

Петрова Алена Сунтариевна

студентка

Институт физической культуры и спорта
ФГАОУ ВПО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ДЕВУШЕК ФИЗКУЛЬТУРНОГО ИНСТИТУТА СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА

Аннотация: в статье представлены спортивные секции Северо-Восточного Федерального университета, а также краткая история физкультурного института. Автором проводится исследование на выявление культивирующего вида спорта среди девушек разных курсов.

Ключевые слова: виды спорта, физическое воспитание, спортивные секции.

В конце 70-х годов, в связи с острой нехваткой в республике специалистов по физической культуре, перед правительством встал вопрос об открытии при педагогическом факультете отделения физического воспитания. В то время единственным учебным заведением, выпускающим учителей физической культуры, являлось отделение физического воспитания Якутского педагогического училища, которое не восполняло этот пробел.

В 1999 г. факультет физического воспитания при Педагогическом институте был преобразован в Институт физической культуры и спорта ЯГУ.

В настоящее время университет является крупнейшим высшим учебным заведением в России, оснащенный самыми современными спортивными сооружениями. Спортивный комплекс состоит из стадиона, легкоатлетического манежа, плавательного бассейна, 7 спортивных залов. Все это дает возможность больше перспективы по дальнейшему развитию физической подготовки студентов и развитию спорта в республике.

В структурных подразделениях входят:

1. Кафедра «Адаптивная физическая культура».
2. Кафедра «Национальные виды спорта и народные игры».
3. Кафедра «Спортивно-оздоровительный туризм и массовые виды спорта».
4. Кафедра «Теория и методика спортивных единоборств».
5. Кафедра «теория и методика физической культуры и безопасности жизнедеятельности».
6. Кафедра «Физическое воспитание».
7. Кафедра «циклические виды спорта».
8. Лыжная база.
9. Манеж «Юность».
10. Научно-образовательный центр олимпийских и национальных видов спорта.
11. Оздоровительно-восстановительный центр.
12. Спортзал №3.
13. Стрелковый Тир.
14. Учебно-методический отдел.

В настоящее время студентов Института Физической культуры и спорта составляет. Одной из важнейших составляющих деятельности института является создание условий для занятий студентов различными видами спорта. В настоящее время работают 27 спортивных секций и тренерский состав из 25 человек.

1. Волейбол (большой зал КФЕН).
2. Баскетбол (Большой зал КФЕН).
3. Футбол (Большой зал КФЕН, спортивный зал №3 УЛК).
4. Спортивное ориентирование (Малый зал КФЕН).
5. Гимнастика (Малый зал КФЕН).
6. Аэробика (Малый зал КФЕН).
7. Шейпинг (Малый зал КФЕН).
8. Тескао (Малый зал КФЕН).
9. Настольный теннис (Малый зал КФЕН).

10. Легкая атлетика (Легкоатлетический манеж).
11. Масс- рестлинг (Тренажерный зал легкоатлетического манежа).
12. Хапсагай (зал спортивной борьбы).
13. Дзюдо (Зал спортивной борьбы).
14. Самбо (Зал спортивной борьбы).
15. Гимнастика (Гимнастический зал ГУК).
16. Parkour (Гимнастический зал ГУК).
17. Workout (Гимнастический зал ГУК).
18. Цирковая акробатика (Гимнастический зал ГУК).
19. Аэробика (Зал ритмической гимнастики легкоатлетического манежа).
20. Тхэквондо (Зал ритмической гимнастики легкоатлетического манежа).
21. Ушу саньда (Зал ритмической гимнастики легкоатлетического манежа).
22. Гиревой спорт (Тренажерный зал легкоатлетического манежа).
23. Оздоровительная атлетическая гимнастика (Тренажерный зал легкоатлетического манежа).
24. Бокс (Зал бокса легкоатлетического манежа).
25. Кик-боксинг (Зал бокса легкоатлетического манежа).
26. Лыжный спорт (Лыжная база СВФУ).
27. Плавание (Плавательный бассейн «Долгун»).

Результаты исследования и обсуждение

Опрос проводился через социальную сеть для девушек студентов института физической культуры и спорта. В исследовании участвовали 100 девушек разных курсов.

Цель данного исследования, изучить какие виды спорта культивируются в Институте Физической культуры и спорта среди девушек и на какие спортивные секции больше посещают.

1. Легкая атлетика 20 (20%).
2. Вольная борьба 3 (3%).
3. Бокс 8 (8%).
4. Гимнастика 4 (4%).

5. Лыжные гонки 7 (7%).
6. Дзюдо 4 (4%).
7. Баскетбол 12 (12%).
8. Волейбол 12 (12%).
9. Аэробика 6 (6%).
10. Масс-рестлинг 4 (4%).
11. Тхэквондо 8 (8%).
12. Настольный теннис 7 (7%).
13. Бокс 5 (5%).
14. Плавание 4 (4%).
15. Спортивное ориентирование 8 (8%).

Таким образом результаты опроса показали, что студентки физического института занимаются различными видами спорта. Отличается легкая атлетика 20% потому, что в ней много видов спорта и очень популярная.

Список литературы

1. Горелов А.А. к вопросу об использовании самостоятельной физической тренировки в образовательном пространстве современного вуза / А.А. Горелов, В.Л. Кондаков, А.Н. Усатов // Физическое воспитание студентов. – 2013. – №1. – С. 17–26.
2. Пономарёв Н.И. О формировании потребности потребности человека в физкультурно- спортивной деятельности (теоретический аспект) / Н.И. Пономарёв, В.М. Рейзин// Теория и практика физической культуры. – М., 1988. – Вып. 10. – С. 2–4.