

Жалилов Александр Викторович

старший преподаватель

ГБОУ ВПО «Ивановская государственная
медицинская академия» Минздрава России

г. Иваново, Ивановская область

НЕДОСТАТКИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО САМБО ДЛЯ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА

***Аннотация:** как отмечает исследователь, физическая культура и спорт для инвалидов становятся важнейшими условиями физической и социальной реабилитации, а также способствуют адаптации и интеграции их в общество. В данной статье автором представлены основные недостатки спортивных соревнований по самбо для лиц с нарушением слуха, состоявшиеся в г. Иваново в декабре 2015 года.*

***Ключевые слова:** адаптивный спорт, спортсмены-самбисты, нарушение слуха, недостатки, проведение соревнований.*

Сегодня в России очень интенсивно развивается адаптивный спорт, количество лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся физической культурой и спортом увеличивается год от года. Новые виды адаптивного спорта находят своих сторонников в различных регионах страны. Соревнования различного уровня и масштаба от муниципальных и региональных до всероссийских и мировых (Паралимпийские, Сурдлимпийские игры, Специальная олимпиада) проводятся в России и за рубежом [3, с. 34; 4, с. 51].

Физическая культура и спорт для инвалидов становятся важнейшими условиями физической и социальной реабилитации, а также способствуют адаптации и интеграции их в общество. Участие в различных состязаниях придает уверенности, восстанавливает психическое равновесие и позволяет вернуться к активной жизни [1, с. 99].

В настоящее время в России среди глухих и слабослышащих людей развиваются различные виды спорта, общее количество которых составляет тридцать

один. Спорт для глухих – это борьба, самоутверждение и самовыражение личности. Несмотря на различные нарушениями слухового анализатора эти люди достигают больших успехов в спорте и этому есть немало примеров [6, с. 22; 7, с. 76].

В тоже время необходимо отметить, что уровень работы по созданию условий для занятий активной двигательной деятельностью и спортом инвалидов в большинстве субъектов страны остается низким [1, с. 99]. По утверждению одного из ведущих специалистов в области адаптивного спорта А.С. Махова на данный момент существует нехватка специализированных спортивных объектов, тренеров для людей с ограниченными возможностями здоровья. По мнению ученого большинство спортивных объектов (залы, бассейны, спортивные площадки) не приспособлены к нуждам инвалидов [5, с. 51].

С целью определения степени удовлетворенности глухих и слабослышащих самбистов условиями проведения спортивных соревнований, нами было проведено анкетирование. В нём приняли участие спортсмены с нарушением слуха в возрасте 12–14 лет, принимавшие участие в чемпионате и первенстве города Иваново по борьбе самбо в декабре 2015 года. Вопросы анкеты включали основные недостатки проведения соревнований. Для установления степени актуальности недостатков при проведении и организации соревнований по самбо среди лиц с нарушением слуха, респондентам было предложено указать степени (балл) их важности по 10-балльной шкале (1 балл – минимум, 10 баллов – максимум). При этом в зависимости от степени актуальности недостатка, выраженной в баллах, ответы были разделены на группы: 9–10 баллов – «абсолютно актуально», 7–8 баллов – «актуально», 5–6 баллов – «трудно сказать», 3–4 балла – «не актуально», 1–2 балла – «абсолютно не актуально».

Данные, полученные в ходе опросов, были сведены в единую таблицу и обработаны методом средних величин (вычисления производились с использованием стандартного пакета программ Microsoft Excel for Windows).

Результаты математико-статистической обработки данных о степени актуальности недостатков при проведении и организации соревнований по самбо среди лиц с нарушением слуха приведены в таблице 1.

