

Никифорова Ольга Николаевна

канд. пед. наук, доцент

Чешихина Валентина Викторовна

д-р пед. наук, профессор, заведующая кафедрой
ФГБОУ ВО «Российский государственный аграрный
университет – МСХА им. К.А. Тимирязева»

г. Москва

АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

***Аннотация:** в статье рассматривается развитие адаптивного спорта в Российской Федерации в соответствии с целевыми показателями государственной программы, которые заключаются в численности лиц с ограниченными возможностями систематически занимающихся физической культурой и спортом. Также в работе приводятся данные о численности спортсменов с ограниченными возможностями в различных нозологических направлениях адаптивного спорта.*

***Ключевые слова:** адаптивный спорт, государственная программа, численность, спортсмены нозологических групп.*

На сегодняшний день одним из инновационных и эффективных механизмов способствующих более полной интеграции лиц с ограниченными возможностями в общество является адаптивный спорт [1; 2; 4; 10].

В последние годы адаптивный спорт динамично развивается, увеличивается количество лиц с ограниченными возможностями, занимающихся спортом, развиваются новые виды адаптивного спорта, растет количество соревнований, число победителей и призеров Паралимпийских, Сурдлимпийских игр и Специальной олимпиады [2; 10].

В Российской Федерации масштаб, роль и значение адаптивного спорта значительно возросли благодаря государственным программам развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Россия стала одним из мировых лидеров Паралимпийского и Сурдлимпийского движения.

Цель исследования – изучить развитие адаптивного спорта на современном этапе.

В исследовании использовались следующие методы: анализ и обобщение данных научно-методической литературы, анализ и обобщение документальных материалов, статистических справочников, данных интернет-сайтов, методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение

За последние годы количество лиц с ограниченными возможностями, занимающихся физической культурой и спортом увеличилось почти в 3 раза с 224 тысяч человек в 2009 году до 647 тысяч человек в 2014 году (табл. 1) [5–8].

Из приведенных данных в табл.1 видно, что прирост лиц с ограниченными возможностями систематически занимающихся физической культурой и спортом составил к 2014 году 4,9% и происходит медленнее, чем предусмотрено государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» (к 2015 году должно быть 8%) [9].

Таблица 1

Численность занимающихся адаптивной физической культурой и адаптивным спортом в России (2009–2014 гг.)

<i>Количество</i>	<i>2009</i>	<i>2010</i>	<i>2011</i>	<i>2012</i>	<i>2013</i>	
Всего по стране (чел.)						
Процент к общему числу инвалидов в стране						

Примечание: *прирост численности лиц с ограниченными возможностями.

Недостаточное увеличение количества лиц с ограниченными возможностями занимающихся адаптивным спортом обусловлено в первую очередь недо-

ступностью спортивных объектов. В настоящее время в стране из общего количества 276652 спортивных сооружений для лиц с ограниченными возможностями доступны 59297, что составляет 21% (в 2013 г. – 18%), т. е. 79% спортивных сооружений остаются недоступными для лиц с ограниченными возможностями [8].

На рисунках 1–4 представлены данные о наиболее популярных видах спорта среди лиц с ограниченными возможностями различных направлений адаптивного спорта по данным на 2012 и 2014 годы.

