

Павлова Екатерина Александровна

студентка

Айвазова Елена Сергеевна

канд. пед. наук, доцент

Южно-Российский институт управления (филиал)
ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства
и государственной службы при Президенте РФ»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТАНОВЛЕНИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ – БУДУЩИХ ГОССЛУЖАЩИХ

***Аннотация:** авторы данной статьи отмечают, что физическая культура является неотъемлемой частью воспитания будущих государственных служащих, без постоянных физических упражнений не может быть сформирован ряд человеческих качеств, так необходимых современному госслужащему.*

***Ключевые слова:** физическая культура, физическая подготовленность, социально-психологические качества, государственный служащий, личность.*

Уровень общественной культуры определяется степенью выявления, развития и приспособления индивидуальных качеств каждого человека к его практической и социальной деятельности. Физическая культура и спорт имеют прямое влияние на формирование человека как личности с самых ранних этапов его жизненного цикла, на развитие общественных отношений и развитие общественного производства.

В настоящее время возросло понимание ценности физической культуры как для отдельно взятого индивида, так и для общности, в том числе для студентов – будущих государственных служащих. Физическая культура воздействует на студента следующим образом: улучшает физическую подготовленность, воспитывает ряд психофизических, эстетических и социально-психологических качеств, которые в дальнейшем помогут ему стать высококвалифицированным государственным служащим.

Физическая культура представляет собой единство практической и психической деятельности. Посредством физических упражнений происходит влияние на биологическую сущность человека, а именно на его здоровье, физическое развитие, формирование двигательных качеств. Духовная сфера человека также видоизменяется под воздействием физических нагрузок – происходит интеллектуальное, нравственное и эстетическое воспитание, воспитание патриотизма и гражданственности, формирование активной жизненной позиции и профессиональной компетентности. Занятия спортом способствуют повышению социальной и трудовой активности людей, тем самым косвенно влияя на экономическую эффективность производства и работу всего государственного аппарата.

Специалисты выделяют ряд наиболее значимых качеств, необходимых для профессиональной деятельности госслужащих: честность, самокритичность, корректность, инициативность, справедливость, добросовестность, трудолюбие, доброжелательность, ответственность, смелость, решительность. Работник государственной службы, обладающий такими чертами характера, имеет все возможности успешно работать на благо страны и общества.

Задача физического воспитания сводится к формированию подтянутого телосложения, опрятности и навыков культуры поведения, так необходимых будущим государственным служащим. Следует сделать вывод, что физическое воспитание является гарантом всестороннего развития личности.

Известный факт, индивид становится личностью в процессе общественной жизни: в учёбе, труде, в общении с людьми, в процессе занятий физической культурой и спортом. Физическая культура и спорт являются фактором позитивного развития нравственно-волевой составляющей человека. Спорт, как и любая постоянная физическая активность, подразумевает большое количество физических и психических нагрузок. Взаимоподчинение интересов всего коллектива, уважительное отношение, выполнение требований и правил предоставляют людям, занимающимся физической активностью такие черты характера, как сила воли, смелость и самообладание, решительность, уверенность в своих силах и силах коллектива, выдержка и дисциплинированность.

Таким образом, роль физической культуры в формировании основополагающих качеств и свойств личности безмерна. Личность должна отвлеченно и самостоятельно мыслить, вырабатывать общие и частные положения, действовать согласно этим положениям. Но не всегда достаточно просто уметь рассуждать и делать выводы, – необходимо уметь применять их в жизни, достигать намеченной цели, преодолевая препятствия, встречающиеся на пути. Это же может быть достигнуто только при правильном физическом воспитании и образовании каждого человека. А на государственной службе должны быть только такие граждане.

Список литературы

1. Айвазова Е.С. Формирование нравственно-волевой сферы студентов средствами физической культуры: Автореферат / Е.С. Айвазова. – Майкоп, 2013.
2. Айвазова Е.С. Нравственно-волевая сфера как компонент системы профессионально-значимых качеств личности госслужащих // Е.С. Айвазова, Е.Н. Дорофеева. – Ростов н/Д: Государственное и муниципальное управление. Учёные записки СКАГС, 2015.
3. Выдрин В.М. Спорт в современном обществе / В.М. Выдрин. – М.: Физкультура и спорт, 2007.
4. Дубровский В.И. Спортивная физиология / В.И. Дубровский. – М.: Владос, 2009.
5. Игнатов В.Г. Государственный служащий современной России / В.Г. Игнатов, С.О. Майборода, А.В. Понеделков [и др.]. – Ростов н/Д: Государственное и муниципальное управление. Учёные записки СКАГС, 1997.