Таблица 1

Результаты математико-статистической обработки данных о степени актуальности недостатков при проведении и организации соревнований по самбо среди глухих и слабослышащих

| <i>Недостатки</i> | \bar{X} (баллы) | σ (баллы) |
|---|----------------------|---------------------|
| 1. Неисправности табло либо его отсутствие | 10,00 | 0,000 |
| 2. Отсутствие методических материалов по организации и проведению соревнований по самбо, для глухих и слабослышащих | 10,00 | 0,000 |
| 3. Отсутствие объявлений результатов соревнований и победителей на дактильном языке | 9,88 | 0,333 |
| 4. Недостаточное количество соперников в весовых категориях | 9,77 | 0,440 |
| 5. Отсутствие душевых | 9,77 | 0,666 |
| 6. Отсутствие судейской бригады, знающей дактильный язык | 9,66 | 0,707 |
| 7. Отсутствие буфета на соревнованиях | 9,22 | 2,333 |
| 8. Отсутствие торжественного открытия соревнований | 9,00 | 3,000 |
| 9. Отсутствие информации в СМИ о результатах проведенных соревнований | 9,00 | 3,000 |
| 10. Мало волонтеров | 8,55 | 2,962 |
| 11. Несоответствующая температура помещений | 7,00 | 3,570 |
| 12. Неправильное расположение зрительских мест или их отсутствие | 6,00 | 1,936 |
| 13. Нехватка или отсутствие раздевалок | 5,55 | 1,013 |
| 14. Неудобное расположение места проведения соревнований | 4,33 | 2,061 |
| 15. Отсутствие медицинского обслуживания | 3,00 | 3,162 |
| 16. Неудобный график соревнований | 1,66 | 1,322 |
| 17. Неграмотное размещение судей | 1,44 | 1,013 |
| 18. Отсутствие мест для разминки | 1,44 | 1,013 |
| 19. Некачественный инвентарь | 1,11 | 0,333 |
| 20. Некачественное покрытие спортивных площадок | 1,00 | 0,00 |

Как видно из таблицы 1 к группе «абсолютно актуальные» 9–10 было отнесено девять недостатков от «неисправности табло или его отсутствие» средний балл (\bar{X}) ответов составил $10,00 + 0,000$ до «отсутствие информации в СМИ о результатах проведенных соревнований» $9,00 + 3,000$. Недостаток «неисправности табло или его отсутствие» говорит о том, что наличие этого устройства помогает спортсменам с нарушением слуха ориентироваться в процессе борьбы о ходе схватки. «Отсутствие методических материалов по организации и проведению соревнований по самбо, для глухих и слабослышащих» $10,00 + 0,000$ показывает, что для ребят с нарушением слуха важно наличие специальной литературы для более детального изучения правил соревнований и лучшей подготовки к ним. Так же для спортсменов с нарушением слуха очень важно «объявление результатов соревнований и победителей на дактильном языке» $9,88 + 0,333$, так как недостаток сурдоперевода затрудняет понимание хода самих соревнований. Два недостатка заняли одинаково высокое количество баллов «недостаточное количество соперников в весовых категориях» $9,77 + 0,440$ и «отсутствие душевых» $9,77 + 0,666$. Это говорит о том, что количество участников в соревнованиях по борьбе самбо среди спортсменов с нарушением слуха в настоящее время еще не столь велико, как, например, среди обычных спортсменов и требует более масштабного вовлечения ребят в этот вид спорта. А наличие душевых будет только способствовать лучшему проведению самих соревнований. Недостаток «отсутствие судейской бригады, знающей дактильный язык» $9,66 + 0,707$ показывает насколько важно наличие арбитров на борцовском ковре, которые могут объяснить и обозначить действия борца в схватке. Немаловажным для спортсменов с нарушением слуха является и наличие буфета, где можно подкрепить свои силы, так как недостаток «отсутствие буфета на соревнованиях» набрал $9,22 + 2,333$ балла. Стоит отметить, что одинаково высокие баллы $9,00 + 3,000$ также набрали два недостатка это «отсутствие торжественного открытия соревнований» и «отсутствие информации в СМИ о результатах проведенных соревнований». Мы считаем это связано с тем, что для спортсменов с нарушением слуха важен сам факт этих соревнований, тем более его торжественное открытие, и,

безусловно, внимание к этому мероприятию общественности, средств массовой информации повышает интерес самих спортсменов.