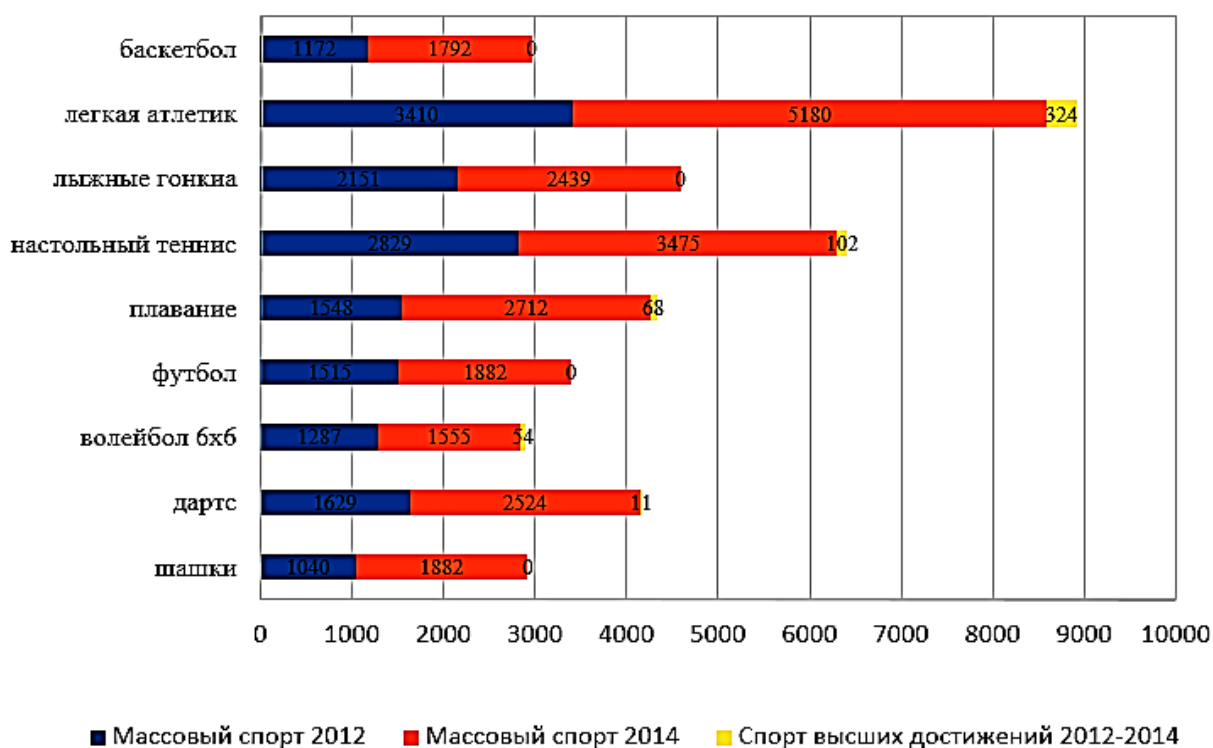


Рис. 1. Наиболее популярные виды спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в 2012–2014 гг.

Самой большой популярностью среди лиц с интеллектуальными нарушениями пользовались легкая атлетика (8,9 тыс. человек), настольный теннис (6,4 тыс. человек), дартс (4,2 тыс. человек), футбол (3,4 тыс. человек) и баскетбол (3 тыс. человек). В адаптивном спорте высших достижений было задействовано лиц с интеллектуальными нарушениями в легкой атлетике – 324 человека, в настольном теннисе – 102 человека, волейболе – 54 человека и дартсе – 11 человек. В

г. прирост спортсменов с интеллектуальными нарушениями на этапе высшего спортивного мастерства наблюдался в легкой атлетике 25 человек, настольном теннисе 15 человек и плавании 8 человек. В 2014 году расширились интересы лиц с интеллектуальными нарушениями, которые проявились в увеличении количества спортсменов в таких видах адаптивного спорта, как легкая атлетика на ках на 800 человек.

Самой большой популярностью среди лиц с нарушениями слуха пользовались легкая атлетика (5,2 тыс. человек), настольный теннис (4,9 тыс. человек), шахматы (4,6 тыс. человек), футбол (4,5 тыс. человек), плавание (4,4 тыс. человек), волейбол (3,9 тыс. человек), шашки (3,8 тыс. человек), дартс (3,3 тыс. человек), пулевая стрельба (3 тыс. человек), бадминтон (2,3 тыс. человек) и баскетбол вано лиц с нарушениями слуха в футболе – 675 человека, легкой атлетике – борьбе дзюдо – 298 человек, баскетболе – 207 человек, плавании – 192 человека, спортивном ориентировании 185 человек, шахматах – 187 человека, настольном теннисе – 184 человека, бадминтоне – 81 человек.

