

Черницына Наталья Валерьевна

канд. биол. наук, доцент

Лысенков Андрей Витальевич

студент

ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»

г. Ханты-Мансийск, ХМАО – Югра

АНАЛИЗ ГАБАРИТНОГО УРОВНЯ ВАРЬИРОВАНИЯ ПРИЗНАКОВ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ

Аннотация: авторы провели конституциональную диагностику спортсменов, занимающихся боксом и силовым троеборьем по метрической схеме соматотипирования Р.Н. Дорохова и В.Г. Петрухина. Были выявлены достоверные различия по показателю массы тела среди спортсменов, а также распределение групп испытуемых по соматическим типам по габаритному уровню варьирования.

Ключевые слова: габаритный уровень варьирования, антропометрические показатели, типы телосложения.

Каждый вид спорта предъявляет свои специфические требования к телосложению спортсменов [2, с. 33]. При поиске наиболее информативных в прогностическом плане физических качеств, обуславливающих высокие спортивные достижения, важное место отводится антропометрическим показателям.

В исследовании принимали участие 20 спортсменов (10 боксеров и 10 спортсменов, занимающихся силовым троеборьем), каждый из которых имеет спортивный стаж не менее 7 лет и спортивную квалификацию от 1 взрослого разряда до мастера спорта международного класса. Контрольная группа состояла из 10 юношей такого же возраста, не имеющих отношения к спорту. Для конституциональной диагностики нами использовалась метрическая схема соматотипирования Р.Н. Дорохова, В.Г. Петрухина [1, с. 35].

Оценка ГУВ в условных единицах производилась по формуле:

$$ГУВ = \left(\frac{ДТ - С}{Д} + \frac{МТ - С}{Д} \right) \div 2,$$

где ДТ – длина тела, МТ – масса тела.

Значения С и Д для длины и массы тела находили по таблице (Р.Н. Дорохов, В.Г. Петрухин, В.П. Губа, 1994) с учетом пола и возраста.

Методика по найденной величине в условных единицах позволяет дифференцировать соматические типы в соответствии с нижеприведенной шкалой:

- менее 0,199 – наносомный тип (НаС);
- 0,200 – 0,386 – микросомный тип (МиС);
- 0,387 – 0,466 – микромезосомный тип (МиМеС);
- 0,467 – 0,564 – мезосомный тип (МеС);
- 0,565 – 0,568 – мезомакросомный тип (МеМаС);
- 0,569 – 0,800 – макросомный тип (МаС);
- 0,801 – 1,000 – мегалосомный тип (МеГС).

Результаты собственных исследований. Данные о длине и массе тела испытуемых приведены в таблице 1.

Таблица 1

Показатели длины и массы тела спортсменов, занимающихся боксом и силовым троеборьем и лиц, не занимающихся спортом ($M \pm m$)

Группа испытуемых		Длина тела, см	Масса тела, кг
Силовое троеборье (n=10)		171,94 ± 1,86	80,13 ± 7,25*
	минимальное значение	166,00	61,00
	максимальное значение	177,00	118,00
Бокс (n=10)		172,71 ± 2,73	63,29 ± 4,08
	минимальное значение	164,00	50,00
	максимальное значение	175,00	69,00
Лица, не занимающиеся спортом (n=10)		179,06 ± 2,37	72,67 ± 3,27
	минимальное значение	172,50	65,00
	максимальное значение	182,50	86,00

Примечание: * – различия достоверны по отношению к показателям лиц, не занимающихся спортом ($p < 0,05$);

** – различия достоверны по отношению к показателям лиц, не занимающихся спортом ($p < 0,01$).

Из данных, приведенных в таблице 1 видно, что по длине тела достоверных отличий между группами не наблюдается. Показатели массы тела достоверно выше у спортсменов-троеборцев. В это же самое время показатели длины тела у данной группы спортсменов наименьшие. Наименьшее значение массы тела выявлено у боксеров ($63,29 \pm 4,08$ кг).

Распределение групп испытуемых по соматическим типам по габаритному уровню варьирования приведено в таблице 2.

Таблица 2

Распределение по соматическим типам по габаритному уровню варьирования

Группа испытуемых	Соматические типы													
	HaC		МиС		МиMeC		MeC		MeMaC		MaC		MeгC	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
Силовое троеборье (n=10)	–	–	4	40,0	–	–	4	40,0	–	–	2	20,0	–	–
Бокс (n=10)	–	–	9	90,0	–	–	–	–	–	–	1	10,0	–	–
Лица, не занимающиеся спортом (n=10)	–	–	1	80,0	–	–	8	80,0	–	–	1	10,0	–	–

Из представленных данных следует, что в группе спортсменов, занимающихся силовым троеборьем, поровну разделились соматотипы МиС (микросоматический) и MeC (мезосоматический) (по 40,0%), среди боксеров подавляющее большинство принадлежит к МиС типу (90,0%), а среди лиц, не занимающихся спортом, большинство отнесены к MeC типу (80,0%).

Список литературы

1. Дорохов Р.Н. Основы и перспективы возрастного соматотипирования // Теория и практика физической культуры. – 2000. – №9. – С. 34–38.

2. Забалуева Т.В. Формирование телосложения: социологический аспект // Теория и практика физической культуры. – 2007. – №3. – С. 33–34.