(cc) BY

ФИЗКУЛЬТУРА

Автор:

Бузилов Сергей Андреевич

ученик 9 «А» класса

Руководитель:

Подгорнова Галина Николаевна

учитель физической культуры

МБОУ «СОШ №7 им. О. Беспалова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

РАЗВИТИЕ СПОРТА В РОССИИ

Аннотация*: в данной работе анализируется развитие спорта в России. Рассмотрено, что делается в РФ, для того чтобы спорт активно развивался и охватывал все слои населения. Рассказано о крупных соревнованиях, которые проводились в последнее время в России. Приведены статистические данные и данные опросов.*

Ключевые слова*: массовый спорт, нормативная база, инфраструктура, материально-техническая база, численность, спортивные достижения.*

Сегодня спорт стал неотъемлемой частью нашей жизни. Жить без него сложно, почти невозможно. Речь идет, конечно, не о спорте высших достижений, а, в основном, о любительских, доступных каждому занятиях физическими упражнениями. Все: и мужчины, и женщины, и дети, – в той или иной мере занимаются спорт. И это правильно. Ведь он основа здорового образа жизни. Спорт поддерживается на всех уровнях государственного руководства страны.

За последние годы финансирование массовой физической культуры в России существенно возросло – увеличилось количество современных спортивных объектов, численность людей, занимающихся двигательной активностью, изменилось в позитивную сторону отношение людей к спорту и здоровому образу жизни.

Проведенный в марте 2013 г. Всероссийским центром изучения общественного мнения опрос населения подтвердил цифрами отмеченную благоприятную динамику развития массового спорта в нашей стране. Согласно данным опроса, за последние семь лет оценка положения дел в сфере развития физической культуры и спорта существенно улучшилась: доля россиян, позитивно оценивающих ситуацию, выросла с 42 до 59%. Позитивные оценки дают в основном молодые россияне (70%). И одновременно меньше стало тех, кто считает, что положение дел в данной сфере – негативное (с 44 до 30%).

Спортом с той или иной периодичностью занимается половина опрошенных россиян (52%, в 2006 году – 39%), в том числе 10% – ежедневно, 14% – несколько раз в неделю, 9% – раз в неделю, 7% – несколько раз в месяц, 11% – несколько раз в год. За последние семь лет заметно увеличилась доля тех, кто занимается спортом регулярно: ежедневно – с 6 до 10%, несколько раз в неделю – с 8 до 14%. Наиболее активно занимаются спортом (не реже, чем несколько раз в неделю) 18–24-летние респонденты (40% против 16% среди пожилых), москвичи и петербуржцы (33%). Мужчины несколько чаще сообщают о регулярных занятиях спортом, нежели женщины (27 против 22%).

Самые популярные виды спорта среди респондентов – комплексные занятие физкультурой (43%). Причем по сравнению с 2006 годом, возросла популярность комплексных занятий физкультурой (с 31 до 43%). Менее востребованы занятия легкой атлетикой (15%), плаванием (14%), лечебной физкультурой (14%). Самые непопулярные виды спорта – борьба, баскетбол (по 2%), хоккей (1%).

Система физической культуры и спорта представляет собой совокупность государственных и общественных организаций, осуществляемых деятельность в целях физического воспитания населения и развития спорта.

Важнейший аспект функционирования сферы – восстановление вертикали государственного управления. В настоящее время управление физической культурой и спортом на федеральном уровне осуществляют Госкомспорт России, ОКР, 90 общероссийских федераций (союзов, ассоциаций) по видам спорта.

Основным законом, регламентирующим занятие спортом, в России является Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Основной целью этого закона является создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта и приобщения различных слоев общества к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Также у нас принята Программа Фонда поддержки и развития физической культуры и спорта РФ. Она направлена на пропаганду здорового образа жизни, физкультуры и спорта, а также на создание инфраструктуры и материально-технической базы для занятий спортом. Предусмотрено создание дворовых спортивных сооружений, строительство спортивных комплексов, развитие спортивных школ.

Так в Чебоксарах 3 июня 2015 г. был открыт многофункциональный ледовый дворец «Чебоксары-Арена».

По данным на 2008 год в России имелось 2687 стадионов с трибунами 1500 мест и более, 3762 плавательных бассейна, 123,2 тыс. спортивных сооружения. В 2008 году численность занимавшихся в спортивных секциях и группах составила 22,6 млн. человек. Данные по Чувашской Республике такие: 26,35 % населения занимается спортом, имеется 19 спортивных школ, 921 спортивное сооружение.

На рис. 1 мы видим, что количество занимающихся в различных секциях из года в год увеличивается.

