

# ПСИХОЛОГИЯ

*Алтухова Любовь Валерьевна*

аспирант

*Козлова Наталья Сергеевна*

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет»

г. Иваново, Ивановская область

## **ВЛИЯНИЕ СЕМЕЙНОГО ПОЛОЖЕНИЯ НА СПЕЦИФИКУ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЧУВСТВА ВИНЫ**

*Аннотация: в статье раскрывается специфика переживания вины в своей взаимосвязи с семейным положением личности. Цель исследования – проанализировать, каким образом лица, состоящие в разных межполовых отношениях, испытывают данное чувство. Рассмотрено влияние представленного показателя на длительность и интенсивность эмоции, на проявление физиологических реакций, сопровождающих вину, на перечень лиц, и на различные события и действия, которые способны вызвать подобное состояние. Также раскрывается взаимосвязь уровня семейных отношений с предпочтаемыми способами преодоления вины.*

*Ключевые слова: семейное положение, межполовые отношения, гражданский брак, зарегистрированный брак, вина.*

Проблема вины в психологической науке является весьма разносторонней. Часть исследователей занимается поиском источников, определяют причины возникновения подобного чувства [4; 5]. Другие акцентируют внимание на самом процессе переживания данной эмоции [4; 7]. Еще одно направление – выявление факторов, определяющих особенности вины у разных лиц [1; 2; 3; 6]. В данной области лежат и наши интересы. Представленная статья посвящена анализу семейных отношений как детерминанте чувства вины (используемый

метод статистической обработки: одномерный дисперсионный анализ, приведены различия, значимые на уровне 0,05).

Начнем с того, что обозначим, что наши респонденты были разбиты на четыре группы: одинокие; холостые, но имеющие партнера; состоящие в гражданском браке (сожительствующие); состоящие в зарегистрированном браке.

Первая группа (не имеющие партнера в межполовых отношениях) практически не характеризуется никакими специфическими чертами переживания чувства вины. Единственная выявленная особенность заключается в том, что с данной эмоциональной реакцией они пытаются справиться с помощью увеличения количества физического отдыха, в том числе и сна (67%).

Лица, имеющие партнера, но не живущие с ним, не состоящие в браке (вторая группа) чаще других конкретизируют, что чувство вины, в зависимости от обстоятельств, может возникать как каждый день (2,28 балла из 5), так и не чаще раза в месяц (3 балла из 5). То есть, такие люди в большей мере эмоционально зависимы именно от внешних обстоятельств, и чувство вины также определяется ими, а не личностными особенностями. Интересно, что основным способом преодоления вины для них чаще всего становится творческая деятельность (43%), то есть, по сути, присутствует такой механизм психологической защиты, как сублимация.

Также, именно этой группе испытуемых характерен очень широкий спектр физиологических проявлений переживания вины: потоотделение (2,43 из 5балла), расстройство с желудком (2 балла из 5), проблемы с дыханием (2,86 балла из 5), потемнение в глазах (1,7 балла из 5), ступор (3,14 балла из 5), трепор конечностей (2,7 балла из 5), слабость в теле (2,7 балла из 5), головокружение (2,8 балла из 5). Таким образом, можно предполагать, что наличие значимого, близкого, любимого человека (в межполовом аспекте), при отсутствии оформленности или, хотя бы, определенности отношений, очень негативно влияет на эмоциональную сферу, вызывая физиологические проблемы. В частности, чувство вины приводит к возникновению целого психосоматического комплекса.

Не менее объемен и перечень лиц, перед которыми лица, имеющие партнеров, но не живущих с ними, чувствуют себя виноватыми. Здесь можно отметить возникновение переживания по отношению к родственникам (2,57 балла из 5), любимому человеку (3,42 балла из 5), друзьям (2,42 балла из 5), соседям (1,57 балла из 5), а также по отношению к самому себе (2,86 балла из 5). Единственные, перед кем у них не возникает данное чувство, это собственные дети (1,14 балла из 5), но это объясняется их отсутствием (при подобном семейном положении наличие детей маловероятно). Таким образом, и в данном аспекте неопределенность семейного положения вызывает тотальное чувство вины практически перед всеми окружающими.

