

ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

Автор:

Кириченко Юлия Владимировна

ученица 7 класса

Руководитель:

Нечкина Светлана Рудольфовна

учитель физической культуры

МОУ «СОШ»

с. Мизино-Лапшиновка, Саратовская область

ВЛИЯНИЕ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ

Аннотация: авторы отмечают, что в настоящее время, по данным статистики, 70% детей проживают в домах, где есть, по крайней мере, один курительщик. Исходя из этого, следует приложить максимум усилий для того, чтобы уменьшить это негативное воздействие на детский организм и дать детям шанс расти в более чистой окружающей среде [1].

Ключевые слова: пассивное курение, эксперимент, здоровье.

Актуальность.

Для некурящих людей пассивное курение – это состояние, когда курящий вынужден дышать табачным дымом. Курит один – страдают многие.

Гипотеза.

Не жалеют своего здоровья никотинозависимые люди, не заботятся о нашем здоровье. Мы решили остановиться на проблеме пассивного курения. Мы хотим узнать, как пассивное курение влияет на растущий организм. Если мы не курим, а рядом с нами курят, то можем ли мы с уверенностью сказать, что не подвергаемся вредному воздействию табачного дыма [2].

Эксперимент.

Чтобы подтвердить нашу гипотезу мы решили провести эксперимент с семенами фасоли. Эксперимент проводился в домашних условиях. Было отобрано

три группы семян фасоли по 20 штук в каждой группе. На дно поддона кладется влажная салфетка, на нее укладываются семена. Сверху каждую группу семян накрываем банками для поддержания постоянной температуры. Дожидаемся прорастания настоящих листьев. Окуривать табачным дымом пророщенные семена необходимо всего 5 раз, один раз в сутки с интервалом 3 дня. 1 группа окуривалась сигаретами с фильтром, 2 группа сигаретами без сигареты, 3 группа – контрольная.

По окончании эксперимента 1 группа окуривалась сигаретами с фильтром, 2 группа сигаретами без сигареты, 3 группа – контрольная. Далее проводим следующие измерения: площадь листьев, длина стебля, длина главного корня.

Результаты эксперимента.

В результате эксперимента мы получили данные, подтверждающие отрицательное влияние табачного дыма на проростки фасоли. Вегетативные органы проростков заметно отставали в развитии от проростков контрольной группы. Проростки 1 и 2 группы также отличались между собой, так как в составе табачного дыма никотина больше всего в сигаретах без фильтра, чем с фильтром. Эксперимент подтвердил, что табачный дым отрицательно влияет на живой организм.

Показатели контрольной группы выше, чем в 1 и во 2 группах. Показатели контрольной группы: подключение стебля для меня главным корнем, площадь листа.

В 1 группе из 20 проростков остались живы только 8, они были желтые и слабые, во второй группе все проростки погибли, в 3 – все 20 семян хорошо росли и развивались.

Табачный дым губительно влияет на проростки бобовых растений в опытных чашках (они пожелтели и погибли).

Влияние табачного дыма на окружающих.

В результате анкетирования мы выяснили симптоматический эффект пассивного курения:

- 1) затруднение дыхания – 40%;

Осенний школьный марафон

- 2) кашель чихание – 30%;
- 3) раздражение слизистой век слезоточивость – 15%;
- 4) одышка – 10%;
- 5) сухость в горле – 5%.

Вывод.

В результате эксперимента мы получили данные подтверждающие отрицательное влияние табачного дыма на рост и развитие растений. Сигареты без фильтра наносит наибольший вред организму. Пассивное курение также вредно, как и курение табака. Наша гипотеза подтвердилась.

Народная мудрость о курении.

Мы занимались поиском пословиц о курении [3]:

1. Курить – здоровью вредить.
2. Здоровье подорвать – себя обворовать.
3. Собой владеть курение одолеть.
4. Раннее старение – результат курения.
5. Здоровая душа и тело здорово.
6. С людьми живи в мире, а с пороками сражайся.

Мы считаем, что каждый курящий совершает преступление против себя, так как добровольно ворует десятки лет своей жизни, и против окружающих, заставляя дышать их отравленным воздухом. Освободите себя от пагубного пристрастия, не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня.

Список литературы

1. АиФ Здоровье. – 2013. – №3.
2. Курение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.kurenje.ru
3. Клуб курильщиков трубки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.pipeclub.ifo