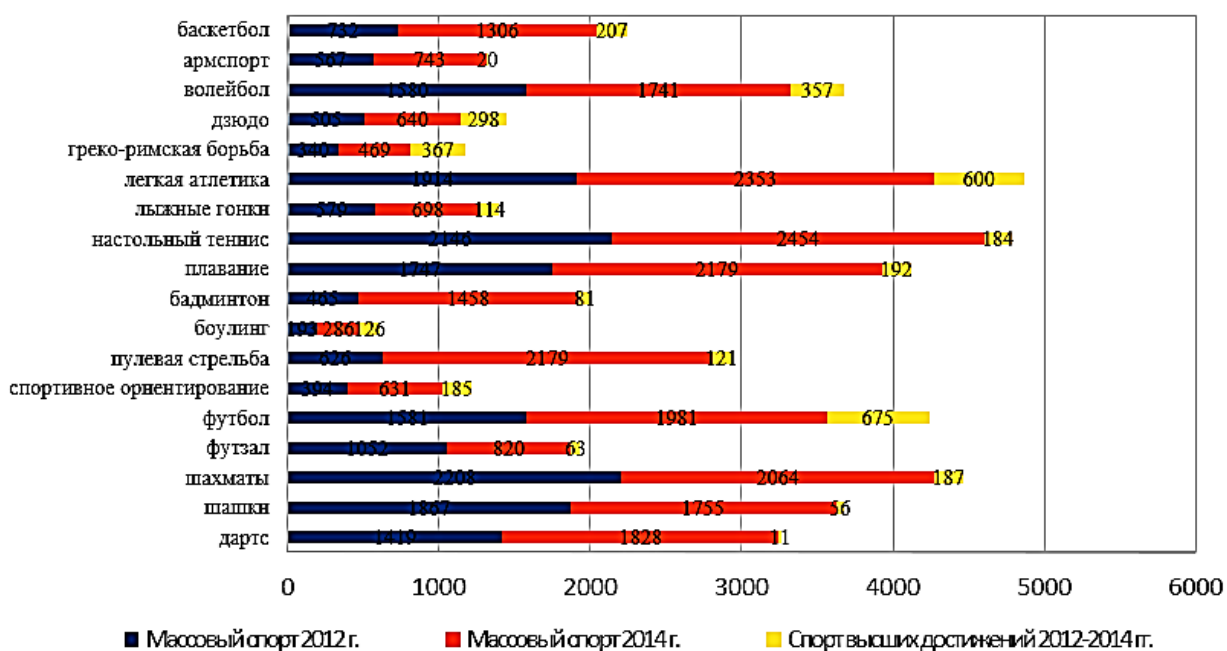


Рис. 2. Наиболее популярные виды спорта глухих в 2012–2014 гг.

В 2014 г. прирост спортсменов с нарушениями слуха на этапе высшего спортивного мастерства наблюдался в легкой атлетике 151 человек, футболе 137 человека, борьбе дзюдо 128 человека, волейболе 67 человек, греко-римской борьбе 10 человек, спортивном ориентировании 24 человека, бадминтоне 21 человек, армспорте 20 человек, баскетболе 17 человек, шахматах 14 человек и шашках

Самой большой популярностью среди лиц с нарушениями зрения пользовались шашки (4,7 тыс. человек), шахматы (4,6 тыс. человек), легкая атлетика. В легкой атлетике было задействовано лиц с нарушениями зрения – 244 человека, голболе – 211 человек, плавании – 188 человек, шахматах – 116 человек, лыжных гонках – 134 человека, шашках – 49 человек, армспорте – 344 человека, футзале – 48 человек.

