

Маштакова Марина Наумовна

старший преподаватель

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

г. Сургут, ХМАО – Югра

Салахов Ильдар Мирсатович

канд. пед. наук, доцент

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

г. Сургут, ХМАО – Югра

Ахтемзянова Наталья Миниясовна

канд. пед. наук, старший преподаватель

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

г. Сургут, ХМАО – Югра

Коренева Марина Сергеевна

старший преподаватель

ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный

национальный исследовательский университет»

г. Белгород, Белгородская область

ЗНАЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВНЕДРЕНИИ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Аннотация: в данной статье авторами рассматривается вопрос внедрения комплекса ГТО. В работе представлен комплекс мер, позволяющий повысить интерес к подготовке и сдаче нормативов ГТО, например, использовать систему стимулов.

Ключевые слова: комплекс ГТО, мотивация, физическая подготовленность.

В соответствии с концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением правительства от 17 ноября 2008 года №1662-р, развитие физической культуры и спорта определено как фактор укрепления здоровья нации и развития

человеческого потенциала. Цель Стратегии заключается в создании условий, обеспечивающих возможность для всех категорий и групп населения вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом.

Предусмотрено, что доля граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в 2015 году составит не менее 30% от общего числа граждан, а в 2020 году – не менее 40%, что соответствует показателям экономически развитых государств мира.

Тем не менее, последнее время в России наблюдается ухудшение здоровья подрастающего поколения. По данным федерального статистического наблюдения по форме №1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте», утвержденной приказом Росстата от 26 октября 2012 года №526 в Российской Федерации в 2012 году зафиксированы следующие показатели развития физической культуры и спорта: доля лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом – 22,5% общей численности страны, доля учащихся и студентов, занимающихся физической культурой и спортом составляет 52,0% численности населения страны [5]. Доля лиц допризывного возраста, не выполняющих требования службы в армии, составляет 26,4%.

По данным Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации из 13,6 миллиона детей, обучающихся в школах, только 21,4% абсолютно здоровы, 21,0% имеют хронические и инвалидизирующие заболевания [5].

Низкая двигательная активность и недостаточное физическое воспитание выявляется у 75–85% старшеклассников [6]. Уроки физического воспитания не могут в полной мере компенсировать дефицит движений.

Материально-техническая база для проведения занятий по физической культуре и спорту в образовательных учреждениях часто не соответствует современным требованиям [4].

В стране осуществляются глубокие социально-экономические, экологические изменения, реформирование экономики. В связи с этим выдвигается необходимость особой заботы о здоровом человеке, что предполагает в медико-психологическом обеспечении здоровья студентов, смещение акцента с экспертизы здоровья на его сохранение [4; 6].

Известно, что занятия физической культурой являются мощным неспецифическим средством сохранения и укрепления здоровья [5]. Важная роль в сохранении здоровья и поддержании физической работоспособности отводится здоровьесберегающему поведению. Проблема оздоровительной направленности физической культуры определяется также прогрессивным ухудшением состояния здоровья не только студентов, но и всего населения России [6]. В связи с этим назрела необходимость создания действенной системы сохранения и укрепления физического и психического здоровья студентов методами организации физической подготовки с оздоровительной направленностью и формирования у них навыков здоровьесберегающего поведения.

С целью повышения качества и продолжительности жизни 11 июня 2014 г. Правительством РФ было утверждено Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [4].

Комплекс рассчитан на 11 возрастных групп. Для мужчин от 10 до 60 лет (для женщин до 55). Комплекс состоит из нескольких частей: первая часть нормативно-тестирующая (предусматривает общую оценку физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением значками отличия Комплекса); вторая часть (спортивная) направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Поскольку целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) является повышение уровня физической подготовленности обучающихся, трудящихся, лиц старшего и пожилого воз-

раста и установление перечня знаний, умений, навыков каждого человека по ведению здорового образа жизни, физическим упражнениям и занятиям спортом, то важной задачей является пропаганда данного комплекса среди населения, особенно среди учащейся молодежи.

Разворачивается массовое внедрение комплекса «ГТО» по всей России.

Проходят курсы по организации и приему контрольных нормативов ГТО для специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Но тем не менее, необходима высокая мотивация населения, а не просто добровольно принудительное привлечение к участию.