Рис. 1. Динамика численности занимающихся в спортивных секциях и группах в России в 1998–2008 годах, в млн человек

С 1 сентября 2014 г. В Российской Федерации введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Новая структура комплекса ГТО, разработанная Минспорта, содержит 11 уровней сложности. Первые пять рассчитаны на школьников, шестой – на молодёжь от 18 до 29 лет. Каждый последующий уровень оценивает физическую подготовку людей в возрасте 30–39, 40–49, 50–59, 60–69 и старше 70 лет.

В последнее время стало доброй традицией во всех городах нашей страны регулярно проводить оздоровительную акцию «Зарядка со звездой». Наш родной город Чебоксары даже попал в книгу рекордов Гиннеса как город, который провел самую массовую зарядку. Также регулярно проводятся различного рода соревнования: летом – «Кросс нации», зимой – «Лыжня России».

За последние несколько лет в России прошло много мероприятий международного масштаба. В 2013 году в городе Казани проходила летняя Универсиада, а 2014 году в городе Сочи были проведены XXII Олимпийские игры. Россия на этих соревнованиях заняла 1-е место в медальном зачете. В 2014 году в Чебоксарах состоялся Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава». Также в 2014 году был проведен этап «Формулы – 1» Гран-при России в

городе Сочи. В 2015 году в Чебоксарах прошел командный Чемпионат Европы по легкой атлетике. А в Казани Чемпионат мира по водным видам спорта.

В России много выдающихся спортсменов, мастеров спорта, кандидатов в мастера спорта. Наш регион внес огромный вклад в развитие спортивного движения в России. С середины прошлого столетия на Олимпийских играх участвовали более 40 уроженцев Чувашии: Ярды Валерий (велоспорт), Сибилева Татьяна (спортивная ходьба), Древин Дмитрий (спортивная гимнастика), Маркиянов Орест (вольная борьба).

В рамках Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава», среди чебоксарских школьников был проведен опрос на тему «Отношение школьников к физической культуре и спорту». Анкетирование проходило в общеобразовательных учреждениях города Чебоксары. В ходе анкетирования было опрошено около 5,5 тысяч респондентов с 3 по 10 класс.

Большинство ребят считают, что занятия физической культурой и спортом являются необходимостью в их жизни. Более 47% школьников заботятся о своем физическом состоянии и здоровье, а 46% опрошенных указывают, что физкультура и спорт помогают им развить волю к победе и целеустремленность. 45% ребят любят заниматься физическими упражнениями и спортом, потому что они воспитывают смелость, решительность и самодисциплину.

Почти 90% школьников любят активный отдых и подвижные игры: кому-то они помогают поддерживать организм в тонусе, оставаться бодрыми и веселыми, а кто-то разделяет увлечения своих друзей. Отрадно, что более 40% опрошенных ребят любят спорт и посещают спортивные секции, чтобы в дальнейшем обрести профессию именно в спортивном направлении. А для 20% учащихся уроков физкультуры в школе недостаточно, поэтому они занимаются спортом дополнительно.

Мной был проведен опрос среди учащихся нашего класса на тему «Как ты относишься к спорту»:

1. Занимаешься ли ты спортом?	*%*
А) да, делаю это с удовольствием;	41
Б) да, я забочусь о своем здоровье;	33
В) нет, у меня не хватает времени.	26
2. Любишь ли ты посещать уроки физкультуры в школе?	
А) да, они помогаю укрепить мое здоровье;	54
Б) да, мне это пригодиться в жизни;	36
В) нет, но посещаю, чтобы не получить двойку.	
3. Посещаешь ли ты спортивные секции?	
А) да, я очень люблю спорт;	53
Б) нет, я занимаюсь самостоятельно;	21
В) нет, я посещаю неспортивные кружки.	26

В данной работе мы увидели, что в России в настоящее время делается очень много для развития как массового, так и профессионального спорта. Все сооружения, которые остались после проведения Олимпиады и Универсиады не простаивают, они используются по назначению. Вводятся в действие новые спортивные сооружения, реконструируются старые. На высоком уровне у нас спортивные школы. На детских площадках и на территориях школ и садов появляются новые тренажеры. Дети и взрослые имеют возможность ходить на различные спортивные занятия и в кружки.

Список литературы

1. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. №29-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // Российская Газета.

2. Фонд поддержки и развития физкультуры и спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.mospo.ru

3. Нормативы Минспорта РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gto-normy.ru

4. ВЦИОМ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.wciom.ru

5. Википедия – свободная энциклопедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.ru.wikipedia.org