

## МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

*Лукина Татьяна Сергеевна*

заместитель главного врача, врач акушер-гинеколог

ООО МЦ «Здоровое поколение»

г. Калуга, Калужская область

### **СИСТЕМА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР ПО ОХРАНЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН С ДИСПЛАЗИЕЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

*Аннотация:* автор данной статьи приходит к выводу, что концептуальной основой развития профилактических мероприятий должна стать ответственность за создание условий, вызывающих нарушения репродуктивного здоровья, профилактика и раннее выявление различных нарушений состояния здоровья населения, возникающие при воздействии производственных факторов окружающей среды на репродуктивную функцию.

*Ключевые слова:* профилактика, охрана репродуктивного здоровья, оптимизация, роды, беременность, дисплазия, ткань.

Необходимо разработать научно обоснованный перечень тяжелых работ и работ с вредными условиями труда, на которых не допускается (или регламентирован) труд женщин детородного возраста, в т. ч. беременных, подростков и инвалидов, предусмотрев сокращение рабочего времени их занятости с сохранением среднего заработка. Осуществлять аттестацию рабочих мест для предотвращения риска нарушения репродуктивного здоровья работающих.

Обеспечить проведение сертификации постоянных рабочих мест, средств производства и оборудования с учетом факторов риска нарушений репродуктивного здоровья.

Целесообразно восстановить систему профилактических медицинских осмотров при приеме на работу и контактирующих в процессе работы с вредными и тяжелыми условиями труда.

Разработать механизмы квотирования, налоговых и иных льгот и т. п. для работодателей, использующих труд женщин, особенно беременных и кормящих матерей.

Предусмотреть ответственность работодателей и других официальных лиц за сокрытие информации о риске для репродуктивного здоровья работающих, рассматривая это как нарушение прав человека. Своевременно информировать работающих о риске нарушения репродуктивного здоровья и возможной патологии у детей при работе во вредных и тяжелых условиях. Предоставить женщине право выбора условий работы с подписанием контракта, в котором предусмотрена двусторонняя ответственность за возможные последствия нарушения здоровья.

Целесообразно решить вопрос о разработке системы социального страхования (в том числе обязательного медицинского страхования) дифференцированно по степеням профессионального риска и экологического неблагополучия территории в современных условиях.

Особое внимание должно быть обращено на охрану репродуктивного здоровья подростков:

- создание новых подходов к гигиеническому и половому воспитанию и просвещению детей и подростков, формированию здорового образа жизни и подготовке к семейной жизни, материнству и отцовству;

- использование образовательных учреждений для массового оздоровления и укрепления здоровья подростков. Создание и внедрение в образовательный процесс эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития детей и подростков;

- улучшение материально-технической базы образовательных, медицинских и оздоровительных учреждений. Создание оптимальных условий, соответствующих гигиеническим стандартам, на всех этапах образовательного процесса.

Совершенствование системы профилактических медицинских осмотров с целью активного выявления нарушений состояния здоровья, в т. ч. репродуктивного – у детей и подростков.

В охране репродуктивного здоровья особое место должно быть отведено профилактике абортов. В связи с этим необходимо:

- предупреждение нежелательных беременностей, снижение числа абортов, а также заболеваемости и смертности по причине аборта;
- обеспечение высококачественных услуг в области планирования семьи для всех, кто нуждается в них, с соблюдением конфиденциальности;
- повышение качества рекомендаций, информации, образования, просвещения, консультаций и услуг в области планирования семьи;
- вовлечение мужчин в решение проблем планирования семьи, повышение их ответственности и роли в семье.

Для снижения уровня патологии беременности и родов, улучшения качества потомства следует предусматривать на региональном уровне [1]:

- возможность бесплатного приобретения витаминов, необходимых продуктов питания, пищевых добавок для беременных из социально незащищенных слоев населения; бесплатное оздоровление нуждающихся беременных в пансионатах, домах отдыха и однодневных стационарах;
- разработку на базе профильных НИИ специальных продуктов питания для беременных с повышенным содержанием железа, йода и других микроэлементов, пищевых добавок;
- для профилактики врожденных пороков развития обеспечение бесплатным медико-генетическим консультированием вступающих в брак молодых людей.

Осуществлять среди всех слоев населения систему гигиенического обучения и воспитания здорового образа жизни, ценности семьи.

Совершенствовать технологии, обеспечивающие гигиеническую и санитарную безопасность пациентов и медицинского персонала в лечебно-профилактических учреждениях.

### ***Список литературы***

1. Лукина Т.С. Социальная проблема нейроэндокринной дисфункции у женщин репродуктивного возраста с недифференцированной дисплазии соединительной ткани. Сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции / Т.С. Лукина, Т.В. Честнова // Сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции. – Самара, 2015. – С. 115–117.
2. Лукина Т.С. Математическое моделирование анализ течение беременности у женщин недифференцированной дисплазии соединительной / Т.С. Лукина // Вестник новых медицинских технологий. – 2012. – Т. 19. – №1. – С. 50.
3. Фадеева Т.С. Применение магния в клинике невынашивания беременности у женщин недифференцированной дисплазии соединительной ткани / Т.С. Фадеева // Вестник новых медицинских технологий. – 2009. – С. 68–70.
4. Фадеева Т.С. Беременность у женщин с дисплазией соединительной ткани / Т.С. Фадеева / Вестник Российского Государственного медицинского университета. – 2007. – С. 171–172.
5. Концепция охраны репродуктивного здоровья населения России на 2000–2004 годы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://iam.duma.gov.ru/node/8/4534/15428>