

*Иванов Валентин Дмитриевич*

канд. пед. наук, доцент

*Горбачева Александра Дмитриевна*

студентка

ФГБОУ ВПО «Челябинский государственный университет»

г. Челябинск, Челябинская область

## **ГТО – ВЧЕРА, ГТО – СЕГОДНЯ, ГТО – ЗАВТРА**

***Аннотация:** в данной статье рассмотрена история системы ГТО в СССР и возрождённая в настоящее время в России система спортивно-патриотического воспитания населения, особенно молодёжи. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) рассматривается как ядро физического, духовно-нравственного и патриотического воспитания населения. В статье представлен анализ нормативов, а также дальнейший путь развития данного комплекса в условиях современной России.*

***Ключевые слова:** комплекс ГТО, здоровый образ жизни, патриотизм, физическая подготовленность.*

Систему ГТО рассматривало и по сей день рассматривает множество учёных с разных точек зрения, как в период СССР, так и в период России. ГТО в разные периоды времени рассматривалось с разных точек зрения (наук) юриспруденции, истории, педагогики, психологии, медицины, а также смежных дисциплин.

Проблема государственного управления и контроля физического воспитания людей на разных этапах развития нашей страны детерминирована целями политического, экономического и социально-культурного развития общества.

Первый комплекс ГТО был разработан в Советском Союзе в 30-х годах XX века, который представлял собой государственную систему программно-оценочных нормативов и требований по физическому развитию и подготовленности разных возрастных групп населения. Комплекс составлял ядро советской

системы физического воспитания, цели которого лежат в основе создания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в СССР 1931 году [5]. С учётом политической и идеологической составляющих того времени ГТО имело военно-прикладную направленность. Военная направленность значительно возросла к 1939 году. Но военная направленность комплекса была не единственной целью, ГТО побудило молодёжь к активным занятиям физической культурой и спортом. Именно комплекс ГТО служил фундаментом роста спортивных достижений и в довоенный период, и особенно в послевоенные годы. Данный комплекс был положен в основу содержания многих учебных программ по физическому воспитанию в нашей стране и был направлен на формирование духовного и морального внутреннего мира советского человека.

Периодические изменения требований и нормативов комплекса были связаны с физическим совершенствованием подрастающих поколений и развитием государственной системы физического воспитания. Последнее изменение было утверждено постановлением ЦК КПСС и Советом Министров СССР 17 января 1972 г.

Система ГТО просуществовала на протяжении 60 лет, которая успела стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Нормы ГТО сдавались в учебных заведениях, колхозных бригадах, рабочими фабрик и заводов, железных дорог и т. д. Ношение значка ГТО было престижным. Комплекс ГТО был весьма популярен среди населения, о чём говорит число советских граждан, сдавших нормативы: в 1970-х их количество достигло свыше 58 млн человек (приблизительно 23% населения СССР).

Идеологические, социально-политические и экономические преобразования в 90 годах прошлого века привели к распаду Советского Союза. Россия вступила на путь капитализации государства, а общество во главе угла приняло идеологию потребления. Появились новые ценностные ориентиры и одно из них – Здоровый образ жизни.

Под здоровым образом жизни принято понимать такой образ жизни, при котором сохраняются или расширяются резервы организма. Необходимо отметить,

что на формирование здорового образа жизни воздействуют объективные и субъективные факторы.

Объективные факторы:

- окружающая природная среда;
- экология;
- качественные продукты питания;
- жильё и одежда;
- доступность спортивных сооружений и спортивного инвентаря.

В конечном итоге объективные факторы обуславливаются социально-экономическими условиями государства и уровнем благосостояния населения страны.

Субъективные факторы:

- сбалансированное питание;
- рациональное сочетание труда и отдыха;
- отказ от вредных привычек;
- активный двигательный режим.

На основании многовекового опыта признано, что физические упражнения являются единственным средством повышения резервов всех органов и систем 72 человеческого организма [1]. Так же одной из оживленно обсуждаемых проблем в сфере физической культуры и спорта в современной России остается проблема сохранения и укрепления здоровья населения. Педагоги и врачи постоянно приводят неутешительную статистику, которая отражает состояние здоровья людей на разных периодах их жизни [3].

