органов дыхания в среде воронежской молодежи объясняется различными причинами. Но очень весомым фактором преодоления данной проблемы является фактор антропогенный. Именно то, как человек относится к своей собственной экологии, а также к экологии города, социума в котором живет, дает положительные результаты, в том числе в области здравоохранения.

Список литературы

1. Буске Д., Бурней П.Д., Зубербир Т., ван Ковенберг П., Акдис С.А., Бинслев Йенсен С., Бонини С., Фоккенс В.Д., Кауфманн Ф., Ковальски М.Л., Лодрап-Карлсен К., Муллол Д., Низанковска-Могилника Е., Пападопулос Н., Тоскала Е., Викман М., Анто Д., Овернье Н., Бачерт С., Буске П.Д. и др. Евро-

пейская сеть по глобальной аллергии и астме (Ga2Len) изучает «эпидемию» аллергии и астмы / Пульмонология. – 2009. – №4. – С. 119–126.

2. Воронежский городской портал / В Воронеже среди болезней подростков лидируют заболевания органов дыхания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://36on.ru/news/people/16362-v-voronezhe-sredi-bolezney-podrostkov-lidiryuyut-zabolevaniya-organov-dyhaniya/> режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. рус. (дата обращения 8.04.2015).

3. МОЁ! Онлайн. Все новости Воронежа / Я – репортер: Уборка пыли пылью на дорогах... [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.moe-online.ru/post/view/138986.html/>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. рус. (дата обращения 9.04.2015).

4. Салей А.П., Полякова-Семенова Н.Д., Порядина Д.В., Шумейко М.А. Влияние антропогенных факторов на уровень здоровья студентов в г. Воронеж / В сборнике: Физиология и психофизиология мотиваций Вашанов Г.А. Межрегиональный сборник научных работ, посвященный 90-летию со дня рождения профессора А.И. Лакомкина. редколлегия: Г.А. Вашанов, В.Ю. Сулин, С.И. Гуляева. Воронеж, – 2007. – С. 81–87.

5. Свиридов Л.Т., Костылева Л.Н. Оценка уровня загрязнения атмосферного воздуха в г. Воронеже // Экология Центрально-Черноземной области Российской Федерации. – 2008. – №1. – С. 187–190.

6. Шекоян С.В., Епринцев С.А. Анализ экотоксикологического состояния территории г. Воронеж / Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки. – 2014. – Т.19. – №5. – С. 1365–1367.

7. Энциклопедия Кольера. – Открытое общество. 2000 / Органы дыхания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_colier/3773/ свободный. – Загл. с экрана. – Яз. рус. (дата обращения 8.04.2015).