

ПСИХОЛОГИЯ

Андреева Мария Александровна

студентка

Жданова Лора Геннадьевна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная

социально-гуманитарная академия»

г. Самара, самарская область

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ ПОСЛЕ РАЗВОДА

Аннотация: в данной статье изложена информация о разводе, его стадиях, также широко описаны психологические последствия членов семьи после развода. Дается определение развода. Представлены некоторые его причины.

Ключевые слова: семья, развод, дети, стадия, причина, последствия.

Семья является неотъемлемой частью человека, но жизнь в браке не всегда представляет удовлетворение обеих сторон, как бы мы не хотели, существует много трудностей. Во многих семьях есть периоды, называемые кризисными, во время которых обостряются те или иные проблемы, может быть, и не решенные раньше, возникают ссоры, конфликты. К сожалению, не каждая семья может разрешить ситуацию, из-за чего и происходит развод. На каждой стадии развода подстерегают нервы и стресс, депрессия и тоска. И в таких ситуациях необходима психологическая консультация специалиста.

Девушка или парень вступает в брак с мыслями о прекрасном. Они мечтают о долгих радостных годах семейной жизни, а не о расставании. И когда наступает момент, в который становится понятно, что надежды неосуществимы, происходит шок для каждого супруга. Часто люди, стараются не показывать свои переживания, но на самом деле они глубоко страдают.

Развод (расторжение брака) – прекращение брака при жизни супругов.

Большое количество людей при разводах испытывают негативные реакции в своем социальном окружении. В этой ситуации поддержка друзей и родственников существенно облегчит последствия развода.

Для многих людей развод – это не только утрата любви, но и существенные изменения в привычных социальных отношениях. Часто поддержки и понимание близких быстро проходят, общение с родными людьми становится реже, постепенно разрушается привычный порядок жизни [2, с. 39].

Когда разрушаются социальные отношения, то рождается чувство одиночества, которое, в свою очередь, может привести к углублению проблем и конфликтов.

Развод – не одномоментное событие. Он имеет свою динамику проживания. Выделяют несколько стадий разводов:

- отрицание, при котором бывшим супругам трудно сразу смириться с разводом, который влечет за собой серьезные изменения в жизненной ситуации и открывает неизвестность впереди. В первичной стадии ситуация развода вызывает выраженную защиту.

- озлобленность – как правило, злость по отношению к партнеру появляется как защитная реакция от душевной боли, связанной с переживаниями и утратой. Могут возникнуть попытки шантажа, стремление навредить партнеру.

- переговоры – предпринимаются попытки восстановить брак. В этом случае возрастает количество манипуляций по отношению друг к другу.

- депрессия – человек впадает в угнетенное состояние тогда, если отрицание, агрессия и переговоры не приносят никаких результатов. Такие чувства, как переживание поражения и снижение самооценки становятся приоритетными. В этом случае человек может начинать сторониться других людей, утрачивать доверие к отношениям вообще, переживать отверженность.

- адаптация – начинается поиск новой идентичности.

Говоря о разводе, нельзя не упомянуть о его причинах. Они могут возникать на уровне межличностных конфликтов (проходит чувство любви и привязанно-

сти, появляется жестокость, грубость, расхождение во взглядах на жизнь, болезнь одного из супругов, ревность «перекрывает» все положительные черты), на бытовых разногласиях (неудовлетворение жилищными условиями, неумение или нежелание одного из супругов вести домашнее хозяйство, вынужденное раздельное проживание, низкая материальная обеспеченность) и могут носить внешние факторы (возникновение измены, появление новой семьи или новых чувств у инициаторов развода, частое вмешательство родителей и других лиц).

В отличие от женщин российские мужчины в целом гораздо легче переживают чувство вины и разрыв психологической зависимости. Хотя состояние мужчин в значительной мере усугублялось вынужденным прекращением их контактов со своими детьми. И напротив, многие женщины освобождаются от эмоциональной привязанности к бывшему супругу тяжелее – их актуальное состояние гораздо чаще требует профессиональной помощи психолога либо психотерапевта, своевременное отсутствие квалифицированной помощи может значительно затруднить для них вступление в новый брак [1, с. 45].

Развод крайне отрицательно сказывается на здоровье бывших супругов: разведенные болеют в среднем в два раза чаще, чем семейные, и живут меньше. Причем заболеваемость и смертность среди разведенных, холостых и оставшихся вдовцами мужчин значительно выше, чем среди женщин.

Конечно же, распад семьи негативно и тяжело сказывается на морально – эмоциональном и материальном состоянии детей. Принято считать, что самое главное социальное последствие разводов – это дети, растущие в неполных семьях. Но современные исследования доказывают то, что самый плохой вариант жизни для ребенка – это полная, но скрыто конфликтная семья, то есть когда людям трудно быть вместе, но они всеми силами стараются показать, что у них все хорошо. Дети эту фальшь между родителями очень хорошо чувствуют и очень страдают. В свою очередь, чуть меньше вреда несет в себе открыто конфликтующая семья, затем неполная семья, ну и, конечно, оптимальный вариант для ребенка – дружная и крепкая семья [3, с. 24].

Дети, выросшие в неполных семьях, хуже подготовлены к семейной жизни, они чаще избегают вступления в брак, более склонны к разводам. Юноши и девушки из неполных семей в целом менее целеустремлены, инициативны, уравновешены. У них труднее развивается способность к сочувствию, к управлению своим поведением [4, с. 57]. Впоследствии им сложнее качественно выполнять отцовские обязанности. У девушек из неполных семей, вышедших замуж, меньше шансов адекватно понимать своих мужей и сыновей, то есть выполнять роль жены и матери в традиционном понимании этих ролей.

Исходя из вышеизложенного, можно отметить, что развод – драма как минимум для одного из супругов и, безусловно, моральная и психологическая травма для ребёнка, имеющая далеко идущие последствия. И наконец, развод является не только личной, но и социальной проблемой: увеличивается количество неполных семей, разводы влияют на демографическую ситуацию, а также на решение жилищной проблемы.

Список литературы

1. Аликова Т. Как сохранить семью? – М., 2006. – 45 с.
2. Андреева Г.М. Социальная психология. – М., 1981. – 39 с.
3. Макшенцева Л.В. Воспитание детей в неполной семье // Психологический журнал. – М., Прогресс, 1998. – №2. – 24 с.
4. Савина Е., Шанина Н. Тревожные дети. – СПб., 1996. – 57 с.