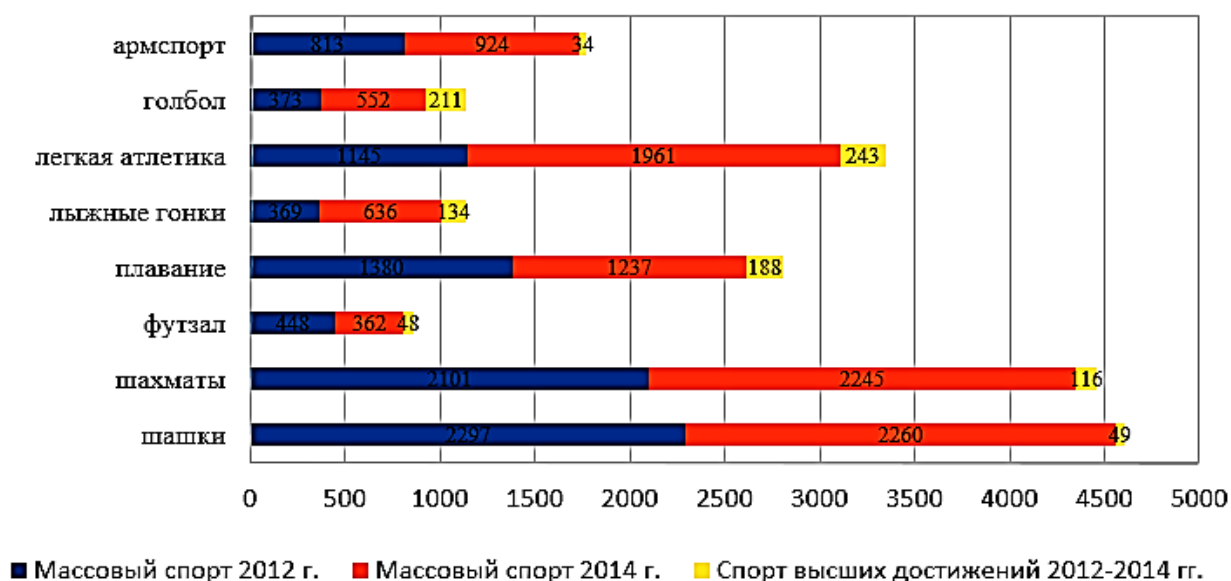


Рис. 3. Наиболее популярные виды спорта слепых в 2012–2014 гг.

В 2014 г. прирост спортсменов с нарушениями зрения на этапе высшего спортивного мастерства наблюдался в лыжных гонках 70 человек, легкой атлетике 58 человек, шашках 48 человек, голболе 47 человек, шахматах 43 человека, плавании 41 человек, футзале 33 человека и армспорте 4 человека.

