

БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Материкина Мария Владимировна

студентка

Медицинский колледж ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский
государственный университет им. Х.М. Бербекова»
г. Нальчик, Кабардино-Балкарская Республика

Шалимова Наталья Евгеньевна

преподаватель

ООП СПО ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский
государственный университет им. Х.М. Бербекова»
г. Нальчик, Кабардино-Балкарская Республика

НЕКОТОРЫЕ ФАКТОРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Аннотация: в данной статье приведены результаты социологического исследования населения г. Нальчика об уровне осведомленности различных возрастных групп о полезных свойствах лекарственных растений, применяемых для профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей, о предпочтениях респондентов в выборе лекарственных растений в зависимости от фармакотерапевтического действия и ареала распространения.

Ключевые слова: фитотерапия, выбор лекарственных растений, профилактика заболеваний, лечение заболеваний, верхние дыхательные пути.

Фитотерапия, или лечение травами, – самая древняя и самая молодая наука, сочетающая многовековой опыт народной медицины разных стран и достижения современной медицины. Её ещё называют «кладовой здоровья». Фитотерапия (от др.-греч. φυτόν – «растение» и θεραπεία – «терапия»), уст. траволечение – метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них [3, с. 3].

Жизнь человека многими нитями связана с миром растений, природы. В ходе эволюции организм человека приспособлялся к различным биологически активным веществам (витамины, макро- и микроэлементы, органические кислоты и др.) растительного происхождения, без которых немислимо нормальное течение физиологических процессов и развитие организма. В результате такого симбиоза органические кислоты, витамины, дубильные вещества, смолы, слизи, фитонциды и др. наилучшим образом воздействуют на организм, помогают в лечении и профилактике многих заболеваний, в том числе и заболеваний верхних дыхательных путей [2, с. 1].

К заболеваниям верхних дыхательных путей по Международной классификации болезней X пересмотра относят острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей (острый назофарингит, острый ринит, синусит, острый фарингит, острый тонзиллит и др.), грипп и пневмонии, другие болезни верхних дыхательных путей (хронические риниты, фарингиты и др.) и другие [4]. Заболевания дыхательных путей в статистике обращений населения в поликлиники города Нальчика занимают одно из первых мест. Ежегодно с наступлением холодной погоды в условиях повышенной влажности климата Кабардино-Балкарии увеличивается поток посетителей поликлиник, заболевшие учащиеся школ и студенты колледжей пропускают занятия и, как следствие, снижается успеваемость и качество знаний.

Актуальность темы нашего исследования несомненна: знание свойств и использование лекарственных растений является важным фактором для профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей.

Цели исследования: 1) выявить уровень знаний различных возрастных групп населения г. Нальчика о лекарственных растениях, которые используются при лечении заболеваний верхних дыхательных путей; 2) проанализировать использование населением (частности, студентами 1 курса медицинского колледжа и посетителями поликлиники) лекарственных растений, произрастающих на территории Северного Кавказа, при лечении заболеваний верхних дыхательных путей.

Объекты исследования: посетители поликлиники №3 (в возрасте от 40 до 70 лет), студенты 1 курса медицинского колледжа (возраст – 15–16 лет).

Предмет исследования: определить, насколько различные возрастные группы населения г. Нальчика осведомлены о свойствах лекарственных растений, произрастающих на территории России (Северного Кавказа в частности) и применяющихся для лечения и профилактики заболеваний верхних дыхательных путей.

Гипотеза исследования: предполагается, что студенты 1 курса колледжа в меньшей мере знают и используют лекарственные растения при лечении заболеваний верхних дыхательных путей, чем более взрослая часть населения (пациенты поликлиники).

Первый этап исследования – изучение литературы о лекарственных растениях, их распространении на территории всей России и Северного Кавказа в частности; о фармакотерапевтическом действии и применении для лечения заболеваний дыхательных путей [1; 5].

Второй этап – опрос, беседы. В процессе анкетирования и бесед были опрошены 34 студента 1 курса медицинского колледжа, поступивших в учебное заведение на базе основного общего образования (9 классов), 12 пациентов поликлиники №3 г. Нальчика.