Мы разделяем мнение профессора Л.И. Лубышевой, что необходима система стимулов, для каждой социально-демографической группы населения, а также организаторов, активно участвующих в реализации ГТО [7]:

- комплекс как социально-культурное явление должен стать важнейшей частью физической культуры личности и общества и выступить фактором, объединяющим и стимулирующим интересы всех категорий населения;

- для каждой социально-демографической группы населения, а так же организаторов процессов, активно участвующих в выполнении программы комплекса, разрабатываются различные системы мотивации;

- система мер награждения и поощрения граждан, успешно выполняющих нормы комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;

- система мер награждения и поощрения организаторов и активных участников внедрения комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;

- создание полноценного бренда и соответствующей линии атрибутики: отличительные знаки, браслеты, экипировка, сувениры, технические средства, электронные карты (клубные), полиграфическая продукция и др.;

- проведение всероссийских конкурсов на лучшую организацию работы среди субъектов РФ, муниципальных образований, организаций и ведомств по созданию условий для внедрения комплекса среди различных категорий и групп населения;

– льготное использование объектов спорта при проведении мероприятий комплекса;

– морально-материальное стимулирование лиц, участвующих в подготовке и успешном выполнении норм комплекса, в так же предоставление льгот при посещении фитнес-клубов, спортивных залов, бассейнов и других объектов спорта (по решению муниципальных органов власти и собственников объектов);

– учет сведений об индивидуальных достижениях по физической культуре и спорту при приеме граждан на обучение по программам бакалавра, специалитета и магистратуры;

– возможность установления повышенной государственной академической стипендии студентам, обучающимся в образовательных организациях высшего образования и имеющим золотой знак отличия комплекса, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

– предоставление дополнительных дней к отпуску, премий по месту работы (по решению работодателя);

– организация мастер-классов, тренировок и выполнение нормативов комплекса с участием звезд спорта.

В связи с выше изложенным, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) важен и нужен для страны. Но вместе с тем, для внедрения комплекса ГТО необходимо четкое соблюдение определенных условий и механизмов его реализации, закрепленных в перечне рекомендаций для законодательных и исполнительных инициатив муниципальных, региональных и федеральных органов власти. Особенно важен мотивационный аспект, уровень физической культуры личности существенно определяют его интересы. Необходимо, что бы здоровый образ жизни стал нормой для большинства людей. В этом может помочь комплекс мер, позволяющий повысить интерес к подготовке и сдаче нормативов ГТО, например, использовать систему стимулов, приведенных выше.

Список литературы

1. Воропаев В.И. Не повторить прошлых ошибок. К вопросу внедрения Всероссийского физкультурного комплекса: Материалы международной научно-практической конференции / В.И. Воропаев. – Владимир, 2013. – С. 22–25.
2. Воропаев В.И. Проблемы оптимизации внедрения и функционирования физкультурно-спортивного комплекса / В.И. Воропаев // Актуальные проблемы педагогики и психологии: Сборник статей Международной научно-практической конференции. – Уфа, 2014. – С. 57–59.
3. Воропаев В.И. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса / В.И. Воропаев // Секция гуманитарных и социально-политических наук: Материалы научной и учебно-методической конференции. – Воронеж, 2014. – С. 197–201.
4. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. №172 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70519520/>
5. Физическая культура и спорт в Российской Федерации в цифрах (2000–2012 годы) / Авт.-сост. П.А. Виноградов, Ю.В. Окульников; под общ. ред. В.Л. Мутько. – М.: Советский спорт, 2013. – 186 с.
6. Филатов А.В. Некоторые вопросы организации и управления системой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современных условиях / А.В. Филатов // Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение: Мат-лы всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пермь, 2014. – С. 328–332.
7. Лубышева Л.И. Всероссийский комплекс ГТО – новый импульс к активному формированию здоровья населения России / Л.И. Лубышева, В.К. Бальсевич // Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения: Мат-лы XIII Всерос. с междунар. участ. науч.-практ. конф.: в 3 т. / Под ред. С.И. Логина, Ж.И. Бушевой. – Сургут. Гос. Ун-т ХМАО – Югры. – Сургут: ИЦ СурГУ, 2014. – Т. 1. – С. 74–79.