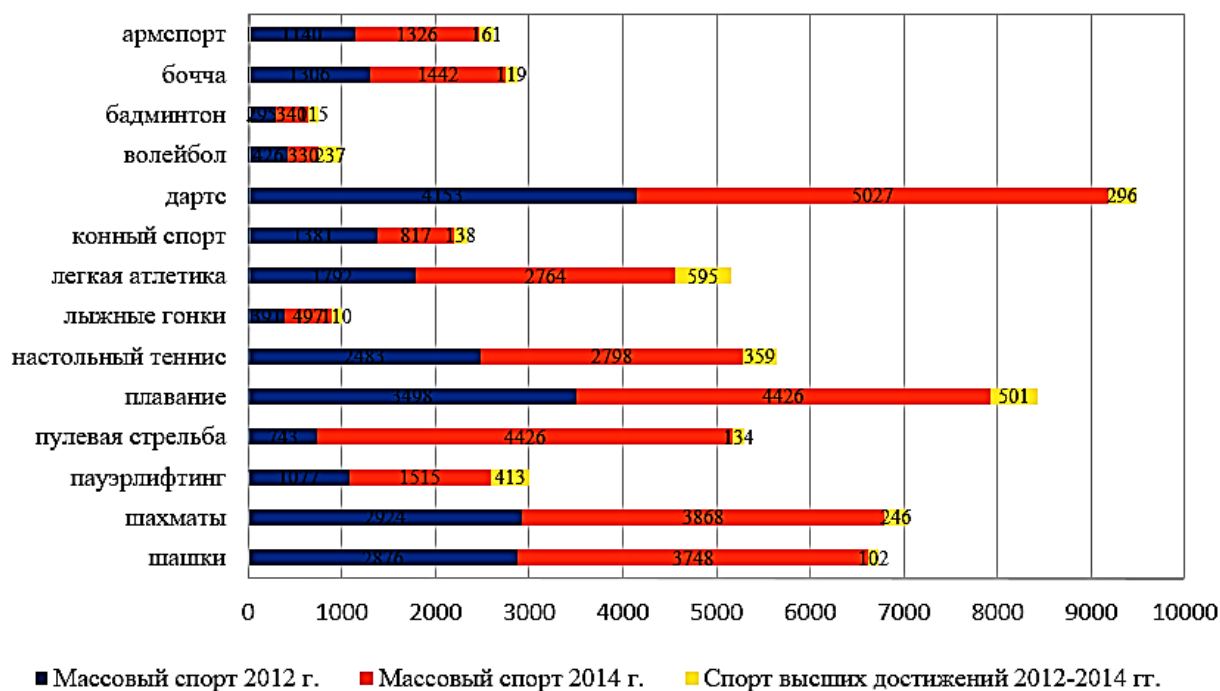


Рис. 4. Наиболее популярные виды спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в 2012–2014 гг.

Самой большой популярностью среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата пользовались дартс (9,7 тыс. человек), плавание (9,2 тыс. человек), шахматы (7,2 тыс. человек), шашки (6,8 тыс. человек), настольный теннис (6,2 тыс. человек), пауэрлифтинг (3,2 тыс. человек), бочче (2,9 тыс. человек), армспорт (2,7 тыс. человек), волейбол (757 человек) и бадминтон (747 человек). В адаптивном спорте высших достижений было задействовано лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в легкой атлетике – 595 человек, плавании – 501 человек, пауэрлифтинге – 413 человек, волейболе – 237 человек, армспорте – 161 человек, конном

спорте – 138 человек, пулевой стрельбе – 134 человек, бочке – 119 человек, бадминтоне – 115 человек, лыжном спорте – 110 человек и шашках – 102 человек.

В 2014 г. прирост спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата на этапе высшего спортивного мастерства наблюдался почти во всех видах спорта, особенно в легкой атлетике 201 человек, плавании 119 человек, пауэрлифтинге 100 человека, дартсе 97 человек, настольном теннисе 76 человек, армспорте и пулевой стрельбе по 48 человек, шахматах 34 человека, конном спорте и лыжных гонках по 30 человек, шашках 28 человек, бадминтоне 22 человека и бочке 12 человек.

Как видно из рисунков 1–4 наиболее активно занимались адаптивным спортом лица с поражением опорно-двигательного аппарата, затем по численности лица с нарушениями слуха, затем – лица с нарушениями зрения и менее вовлечены в занятия адаптивным спортом лица с интеллектуальными нарушениями. Такое ранжирование спортсменов разных нозологических групп связано, прежде всего, с количеством культивируемых видов спорта у этих групп.

Аналогичная закономерность прослеживается в количестве соревнований, в которых принимали участие спортсмены разных нозологических групп (рис. 5) [3].

