

НАУЧНАЯ ШКОЛА А.Ю. ЕФРЕМОВА

Ефремов Александр Юрьевич

канд. пед. наук, доцент

Белкин Валерий Вячеславович

студент

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

БИОХОМИЯ АЛКОГОЛЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

***Аннотация:** употребление алкоголя, как одна из глобальных проблем, общества показывает медицинскую и нравственную проблематику нахождения путей решения проблемы, т.к. ее последствия напрямую оказывают отрицательное влияние на организм человека и его развитие, а так же на отношения и его статус в социуме. Основной целью статьи является изучение проблемы биохимии алкоголя и её влияния на организм.*

***Ключевые слова:** алкоголь, биохимия, здоровье, этанол.*

Особый биохимический состав крепкого алкоголя, своеобразное энергетическое воздействие, не умаляет его токсичности при воздействии на человеческий организм. Известно, что этанол – сильнодействующий компонент алкогольных напитков быстро впитывается в желудочно-кишечный тракт, проникает в мозг человека и вступает в контакт с нервными клетками [1].

В результате воздействия этанола на центральную нервную систему появляется состояние угнетения ее функций из-за воздействия канцерогенных свойств этанола, содержащегося в алкогольных напитках, с доказанной способностью вызывать рак [2].

В совокупности всё это говорит о проблематике алкоголя и его влияния на организм именно с точки зрения биохимии [3]. Установлено, что биохимические показатели при тяжелом алкогольном абстинентном синдроме у человека характеризуют состояние организма, близкое к критическому [4]. Это происхо-

дит потому, что в зависимости от дозы, концентрации, пути попадания в организм и длительности воздействия, этанол может обладать наркотическим и токсическим действием [6, с. 14]. Таким образом, зная о токсичной природе алкоголя, человек не подозревает, что разрушение организма происходит в результате химических реакций, катализатором которых является этанол.

Настоящим исследованием решались когнитивные задачи определения теоретических особенностей биохимии алкоголя и ее разрушительное воздействие на организм с появлением к этому устойчивой зависимости. Решение исследовательских задач показало, что этанол (этиловый спирт, или алкоголь) является сильно действующим токсическим напитком, оказывающим угнетающее действие на центральную нервную систему человека [7, с. 112–114]. При этом, организм, отторгая алкогольные токсины и канцерогены, и сопротивляясь отравлению, быстро привыкает к ним, «подстраиваясь» к их присутствию в организме. Это влечет необратимые последствия: даже в небольших количествах потребления в организме создаются условия для возникновения в дальнейшем тяжелейших заболеваний: рака сердца, мозга, печени, поражений кровеносной системы и желудочно-кишечного тракта.

Исследование статистических данных о болезнях вызываемых алкогольной зависимостью, показывает, что специфические процессы на молекулярном уровне (т.н. «биохимия алкоголя») оказывают пагубное влияние, прежде всего на здоровье людей, рождаемость, смертность, и, как следствие, несут с собой социально-психологические и личностные проблемы.

Так, по данным Роспотребнадзора, сегодня количество хронических алкоголиков в России превысило отметку в 5 000 000 человек или 3,4% от всего населения. При этом, на медицинском учёте состоит всего 1,7% больных алкоголизмом. Алкоголизм становится причиной смерти 1/3 всех мужчин и 15% женщин. Из патологий, приведших к смертельному исходу, вследствие злоупотребления алкоголем, отмечается 60% смертей от панкреатита, 67,7% от цирроза печени и 23,3% от сердечно-сосудистых заболеваний.

В суммарном исчислении, по причине хронической зависимости от алкоголя, в России умирает около полумиллиона 500 000 человек в год. При этом, с алкоголем, напрямую или косвенно связано: 61,2% всех самоубийств, 72,2% убийств. Ежегодно регистрируется более 40 тысяч случаев отравления некачественным алкоголем, в том числе и смертельных [5].

Список литературы

1. Биохимия и алкоголизм (IV): Типовые клинико-биохимические синдромы при хронической алкогольной интоксикации / Вопросы наркологии. – №5, – 2008. – С. 46–56.
2. Мадиева М.С. Некоторые особенности психических расстройств при абстинентном синдроме у больных гашишной наркоманией / Алкоголизм и неалкогольные токсикомании. – М.: МЗ РСФСР, – 2006. – С.17–20.
3. Портнов А.А. Хронический алкоголизм или алкогольная болезнь / В сб.: Алкоголизм. Под. ред. Портнова А.А. – М., – 2008. – С. 53–61.
4. Рослый И.М., Абрамов С.В., Ахметов Р.Р., Рынейская Е.С., Рыхлецкий П.З., Шуляк Ю.А. / Биохимия и алкоголизм (II): Биохимические показатели при тяжелом алкогольном абстинентном синдроме / Вопросы наркологии. – 2004. – №3. С. 69–78.
5. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека / О злоупотреблении алкогольной продукцией. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=2687&phrase_id=33234 / режим свободный. – Загл с экрана. – Яз. рус. (дата обращения: 25.03.2015).
6. Сыропятов О.Г., Дзеружинская Н.А. Патогенез и биологическое лечение алкоголизма. Пособие для врачей. – Киев: УВМА, – 2011. – 46 с.
7. Шабанов П.Д. Руководство по наркологии. 2-е изд. – СПб.: «Лань», – 2009. – 352 с.