

Ковалева Оксана Александровна

специалист по социальной работе

КГБУСО «Краевой кризисный центр для женщин»

г. Барнаул, Алтайский край

магистрант

Институт психологии и педагогики

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный

педагогический университет»

г. Барнаул, Алтайский край

Брылева Ольга Анатольевна

канд. психол. наук, доцент

Институт психологии и педагогики

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный

педагогический университет»

г. Барнаул, Алтайский край

ПСИХОКОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА ПО РАБОТЕ С ЖЕНЩИНАМИ-ЖЕРТВАМИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Аннотация: в статье представлена психокоррекционная программа, целью которой является реабилитация женщин-жертв домашнего насилия. Реализация программы длится в течение 6 месяцев с дальнейшим сопровождением зависимых посредством их участия в группах психологической взаимопомощи.

Ключевые слова: домашнее насилие, эмоциональная зависимость, кризисный центр.

Одним из наиболее проблемных и мало разработанных вопросов является проблема домашнего насилия, совершаемого над женщинами. Официальная статистика является неполной и малоинформативной, что обусловлено как неоднозначным пониманием со стороны общества такого явления как домашнее насилие [1], так и нежеланием жертв насилия рассказывать о своей проблеме ближай-

шему окружению (друзьям, родственникам) и специалистам социальных учреждений, оказывающим содействие в получении экстренной психологической помощи. К тому же в органах внутренних дел при подаче заявления о преступлении, отсутствует графа «домашнее насилие», что дополнительно препятствует классификации данной проблемы как отдельного специфичного явления и усложняет формирование официальной полной и достоверной статистической базы.

Среди множества причин возникновения у мужчины патологического стиля поведения «мужчина-тиран», особого внимания заслуживают неоднозначные предпосылки, заложенные родителями в процессе воспитания, а также обществом и окружением. Комплекс неполноценности, неспособность доверять партнеру, трудности в установлении границ между собой и другими, присущие такому типу мужчин, отягощают возможность осознать свою проблему, а значит, и измениться в лучшую сторону, начав относиться к партнеру уважительно и чутко. Более того, изменить или убедить мужчину вести себя по-другому практически невозможно. Женщина-жертва домашнего насилия, зачастую не может уйти от партнера-тирана по ряду причин, в том числе и психологического характера (заниженная самооценка, страх преследования, и т. д.). Патологический симбиоз «тиран-жертва» взаимообусловлен и взаимозависим, что приобретает окрас крепкой, практически не рушимой, эмоциональной зависимости, которая в свою очередь должна быть подвержена длительной и трудоемкой психологической коррекции на базе центров и учреждений, направленных на решение проблем психологического характера.

В нашем регионе успешно функционируют краевые государственные бюджетные учреждения – мужской и женский кризисные центры, одной из приоритетных задач которых является содействие в получении экстренной психологической помощи (в том числе комплексной реабилитации людей, страдающих эмоциональной зависимостью). Одной из наиболее эффективных форм коррекции эмоциональных проблем является работа в группах.

В связи с этим была разработана психокоррекционная программа, *цель* которой – преодоление отрицания зависимого и содействие ему в осознании глубины и тяжести эмоциональной зависимости, которая у него есть. В результате человек учится понимать самого себя, анализировать свои чувства и управлять ими, что способствует снижению рисков развития химической зависимости.

Теоретическая значимость программы заключается в расширении базы знаний по вопросам профилактики нехимических зависимостей (в частности, эмоциональной) и химических зависимостей. *Практическая значимость* в комплексной реабилитации эмоционально зависимых людей посредством формирования у них навыков эффективного взаимодействия с окружающими людьми. Программа может быть использована в работе психологов центров сферы образования и социального обслуживания на базе стационарных и полустационарных отделений.

Содержание программы: программа содержит в себе несколько блоков, различных по целям, задачам и содержанию.

1. *Диагностический блок* включает диагностическое обследование клиентов в начале и в течение реабилитации с целью мониторинга изменений.

2. *Арттерапевтический блок* имеет целью создание условий для творческого самовыражения участников программы, содействие в осознании новых граней окружающего мира и раскрытии потенциальных ресурсов личности, а также формирование творческого восприятия окружающего мира.

3. *Организация групп психологической взаимопомощи* направлена на проработку травмирующего опыта зависимых посредством вербализации переживаний в группе.

4. *Информационный блок* включает в себя лекции, беседы, просмотр психологических фильмов, соответствующих содержанию программы.

Реализация программы длится в течение 6 месяцев с дальнейшим сопровождением зависимых посредством их участия в группах психологической взаимопомощи. Результатом реабилитации является не только разрыв или прекращение

эмоционально зависимых отношений зависимых, но и возвращение к полноценной эмоционально здоровой жизни, приносящей радость и удовлетворение.

Список литературы

1. Мифы о домашнем насилии. Сайт КГБУСО «Краевой кризисный центр для женщин» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://womenkrizis.ru/index.php/2014-06-23-17-19-36/2014-04-13-17-39-37/mify-o-domashnem-nasilii>