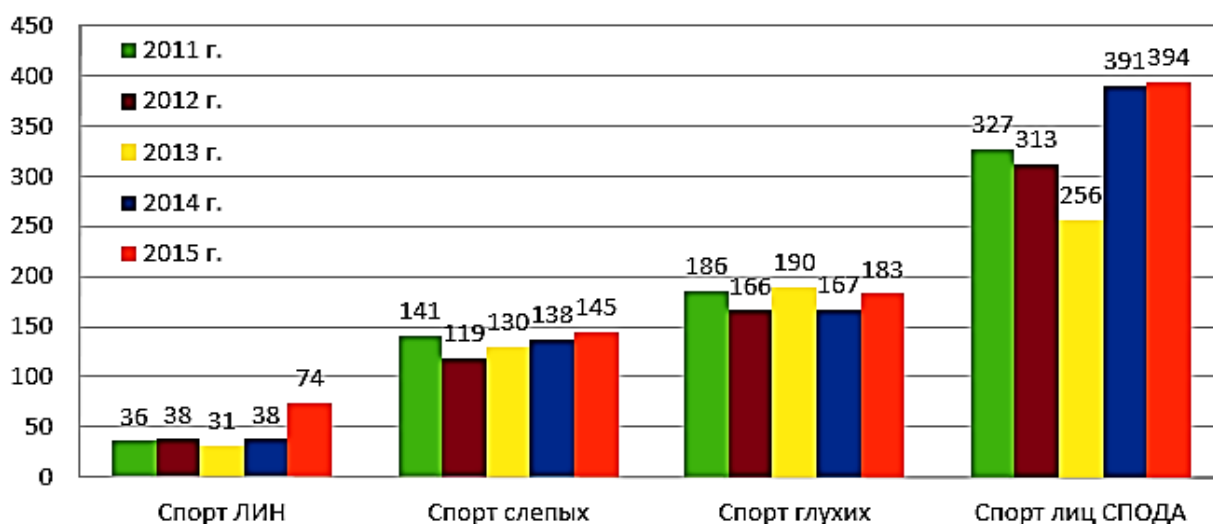


Рис. 5. Количество соревнований, в которых принимали участие спортсмены-инвалиды разных направлений адаптивного спорта

Выводы

Пропорциональность развития паралимпийских видов спорта является одним из важнейших критериев эффективности не только планирования, но и управления системой подготовки спортсменов с ограниченными возможностями в целом.

Следует отметить, что к будущим Паралимпийским играм 2016 года в Рио-де-Жанейро необходимо увеличить количество спортсменов, способных бороться за медали в большом количестве дисциплин, особенно медалеёмких – легкой атлетике, плавании, велоспорте, настольном теннисе, пауэрлифтинге, дзюдо, пулевой стрельбе, фехтовании и стрельбе из лука.

Необходимо усилить развитие спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, в котором ожидается расширение спортивных дисциплин в программе летних Паралимпийских игр.

Список литературы

1. Винник Джозеф П. Адаптивное физическое воспитание и спорт. – К.: Олимп. лит., 2010. – 608 с.
2. Брискин Ю.А. Адаптивный спорт / Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, А.В. Передерий. – М.: Советский спорт, 2010. – 316 с.
3. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий для сборных команд России на 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 годы // Сайт Министерства спорта РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/sport/>
4. Никифорова О.Н. Влияние адаптивного спорта на социальную интеграцию и адаптацию детей с ограниченными возможностями / О.Н. Никифорова, Д.Е. Никифоров // Физическая культура, спорт – наука и практика. – №2. – 2015. – С. 70–75.
5. «Российский статистический ежегодник – 2014» // Сайт Федеральной службы государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

6. Сводный отчет 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» за 2012 год // Сайт Министерства спорта РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya->

7. Сводный отчет 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» за 2014 год // Сайт Министерства спорта РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya->

8. Совещание о мерах по созданию условий для занятий физической культурой и спортом инвалидов и развитию паралимпийских, сурдлимпийских видов спорта 25 июня 2013 года // Сайт Председателя правительства РФ Д.А. Медведева [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://da-medvedev.ru/news/item/24441/>

9. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 – 2015 годы» // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.sport-fcp.ru>

10. Чешихина В.В. Исследование основных проблем подготовки спортсменов с ограниченными возможностями / В.В. Чешихина, В.В. Селезнев, В.А. Чешихин // Теория и практика физической культуры. – №3. – 2015. – С. 70–74.