Наиболее высока интенсивность чувства вины у таких лиц по отношению к самим партнерам (6,14 балла из 10), к родственникам (4,43 балла из 10) и соседям (2,57 балла из 10). Таким образом, чувство вины «растет» не только «в ширь», то есть охватывает все категории окружающих, но и «в глубь», то есть по силе переживания.

Чаще, чем другие респонденты, представители данной группы, указывают, что чувствуют себя виноватыми, если не соответствуют представлениям окружающих (43%). Возможно, это как раз и связано с отсутствием какого-либо официального оформления отношений, так как в современном обществе еще присутствуют стереотипы о «неблагополучности» личности, не состоящей в браке. Это подтверждает и возникновение данной эмоции у них при нарушении социальных норм (29%).

Респонденты, представляющие третью категорию выборки (состоящие в гражданском браке), больше остальных склонны испытывать вину (самая высокая длительность – 3,67 балла из 5). При этом, они реже остальных способны определить временные характеристики своего состояния. Стоит отметить, что все (100 %) именно этих лиц в качестве основной причины возникновения данного состояния называют нарушение данных обещаний, и никто (0%) – несоот-

ветствие ожиданиям окружающих. То есть, именно для них причины возникновения вины являются конкретные собственные поступки, а не восприятие их другими.

И, наконец, последняя группа респондентов, четвертая, те, кто состоят в зарегистрированном браке, более устойчиво переживают чувство вины. Им менее всех свойственно ощущать ступор при возникновении данной эмоции (1,39 балла из 5). Подобное состояние возникает у них чаще всего по отношению к детям (2,33 балла из 5), вероятно к самым значимым лицам, за которые, к тому же, они чувствуют ответственность. Выше и уровень интенсивности вины перед ними (5,1 балла из 10). То есть, можно констатировать весьма адекватную эмоциональную реакцию. Это подтверждается и отсутствием вины по отношению к себе самим (1,44 балла из 5). Мало кто из них считает, что преодолеть чувство вины можно с помощью физического отдыха, например, сна (17%).

В итоге, однозначно можно сказать, что сложнее всего вину переживают те, кто имеет партнера, но не живет с ним и отношения не оформлены. Такая ситуация приводит к усилению и интенсивности данной эмоции, и к ее распространению на всех окружающих, и к появлению психофизиологической симптоматики, сопровождающейся сублимацией.

В отношение же остальных групп респондентов, можно заметить, что наличие зарегистрированных отношений, снижает вину и концентрирует ее, в основном, вокруг детей. Совместное проживание, без оформления, приводит к концентрации вины вокруг собственных поступков. Одинокие же люди не имеют специфических особенностей переживания чувства вины.

### ***Список литературы***

1. Алимов А.А. Критерии способности личности к переживанию вины и стыда // Наука вчера, сегодня, завтра: Материалы IV Международной научно-практической конференции. – Новосибирск, 2013.
2. Алтухова Л.В. Возрастные особенности переживания чувства вины / Л.В. Алтухова, Н.С. Козлова // Евразийский союз ученых. – 2015. – №6 (15). – С. 51–52.

3. Горнаева С.В. Специфика переживания вины у лиц с различными социально-психологическими характеристиками / С.В. Горнаева, Т.Н. Смотрова // Современные исследования социальных проблем. – 2012. – №3 (11).
4. Изард К.Э. Психология эмоций / Пер. с англ. – СПб.: Питер, 2008. – 464 с.
5. Ильин Е.П. Эмоции и чувства / К.Э Ильин. – СПб.: Питер, 2001. – 752 с.
6. Калистратов П.Ю. Гендерные особенности проявления вины у осужденных // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия Философия. Психология. Педагогика. – 2011. – №3. – Т.11. – С. 95–97.
7. Руднева М.В., Картавенко Е.В Исследование особенностей переживания вины, у женщин, сознательно прервавших беременность / М.В. Руднева, Е.В. Картавенко.