Из вышесказанного следует задумать над тем, что в современной России необходимо найти определённые стратегии и механизмы возрождения национальной идеи, которая, прежде всего, будет направлена на улучшение здоровья населения, а также на повышение уровня патриотизма в стране. Для реализации масштабной задачи «Здоровый образ жизни» и повышения уровня жизни граждан РФ необходимо было создание современной государственной системы физического воспитания населения России.

1 сентября 2014 года программной и нормативной основой физического воспитания населения является физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Данный комплекс способен усовершенствовать государственную политику в области физической культуры и спорта, сделать систему физического воспитания более эффективной, способствовать укреплению здоровья населения и развитию человеческих возможностей. Президент РФ – В.В. Путин, принявший в марте 2014 г. Указ ГТО, инициировал возрождение комплекса «Готов к труду и обороне» [4].

Стоит отметить, что современный комплекс во многом схож со своим предшественником – Комплексом ГТО, существовавшим в советский период. По словам В.В. Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям.

Современная система ГТО урегулирована «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», утверждённым Постановлением Правительства от 11 июня 2014 г [5]. При этом преследуется несколько иная цель – ГТО создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а в долгосрочной перспективе – увеличение продолжительности жизни россиян. Принципами комплекса ГТО выступают: готовность добровольно сдавать нормативы; общедоступность системы подготовки для всех слоев населения; медицинский контроль; соблюдение устоев и особенностей.

Анализируя цели и принципы, можно сказать, что комплекс ГТО направлен на общее оздоровление населения и улучшение физической формы граждан. Кроме того, особое внимание уделено физическому воспитанию подрастающего поколения.

Реализация комплекса ГТО является следующим, не менее важным этапом возрождения, чем его нормативное закрепление. Её эффективность будет зависеть от того, сможет ли государство через проведение активного оповещения граждан (в т. ч. через СМИ) показать населению, насколько она важна и необходима. Реализация комплекса осуществляется путём поэтапного внедрения ГТО.

В 2017 году планируется, что заниматься физической культурой и спортом будут все категории граждан страны [2].

Комплекс вернулся в школы России с первого сентября 2014 года, а в 2015 году результаты комплекса учитываются как критерий для поступления в ВУЗы. Система получила много изменений. Так, дети теперь будут заниматься спортом по этой системе с шести лет. В рамках введения нового комплекса ГТО предусмотрена сдача спортивных нормативов в 11-ти возрастных группах, начиная с шести лет. Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают спортивные разряды и звания. Апробация норм ГТО с 1 сентября 2014 года проводится в 12-ти регионах России и внедряется во многих регионах страны.

В заключении можно сделать вывод о том, как показывает опыт, комплекс ГТО является одним из средств, стимулирующих всестороннюю физическую подготовленность молодежи и взрослых, благодаря которому люди приобщаются к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Можно отметить, что это не просто набор норм и требований к физической подготовке, а часть продуманной системы, нацеленной на формирование личности патриота готовой к выполнению гражданского долга. Идея добровольной сдачи спортивных нормативов и получение значка отличия в качестве награды за приложенные усилия имеет большое значение в формировании физического, духовно-нравственного и патриотического воспитания населения. Эта мера могла бы стать дополнительной и сопутствующей для начинающих спортсменов, людей, увлекающихся спортом. Осознание и понимание пользы физической активности и стремление улучшить себя должны способствовать популяризации спорта в нашей стране. Превращение данного комплекса в обязательную и принудительную сдачу нормативов лишает его всякого смысла и значимости.

### *Список литературы*

1. Барчуков И.С. Физическая культура / И.С. Барчуков. – М.: Юнити-Дана, 2003. – С. 213.

2. Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/laws/acts/37/514850.html>

3. О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года №172 // Справ. правовая система «Консультант Плюс» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>

4. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»: Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. №540 // Справ. правовая система «Консультант Плюс» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>

5. Постановление Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР «О физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне СССР» 1931 // Готов к труду и обороне СССР [Электронный ресурс]. – режим доступа: <https://ru.wikipedia.org>