К категории «актуально» 7–8 баллов были отнесены два недостатка это «мало волонтеров» $8,55 + 2,962$ балла и «несоответствующая температура помещений» $7,00 + 3,570$ балла. Это говорит о том, что для глухих и слабослышащих спортсменов необходима помощь волонтеров для лучшей организации соревнований. Также необходимы комфортные температурные условия в самих помещениях, где проходят спортивные состязания.

К группе «трудно сказать» 5–6 баллов также было отнесено два недостатка это «неправильно расположение зрительских мест или их отсутствие» $6,00 + 1,936$ балла и «нехватка или отсутствие раздевалок» $5,55 + 1,013$ балла. Мы считаем, что эти недостатки не вызвали дискомфорта у спортсменов и не столь важны в период проведения соревнований, поэтому они были отнесены в эту категорию.

В категорию «не актуально» 3–4 балла вошли «неудобное расположение места проведения соревнований» $4,33 + 2,061$ и «отсутствие медицинского обслуживания» $3,00 + 3,162$. Это показывает, что для спортсменов с нарушением слуха место расположения не создает трудностей, а второй критерий показывает, что медицинское обслуживание было обеспечено на должном уровне.

В группе «абсолютно неактуально» 1–2 балла оказалось пять недостатков это «неудобный график соревнований» $1,66 + 1,322$ балла, «неграмотное размещение судей» $1,44 + 1,013$ балла, «отсутствие мест для разминки» $1,44 + 1,013$ балла, «некачественный инвентарь» $1,11 + 0,333$ балла, «некачественное покрытие спортивных площадок» $1,00 + 0,00$ балла. Мы считаем, что такие низкие баллы эти критерии получили в силу своей незначительности для спортсменов с нарушением слуха и что на данных соревнованиях они не создали особых проблем у глухих и слабослышащих борцов.

Таким образом, при проведении и организации соревнований по самбо для глухих и слабослышащих спортсменов необходимо учитывать ряд условий, со-

блюдение которых поможет более качественно и целенаправленно провести состязания. В частности использование табло, участие судей знающих дактильный язык, объявление результатов соревнований и победителей на дактильном языке. Организаторам соревнований следует предусмотреть достаточное количество соперников в весовых категориях, чтобы у спортсменов с нарушением слуха появлялся опыт соревновательной борьбы. И, конечно, одними из самых важных факторов для глухих и слабослышащих спортсменов-самбистов являются торжественность открытия самих состязаний и внимание к этому событию средств массовой информации, что, безусловно, повысит интерес и значимость самих соревнований.

Список литературы

1. Махов А.С. Информационно-потребностные компоненты формирования мотивации у инвалидов к занятиям адаптивным спортом / А.С. Махов // Вестник Российского государственного университета им. И. Канта. Серия Педагогические и психологические науки. – 2010. – Вып. 11. – С. 99–102.

2. Махов А.С. Анализ удовлетворенности спортсменов-инвалидов соревнованиями в адаптивном спорте (примере Параспартакиады Центрального Федерального округа) / А.С. Махов // Омский научный вестник. – 2011. – №98. – С. 151–153.

3. Махов А.С. Недостатки организации спортивных соревнований для инвалидов / А.С. Махов // Адаптивная физическая культура. – 2012. – №1. – С. 34–37.

4. Махов А.С. Десятый, юбилейный турнир среди инвалидов по футболу на Кубок Президента Российской Федерации: результаты и перспективы / А.С. Махов // Адаптивная физическая культура. – 2012. – №4 (52). – С. 51–53.

5. Махов А.С. Материально-техническое обеспечение системы адаптивного спорта / А.С. Махов, О.Н. Степанова // Научный поиск. – 2013. – №4.1. – С. 51–53.

6. Романцов А.Н. Итоги выступления национальной сборной Российской Федерации на XVIII Сурдлимпийских зимних играх в Ханты-Мансийске и Магнитогорске / А.Н. Романцов, А.С. Махов, О.Г. Рысакова // Адаптивная физическая культура. Ежеквартальный журнал. – 2015. – №3 (63). – С. 22–25.

7. Рысакова О.Г. Современное состояние и проблемы сноубординга у лиц с нарушением слуха в контексте развития отечественного и мирового спорта глухих / О.Г. Рысакова, А.С. Махов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – №4. – С. 76–79.