

Сорокина Валерия Алексеевна

студентка

Соколова Ирина Юрьевна

ассистент

ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»

г. Вологда, Вологодская область

ЧТО ТАКОЕ ГТО И НУЖНА ЛИ ЭТА СИСТЕМА СЕЙЧАС

***Аннотация:** данная статья посвящена Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» в его современном виде.*

***Ключевые слова:** нормы ГТО, федеральный закон, принципы, воспитание.*

В 2014 году президент России Владимир Путин подписал закон о возвращении комплекса норм ГТО («Готов к труду и обороне»). Изменения внесены в федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты РФ.

Теперь ГТО определяется в качестве программной и нормативной основы системы физического воспитания населения. Планируется, что Минспорт будет утверждать государственные требования комплекса ГТО. К добровольной сдаче норм ГТО будут допускать только при наличии справки о прохождении медосмотра.

Что же такое ГТО? Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современном виде – это не только полноценная программная, но и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная как на развитие массового спорта, так и на оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает и подготовку к выполнению, и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований, которые разбиты по трем уровням трудности и соответствуют золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Предполагается, что Комплекс ГТО будет являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, а также будет способствовать дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей и создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

Важно отметить, что нормативно-правовая база проекта выстраивается на основе законодательных документов как федерального, так и регионального и муниципального уровней.

Цель внедрения – повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, всестороннем и гармоничном развитии личности, воспитания гражданственности и патриотизма, улучшения качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Принципом Комплекса ГТО является добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей. Структура современного Комплекса ГТО включает 11 ступеней, охватывая практически все возрастные категории граждан Российской Федерации (от 6 до 70 лет и старше).

Сейчас эта система сдачи норм физической подготовки набирает все большую популярность. Для того чтобы выполнить нормы ГТО, участник должен пройти регистрацию в АИС (автоматизированная информационная система) ГТО по адресу: *user.gto.ru/user/register* путем заполнения специализированной анкеты с установленным перечнем персональных данных.

Заполнение анкеты позволяет гражданину стать участнику комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты. Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением уникального идентификационного номера каждому участнику, состоящему из 11 цифр.

Следующий шаг – попадание в личный кабинет, где кроме автоматического ознакомления с нормативными показателями комплекса ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри его возрастной ступени, участник выбирает удобный для себя центр тестирования.

После выполнения участником всех вышеперечисленных этапов, информация поступает в центр тестирования для последующей обработки. Так же, вся информация аккумулируется в автоматизированной базе данных комплекса ГТО.

При отсутствии технической возможности или недостаточном уровне компьютерной грамотности существует возможность подать заявку и стать участником комплекса ГТО путем явки в центр тестирования. Явка позволяет дополнительно проконсультировать участника по актуальным вопросам и выдать учетную карточку выполнения государственных требований комплекса ГТО.

Сегодня нормы ГТО можно сдать по различным направлениям. Но для чего вернули нормы ГТО? Зачем современной молодежи пережитки Советского союза? Я представлю несколько своих доводов по этому поводу.

Во-первых, я считаю, что решение вернуть систему ГТО, прежде всего, связано с пропагандой физкультуры и спорта. И это логично. Простые уроки физкультуры и секции стали настолько примитивными и обыденными, что школьники не считают физкультуру за урок, а каждый подросток, играющий по выходным в футбол во дворе, считает себя «спортсменом». Система ГТО в этом плане нечто новое и интересное. Тебе не поставят «двойку», если ты не справишься с каким-то испытанием. ГТО – это проверка себя, своих возможностей.

Во-вторых, в последнее время в России стало все больше и больше появляться заведений быстрого питания, так называемые «фаст-фуды». Там можно быстро и довольно-таки дешево перекусить и, причем, вкусно перекусить. Детям предлагаются различные игрушки, а взрослым – акции, которые психологически влияют на подсознание и «заставляют» родителей приводить своих детей в подобные кафе. Дети привыкают к такой еде, а родителям становится сложнее им отказать. А на уроках физкультуры многие занимаются «для вида». Поэтому,

растет процент детей с ожирением. И чем старше возраст, тем сложнее с этим бороться. Нормы ГТО в этом случае являются неким «антиподом», агитирует детей к занятиям спортом и задуматься о своем здоровье.

В-третьих, я считаю, что в решении вернуть ГТО есть и политическая составляющая. В последнее время наблюдается обостренная обстановка в стране. В этом случае, ГТО вырабатывает чувство патриотизма и готовит подрастающее поколение, в частности мальчиков и юношей, к службе в армии. Девочки и девушки тоже должны осваивать направления системы ГТО. Кто знает, каким образом будет развиваться и жить в дальнейшем наша страна на мировой арене.

Таким образом, я считаю, что, приняв решение вернуть ту систему нормативов, которая была в СССР, наше правительство не только воспитывает подрастающее поколение, но и дает возможность изменить свое мышление, посмотреть на мир с другой стороны и сформировать для себя некие ценности и ориентиры в жизни.

Список литературы

1. Соколова И.Ю. Подготовка студентов к сдаче учебных нормативов и норм ГТО по легкой атлетике / И.Ю. Соколова [и др.]. – Вологда: ВоГУ, 2016. – 32 с.
2. Ступени ГТО [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://gto-normativy.ru/stupeni-gto/>