

Гаврильева Айыына Геннадиевна

студентка

Финансово-экономический институт

ФГАОУ ВПО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕВОЧЕК КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ

***Аннотация:** автор отмечает, что в настоящее время физическое развитие детей является одним из главных критериев состояния здоровья детской популяции, отражающим влияние эндо- и экзогенных факторов. Организм ребенка находится в процессе непрерывного роста и развития, и нарушение его нормального хода должно расцениваться как показатель неблагополучия в состоянии здоровья, поэтому необходимо получение своевременной информации о физическом развитии подрастающего поколения. В данной статье были рассмотрены параметры девочек в возрасте от 12–14 лет. Были выявлены средние параметры физического развития девочек.*

***Ключевые слова:** процесс роста, физическое здоровье, признаки полового созревания.*

Процессы роста и развития – общебиологические свойства живой материи. Суть индивидуального развития состоит в преобразовании наследственной информации в систему жизненных связей фенотипа с окружающей средой. Генетические и средовые факторы определяют рост и развитие организма на основе существования и динамического системного взаимодействия [1].

На современном этапе физического развития девочек необходимо уделить большое внимание, так как девочки подвержены большому физическому изменению по мере роста, которые следует тщательно наблюдать.

В ходе исследования в динамике обучения было отобрано 30 девочек, проживающих в Якутске. Был изучен национальный состав детей. Среди исследуемых школьников 60% составили якуты и 40% русские. Исследование проходило в Национальной политехнической средней общеобразовательной школе №2. Основными показателями физического развития девочек являются вес, рост и параметры обхвата груди, талии и бедер.

Были рассчитаны средние показатели, коэффициент вариации, предельную выборочная средней и возможные границы. Как выяснилось, такие наблюдения проводятся в школах каждый год, пристально наблюдают за развитием детей.

В результате исследований зафиксировано изменение пропорций тела у современных школьников. Как мы выявили средние показатели девочек от 12–14 лет составляет:

- рост 162,3 см;
- вес 49,47 кг;
- обхват груди 76,3см;
- обхват талии 60,06 см;
- обхват бедер 75,7 см.

Первые признаки полового созревания у современных школьниц появляются в более ранние сроки. С 12 лет у большинства девочек наблюдаются половые признаки, увеличение молочных желез, округляются бедра и наблюдается резкий рост. Как сообщает фельдшер данного учреждения, современные дети опережают своих сверстников предыдущих поколений по степени выраженности вторичных половых признаков.

Установлено, что темпами развития нашего мира, дети становятся все развитее. Условия экологии, питание, образ жизни сказывается на нынешнем поколении детей. Необходимо, наблюдать за физическим развитием детей.

Стоит пересмотреть для изменения размеры одежды в магазинах, которые на данное время в большинстве случаев не соответствует нынешним параметрам девочек. Образ жизни современного поколения детей уже не такое активное,

дети начинают вести пассивный образ жизни, проводя его за телефоном или компьютером, соответственно это влияет на вес ребенка.

Данные показатели говорят нам о том, что физическое развитие детей довольно опережает свой биологический возраст. Все это обусловлено тем, что наши экологические условия, образ жизни, питание способствует быстрому физическому развитию детей.

В результате исследований зафиксировано изменение пропорций тела у современных школьников. Как мы выявили средние показатели девочек от 12–14 лет составляет:

- рост 162,3 см;
- вес 49,47 кг;
- обхват груди 76,3см;
- обхват талии 60,06 см;
- обхват бедер 75,7 см.

Первые признаки полового созревания у современных школьниц появляются в более ранние сроки. С 12 лет у большинства девочек наблюдаются половые признаки, увеличение молочных желез, округляются бедра и наблюдается резкий рост. Как сообщает фельдшер данного учреждения, современные дети опережают своих сверстников предыдущих поколений по степени выраженности вторичных половых признаков.

Установлено, что темпами развития нашего мира, дети становятся все развитее. Условия экологии, питание, образ жизни сказывается на нынешнем поколении детей. Необходимо, наблюдать за физическим развитием детей.

Стоит пересмотреть для изменения размеры одежды в магазинах, которые на данное время в большинстве случаев не соответствует нынешним параметрам девочек. Образ жизни современного поколения детей уже не такое активное, дети начинают вести пассивный образ жизни, проводя его за телефоном или компьютером, соответственно это влияет на вес ребенка.

Данные показатели говорят нам о том, что физическое развитие детей довольно опережает свой биологический возраст. Все это обусловлено тем, что

наши экологические условия, образ жизни, питание способствует быстрому физическому развитию детей.

Список литературы

1. Година Е.З. Секулярный тренд: итоги и перспективы // Физиология человека. – 2009. – №6. – С. 128–135.
2. Википедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: Wikipedia.ru