Таблица

Результаты анкетирования

Вопрос	Пациенты поликлиники		Студенты 1 курса медицинского колледжа	
	Да	Нет	Да	Нет
Знаете ли Вы лекарственные растения, которые применяют при простудных и заболеваниях дыхательных путей?	9–75%	3–25%	22–64,7%	12–35,3%
Используете ли Вы лекарственные растения при заболеваниях дыхательных путей по рекомендации врача, совету родных, знакомых?	10–83,3%	2–16,7%	23–70,6%	11–29,4%
Знаете ли, как правильно готовить, хранить и применять отвары и настои?	8–66,6%	4–33,4%	10–29,4%	24–70,6%

Таким образом, уровень осведомленности пациентов поликлиники и студентов 1 курса по 1 и 2 вопросу анкеты примерно одинаков: знают лекарственные растения, используемые для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, более половины участников анкетирования, при этом 75% опрошенных посетителей поликлиники более осведомлены в этом вопросе (студенты – около 65%). Примерно так же распределились ответы и по 2 вопросу: пациенты поликлиники (83,3%) чаще используют лекарственные растения в качестве дополнительного средства при лечении. Студенты 1 курса медицинского колледжа пока не все (около 30%) умеют правильно готовить, хранить и применять настои и отвары, а старшее поколение – пациенты поликлиники – в большинстве своем около (77%) подтверждает свои знания и умения по данному вопросу.

Следующий этап исследования – определить, какие именно растения чаще всего используются населением в практике лечения болезней верхних дыхательных путей. Для этого респондентам был представлен список из девятнадцати лекарственных растений, ареал распространения некоторых из них выходил за пределы Северного Кавказа (например, багульник болотный, кора граната, элеутерококк): багульник болотный (*Ledum palustre*), гранат (*Punica granatum*), девясил высокий (*Inula helenium*), ежевика сизая (*Rubus caesius*), зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*), липа сердцевидная (*Tilia cordata* Mill), малина обыкновенная (*Rubus idaeus*), мать-и-мачеха обыкновенная (*Tussilago farfara*), можжевельник обыкновенный (*Juniperus communis*), облепиха (*Hippophae*), первоцвет лекарственный (*Primula veris*), ромашка лекарственная (*Matricaria chamomilla*), солодка голая (*Glycyrrhiza glabra*), тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*), чабрец, или тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*), шалфей лекарственный (*Salvia officinalis*), шиповник коричный (*Rosa cinnamomea*), эвкалипт шаровидный (*Eucalyptus globulus*), элеутерококк колючий (*Eleutherococcus senticosus*).

Знают и используют растения, произрастающие на территории Северного Кавказа, и студенты колледжа, и пациенты поликлиники. Жаропонижающими и противовоспалительными называют малину, ежевику, зверобой. В качестве

противомикробных средств (для полоскания) используют зверобой, календулу, шалфей. При кашле как отхаркивающие применяют солодку, мать-и-мачеху, чабрец. Довольно часто применяются сборы растений.

Итак, можно сделать следующие выводы: 1) в целом население знает и использует лекарственные растения для лечения и профилактики заболеваний верхних дыхательных путей, при этом студенты колледжа (15–16 лет) и пациенты поликлиники (в возрасте от 40 до 70 лет) примерно одинаково осведомлены о полезных свойствах лекарственных растений; 2) правильно готовить и применять лекарственные формы из полезных растений могут в основном люди 40 лет и старше; 3) население знает и использует лекарственные растения, произрастающие в регионе проживания (Северный Кавказ).

Список литературы

1. Барнаулов О.Д. Введение в фитотерапию / Серия «Мир медицины». – СПб.: Лань, 1999. – 160 с.
2. Веретенникова Е., Бродянская Л. Тезисы исследовательской работы «Фитотерапия заболеваний дыхательных путей» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.informio.ru/publications/id613/Tezisy-issledovatel'skoi-raboty-na-temu-Fitoterapija-zabolevanii-dyhatel'nyh-putei>
3. Гончарова Т.А. Энциклопедия лекарственных растений. – М.: МСП, 1999. – 340 с.
4. Международная классификация болезней X пересмотра [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.mkb10.ru/>
5. Середин Р.М., Соколов С.Д. Лекарственные растения и их применение. – Ставрополь: Ставропольское книжное издательство, 1973. – 240 с.