

Павлова Екатерина Александровна

студентка

Айвазова Елена Сергеевна

канд. пед. наук, доцент

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТАНОВЛЕНИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ – БУДУЩИХ ГОССЛУЖАЩИХ

Аннотация: авторы данной статьи отмечают, что физическая культура является неотъемлемой частью воспитания будущих государственных служащих, без постоянных физических упражнений не может быть сформирован ряд человеческих качеств, так необходимых современному госслужащему.

Ключевые слова: физическая культура, физическая подготовленность, социально-психологические качества, государственный служащий, личность.

Уровень общественной культуры определяется степенью выявления, развития и приспособления индивидуальных качеств каждого человека к его практической и социальной деятельности. Физическая культура и спорт имеют прямое влияние на формирование человека как личности с самых ранних этапов его жизненного цикла, на развитие общественных отношений и развитие общественного производства.

В настоящее время возросло понимание ценности физической культуры как для отдельно взятого индивида, так и для общности, в том числе для студентов – будущих государственных служащих. Физическая культура воздействует на студента следующим образом: улучшает физическую подготовленность, воспитывает ряд психофизических, эстетических и социально-психологических качеств, которые в дальнейшем помогут ему стать высококвалифицированным государственным служащим.

Физическая культура представляет собой единство практической и психической деятельности. Посредством физических упражнений происходит влияние на биологическую сущность человека, а именно на его здоровье, физическое развитие, формирование двигательных качеств. Духовная сфера человека также видоизменяется под воздействием физических нагрузок – происходит интеллектуальное, нравственное и эстетическое воспитание, воспитание патриотизма и гражданственности, формирование активной жизненной позиции и профессиональной компетентности. Занятия спортом способствуют повышению социальной и трудовой активности людей, тем самым косвенно влияя на экономическую эффективность производства и работу всего государственного аппарата.

Специалисты выделяют ряд наиболее значимых качеств, необходимых для профессиональной деятельности госслужащих: честность, самокритичность, корректность, инициативность, справедливость, добросовестность, трудолюбие, доброжелательность, ответственность, смелость, решительность. Работник государственной службы, обладающий такими чертами характера, имеет все возможности успешно работать на благо страны и общества.

Задача физического воспитания сводится к формированию подтянутого телосложения, опрятности и навыков культуры поведения, так необходимых будущим государственным служащим. Следует сделать вывод, что физическое воспитание является гарантом всестороннего развития личности.

Известный факт, индивид становится личностью в процессе общественной жизни: в учёбе, труде, в общении с людьми, в процессе занятий физической культурой и спортом. Физическая культура и спорт являются фактором позитивного развития нравственно-волевой составляющей человека. Спорт, как и любая постоянная физическая активность, подразумевает большое количество физических и психических нагрузок. Взаимоподчинение интересов всего коллектива, уважительное отношение, выполнение требований и правил предоставляют людям, занимающимся физической активностью такие черты характера, как сила воли, смелость и самообладание, решительность, уверенность в своих силах и силах коллектива, выдержка и дисциплинированность.

Таким образом, роль физической культуры в формировании основополагающих качеств и свойств личности безмерна. Личность должна отвлеченно и самостоятельно мыслить, вырабатывать общие и частные положения, действовать согласно этим положениям. Но не всегда достаточно просто уметь рассуждать и делать выводы, – необходимо уметь применять их в жизни, достигать намеченной цели, преодолевая препятствия, встречающиеся на пути. Это же может быть достигнуто только при правильном физическом воспитании и образовании каждого человека. А на государственной службе должны быть только такие граждане.

Список литературы

1. Айазова Е.С. Формирование нравственно-волевой сферы студентов средствами физической культуры: Автореферат / Е.С. Айазова. – Майкоп, 2013.
2. Айазова Е.С. Нравственно-волевая сфера как компонент системы профессионально-значимых качеств личности госслужащих // Е.С. Айазова, Е.Н. Дорофеева. – Ростов н/Д: Государственное и муниципальное управление. Учёные записки СКАГС, 2015.
3. Выдрин В.М. Спорт в современном обществе / В.М. Выдрин. – М.: Физкультура и спорт, 2007.
4. Дубровский В.И. Спортивная физиология / В.И. Дубровский. – М.: Владос, 2009.
5. Игнатов В.Г. Государственный служащий современной России / В.Г. Игнатов, С.О. Майборода, А.В. Понеделков [и др.]. – Ростов н/Д: Государственное и муниципальное управление. Учёные записки СКАГС, 1997.