

**Фаренюк Александра Александровна**

менеджер

ОАО «Сбербанк России»

г. Омск, Омская область

студентка

Институт социальных наук

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»

г. Барнаул, Алтайский край

## **СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ, ОСНОВНЫЕ СТАТЬИ ДОХОДОВ И РАСХОДОВ**

***Аннотация:** в статье рассмотрена проблема ведения семейного бюджета, основные статьи доходов и расходов. На основании анализа полученных данных доказывается серьёзность затронутой социальной проблемы – большой закредитованности населения из-за неправильного построения бюджета – и недостаточности мер, принимаемых обществом для её решения. Цель данного исследования состоит в выявлении специфики проблемы ведения семейного бюджета, её значимости в обществе.*

***Ключевые слова:** социология, семейный бюджет, уровень благосостояния семьи, социум, семья, внутрисемейные отношения.*

Семейная экономика начинается с момента зарождения семьи, с выработки молодоженами принципов и стратегии благопристойной и богатой семейной жизни, с организации и повседневного ведения домашнего хозяйства.

В связи с этим особый интерес представляет экономическая основа образования семьи – семейный бюджет. Тема бюджета семьи наиболее актуальна в современном мире, так как нужно уметь эффективно распределять свои доходы и свести к минимуму расходы.

Бюджет слово английского происхождения (budget) и означает:

1) роспись доходов и расходов государства, учреждений, семьи или отдельного лица на определенный срок (неделю, месяц, год);

2) бюджет потребительский – среднестатистический баланс доходов и расходов семьи, характеризующий сложившийся уровень жизни различных групп населения;

3) бюджет времени населения – система показателей, характеризующая распределение затрат времени по видам его использования как отдельного работника и его семьи, так и определенной группы населения.

Целью данной статьи является рассмотрение бюджета семьи, т.е. источников формирования его доходов и направления расходования.

Бюджет семьи служит важнейшей характеристикой при определении уровня жизни и благосостояния населения. Улучшение этих показателей – одна из приоритетных задач государства, ведь семья является основной ячейкой общества.

В настоящее время этот вопрос требует глубокой практической проработки. Особенно возрастает значение планомерности расходования средств при небольших размерах среднедушевого дохода семьи, так как чем скромнее бюджет, тем больше вероятность нарушения его равновесий в сторону убытков, долгов.

На размер семейного бюджета оказывают влияние ряд факторов:

1. Нивелирующие: сложение заработков семьи; численность семьи; пенсии пенсионеров, живущих в семье и вносящих свою пенсию в бюджет семьи; получаемые членами семьи пособия; цены на продовольственные и непродовольственные товары и услуги.

2. Дифференцирующие: наличие нетрудоспособных членов семьи; соотношение работающих и неработающих членов семьи.

Доходная часть бюджета семьи включает все виды денежных доходов, полученных семьей в виде оплаты труда за работу по найму, ренты, предпринимательского дохода, трансфертов, а так же стоимость натуральных поступлений, полученных от личного подсобного хозяйства и использованных на личное потребление, и бесплатных услуг.

Итак, подводя итог, можно сказать, что семейный бюджет зависит от:

- количества членов семьи;
- экономики государства;
- инфляции;
- образования, умения работать, от таланта и способностей членов семьи;
- сокращения рабочих мест, ведущие к увеличению безработицы;
- невыдачи и задержки в выплате зарплаты;
- сферы приложения своего труда и капитала.

Для обеспечения стабильного материального положения семьи, а тем более для повышения ее благосостояния необходимо планирование семейного бюджета.

Планирование личных финансов всегда связано с решением следующих задач:

- оценки своего финансово-имущественного состояния;
- создания системы защиты от нежелательных явлений в жизни;
- определения схем сохранения и приумножения сбережений;
- выбора варианта отчислений «на будущее» (пенсионных схем).

Есть психологическая закономерность: в день зарплаты каждый человек чувствует себя почти богачом, следовательно, денег не считает. Получив деньги, лучше сразу идти домой, никуда не заходя и ничего не покупая, даже продукты. На следующий день «лихорадка», как правило, спадает. На свежую голову легче решить, что именно необходимо в первую очередь.

Брать деньги в долг на текущие расходы можно только в случае крайней необходимости. Деньги уйдут незаметно, а отдавать все равно придется всю сумму. Прельстившись заманчивыми вывесками «Скидка 50%» и набрав целый ворох вещей, которых прежде и не думали покупать.

Рекомендации по планированию и ведению бюджета:

1. Необходимо вести таблицу учета доходов и расходов семьи.

Это кропотливое, порой утомительное занятие, но тем не менее двух–трех месяцев вполне достаточно, чтобы понять, сколько денег ваша семья зарабаты-

вает в месяц и как вы их расходуете. И это понимание обернется выгодой для вас и вашей семьи.

Учет нужно вести ежедневно и записывать даже самые мелкие расходы – из них и складываются ежемесячные траты. Лучше распределять расходы по категориям (квартплата, продукты питания, развлечения, медицина, покупки), чтобы было проще их анализировать.

## 2. Необходимо анализировать доходы и расходы.

Нужно выяснить, какие расходы повторяются из месяца в месяц и какую сумму на это нужно. Определить, сколько в среднем составляют траты ежемесячно на медицину, одежду, продукты, транспорт и связь.

## 3. Сформулировать цели.

Цели – то, ради чего составляется план. Определите срок, за который планируете этих целей достичь. Планирование может быть долгосрочным (на 5, 10 и даже 20 лет) или краткосрочным (на несколько месяцев).

## 4. Составить план.

Учесть в нем свои ежемесячные траты. Проработать разные варианты достижения целей: накопить, взять деньги в долг, получить кредит. Для каждой цели выберите наиболее подходящие варианты. Не стоит забывать учесть в плане сумму, которую будете откладывать на сбережения, подумать о будущей пенсии и страховке (особенно если собираетесь брать кредит).

## 5. Следовать плану и вовремя корректировать его.

План помогает отслеживать продвижение к цели, вовремя замечать проблемы, корректировать расходы при изменении ситуации и сохранять мотивацию, если вы имеете дело с долгосрочными и сложными целями.

## *Список литературы*

1. Жеребин В.М. Экономика домашних хозяйств. – М.: Финансы, 2011. – С. 382.

2. Население России: доходы, расходы и социальное самочувствие. Мониторинг НИУ ВШЭ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://isp.hse.ru/monitoring>

3. Стандарты бюджетов российских семей [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

[http://studbooks.net/1605091/finansy/standarty\\_byudzheto\\_v\\_rossiyskih\\_semej](http://studbooks.net/1605091/finansy/standarty_byudzheto_v_rossiyskih_semej)

4. Основы планирования семейного бюджета: методическое пособие. – Кредитный потребительский кооператив «Первый Дальневосточный», 2015.

5. Доходы, расходы и потребление домашних хозяйств // Федеральная служба государственной статистики: официальный сайт. М., 1999–2018 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 08.04.2018).

6. Добрусина М.Е. Качество жизни: социально-экономический аспект // Траектории реформирования российской экономики: материалы Междунар. экон. симпозиума, посвящ. 50-летию экономического факультета ТГУ. – Томск: Том. гос. ун-т, 2014. – С. 179–184.