(cc) BY

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Скобликова Татьяна Владимировна
д-р пед. наук, профессор, заведующая кафедрой
Подболотова Мария Геннадьевна
магистрант

ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»
г. Курск, Курская область

ПРОБЛЕМА ГЕНДЕРНОЙ ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ В СПОРТЕ

Аннотация: *в статье представлен анализ результатов исследования влияния гендерных стереотипов на формирование взглядов на проблему маскулинизации женщин, занимающихся спортом. В соответствии с учетом гендерной психологии высокое социальное значение данного феномена позволяет полнее осмыслить проблему гендерных стереотипов в спорте.*

Ключевые слова*: гендер, гендерные стереотипы, спорт, гендерные отношения.*

В современных условиях степень изученности проблем гендерной дифференциации в спорте является довольно низкой, что подчеркивает высокую актуальность, научную и практическую значимость дальнейшего изучения данных феноменов. Кроме того, высокое социальное значение данного феномена позволяет полнее осмыслить проблему гендерных стереотипов [1, с. 44].

Стереотипы могут иметь отношение к самым разным сторонам жизни, но, наиболее сильно они проявляются в отношениях мужчин и женщин, так называемых гендерных отношениях, которые традиционно укрепились в сознании общества в представлениях о нормах поведения мужчин и женщин. Появление гендерных стереотипов обусловлено тем, что исторически модель гендерных отношений основывалась на том, что половые различия превалировали над индивидуальными, качественными различиями личности мужчины и женщины. Говоря

о гендерных стереотипах, следует отметить их влияние на выбор профессии. В современных условиях устаревшие стереотипные представления о «неженских» профессиях уходят в прошлое, что стало мировой тенденцией. В области физической культуры и спорта также имеют место многочисленные стереотипы. В качестве основного их них отметим феномен маскулинности-фемининности. Мужчинам и женщинам приписываются вполне определенные психологические качества и свойства личности, навязываются разные стили поведения, типы темпераментов. Гендерная классификация видов спорта, как правило, сводится прежде всего к разделению на три вида: маскулинные, фемининные виды спорта и андрогинные – общие для обоих полов [4].

Актуальность предпринятого исследования обусловлена проблемой существования гендерных стереотипов, которые выступают барьером на пути роста спортивного мастерства спортсменов. В современных условиях развития спорта в мире, особенно важным, является деление видов спорта на так называемые мужские и на те, которые более адекватны особенностям женщин. И хотя преобладающее большинство видов спорта – мужские, некоторые из них с удовольствием осваивают женщины. Однако это не значит, что они всегда положительно влияют на их организм. Следовательно, необходимой становится разработка ориентировочной классификации видов спорта, делящей их на положительно и отрицательно влияющих на организм женщины, а также относящихся к разряду рискованных.

В гендерной психологии мужчинам и женщинам приписываются вполне определенные психологические свойства и качества личности, разные типы темпераментов и стилей поведения. Например, к мужским качествам относят активность, рискованность, агрессивность, стремление к достижению, соревновательность, решительность, низкую эмоциональность. Женскими качествами признаются эмоциональность, скромность, зависимость, отсутствие стремлений к достижениям, отсутствие логического мышления, пассивность, нерешительность.

Как правило, в соответствии с учетом гендерной психологии, мужчина-спортсмен представлен активным, целеустремленным, крепким, доминантным,

физически сильным, в то время как женщина-спортсменка привлекательна, грациозна, застенчива, элегантна. Следовательно, для женщины в большей степени будут такие виды спорта, в которых можно проявить артистизм, эмоциональность, грацию (то есть традиционно женские качества): художественная гимнастика, спортивные танцы, фигурное катание, синхронное плавание и т. д. Среди видов спорта, опасных для женщин, отмечаются те, которые в наибольшей степени требуют маскулинных черт и поведения: кик боксинг, автогонки, рукопашный бой, карате, бокс, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика, борьба, прыжки на лыжах с трамплина и т. д. [3, с. 235].

Многие исследователи утверждают, что у женщин, специализирующихся в видах спорта, являющихся преимущественно мужскими, в большей степени преобладают маскулинные черты. Вместе с тем, ученые отмечают, что на самом деле совсем не обязательно, что эти маскулинные черты негативно влияют на спортсменку и проявляются внешне, деформируя личность. Аналогичное можно сказать о спортсменах мужского пола в фемининном виде спорта [2].

Таким образом, в соответствии с учетом гендерной психологии, высокое социальное значение данного феномена позволяет полнее осмыслить проблему гендерных стереотипов в спорте.

Список литературы

1. Скобликова Т.В. Концептуальные основы персонифицированной системы профессиональной переподготовки кадров сферы физической культуры, спорта и туризма / Т.В. Скобликова, В. Пшибыльски // Теория и практика физической культуры. – 2010. – №9. – С. 42–45.

2. Судакова Ю.Е. Гендерные стереотипы в спорте / Ю.Е. Судакова // Электронный научно-образовательный журнал ВГПУ «Грани познания». – 2009. – №3 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://grani.vspu.ru/ files/publics/ 77_st.pdf

3. Цикунова Н.С. Гендерные стереотипы в спорте / Н.С. Цикунова // Практикум по гендерной психологии / Под ред. И.С. Клециной. – СПб.: Питер, 2003. – 479 с.

4. Ворожбитова А.Л. Гендер в спортивной деятельности. Гендерные стереотипы и их проявление в спорте [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://fictionbook.ru/static/trials/00/65/75/00657575.a6.pdf