(cc) BY

Сафиева Елена Ильхамовна
специалист по социальной работе
ГБУСОН «Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Гармония»
магистрант
ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный
педагогический университет»
г. Оренбург, Оренбургская область

ФОРМИРОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ И ОБЫЧАЕВ

Аннотация*: данная статья посвящена рассмотрению традиций и обычаев как механизма воспитательно-образовательной функции семьи. Автор отмечает, что отсутствие стабильности в семейном укладе и предсказуемых ритуалов, которые успокаивали бы малыша своей необходимостью, вселяют в человека чувство беззащитности и неустойчивости.*

Ключевые слова*: семейные традиции, обычаи.*

Воспитательно-образовательная функция семьи состоит в удовлетворении потребности человека в отцовстве и материнстве, взаимоотношениях с детьми, их воспитании и обучении.

Традиции – социально-культурное наследие, передающееся от отца к сыну и воспроизводящееся в социальных группах и определенных обществах в течение долгого времени. Исходя из опыта предыдущих поколений, традиции являются основным способом наследования накопленного социального опыта человечества в области формирования личности и воспитания в разных жизненных периодах индивида.

Обычай – это правило социального поведения, воспроизводящееся в обществе, укоренившееся в привычке, быте и сознании членов общества или группы. Обычай играет важную роль в духовном и нравственном воспитании человека, способствуя приобщению к культуре, формирует стереотипный унаследованный

способ поведения, знакомит с образцами поведения (так не надо поступать или так надо поступать).

В настоящее время, семья остается первичным и основным институтом социализации личности. Семья создает ребенку особые условия, которые не может обеспечить никакой другой институт – комфортную, безопасную, эмоционально-поддерживающую среду, предоставляющую ребенку возможности для создания, а также соблюдения традиций и обычаев.

Обычаи и традиции семьи являются неотъемлемой частью семейного благополучия. Некогда традиции были основной составляющей сплоченной дружной семьи, отражая нравственную позицию всех ее членов. Только небольшая часть традиций переходит из древности, полностью воспринимаясь современной семьей. Приобщение детей с детства к традициям семьи, прививает им важность семьи и семейных взаимоотношений [1, с. 359].

Каждый из членов семьи, стремится создать уют, атмосферу неповторимости, гостеприимности, чтобы каждый из членов семьи, находясь вдали от дома понимал, что его дома ждут, обязательно выслушают и поймут, окажут помощь и поддержку в трудную минуту. В каждой семье обязательно должны быть сформированы традиции, которые впоследствии дети перенесут в свои семьи. Кроме того, это особенно важно для детей, которым это помогает ощутить себя значимой частью семьи, для развития чувства уверенности и защищенности, а также это тепло, забота, общность. Немаловажно, что все это создает стабильность, взаимоподдержку и взаимопомощь в семье [3, с. 97].

Многие обычаи для нас настолько естественны, что мы даже о них не задумываемся. Зачастую мы не в состоянии выделить новые обычаи, которые были приняты в нашей семье, поскольку многие мы переняли из детства. Традиции и обычаи являются неотъемлемой составляющей семьи, как общности, включая в себя и уклад жизни, и распорядок дня, и взаимоотношения ее членов, а также различные ежедневные ритуалы. Какими бы порой странными обычаи не были, важно, чтобы они входили в вашу жизнь естественно, а не были надуманными.

Во многих современных семьях вошло в привычку собираться за обеденным столом и за чаем обсуждать события уходящего дня. Родители делятся своими впечатлениями о том, как провели день, проявляют внимание к заботам и проблемам друг друга, это же позволяется сделать и детям. Полезной традицией является ежедневное чтение на ночь, совместное обсуждение прочитанного, высказывание личного мнения, а также выслушивание мнения других членов семьи. В последнее время большей популярностью пользуется обычай совместных поездок на море или семейный отдых в период отпусков и каникул [3, с. 142].

Очень сложно или практически невозможно вырабатывать семейную традицию, когда дети стали взрослыми и у них уже сформировалось отношение к семье. Совсем другое дело, когда родители с самого раннего возраста, показывают ребенку окружающий мир во всей его красе, окутывают его любовью, заботой и формируют стойкую жизненную позицию в течение всей жизни. Дети воспринимают мир так, как это делают их родители. Именно от них зависит, какое в последствии отношение будет иметь ребенок к окружающим людям, жизни в целом и к себе в частности. Для него жизнь может казаться в виде бесконечного праздника или увлекательного и познавательного путешествия, а может представляться в виде пугающей экспедиции по диким лесам, или же в виде неблагодарного тяжкого труда, который ждет его сразу после окончания школы [1, с. 361].

Если семейные ритуалы и традиции приносят лишь радость и удовольствие, а не ограничения, это способствует укреплению в детях чувства единства семьи, ощущение уникальности дома и собственной уверенности в своих силах и будущем. С самого детства в нас формируется оптимизм, поэтому, чем больше этот заряд, тем лучше. Чем счастливее, радостнее и беззаботнее детство ребенка, тем счастливее он будет в дальнейшей взрослой жизни.

Можно начать с чтения перед сном, даже если ребенок еще совсем кроха, и не понимает то, что вы ему читаете, один ваш голос будет влиять на подсознание малыша и оказывать невероятную пользу. Следует внимательно относиться при этом к выбору сказок, книги должны учить, воспитывать и вырабатывать в нем

определенные качества личности (смелость, гуманность, справедливость, честность и др.,). Можно сочинять поучительные сказки самим, делая упор на тот воспитательный элемент, который вы считаете необходимым. Только они должны быть короткими, чтобы ребенок не успел утомиться. Получасового повествования будет вполне достаточно. Возьмем к примеру, сказка про то, как один мальчик не хотел мыться, в результате чего от него ушли все друзья. Но потом фея принесла ему душистое мыло со вкусом земляники, и свершилось чудо, он стал чистым и душистым! А друзья, вернулись к нему! Версий может быть множество. А если все эти сказки собственного сочинения записать в отдельную тетрадь и передавать детям, а затем и внукам, пополняя новыми рассказами, это будет настоящей семейной традицией [5, с. 31].

Семейные обычаи и традиции помогают сформировывать у малыша ощущение стабильности семейного уклада. Кроме того, ежедневные традиции или ритуалы создают уникальные детские воспоминания, о которых когда-нибудь ваш ребенок расскажет своим детям. Традиции семьи дают возможность ребенку ощутить гордость за свою семью в целом и за себя в частности.

Создавать собственные новые традиции семьи, которые будут передаваться от детей к внукам, может каждый из нас. Только при этом необходимо учитывать, что любое событие должно быть ярким и запоминающимся для вашего чада, а главное позитивным, чтобы в этом традиционном событии было что-то новое, что влияло бы на чувства и эмоции ребенка.

Счастливая и дружная семья может придумать для себя «особую» приветственную фразу, которая будет понятна только членам семьи. Интересно, если при приветствии друг друга, кто-то один произносит первую часть, а его собеседник заканчивает выражение. Тоже самое относится к прощанию. Можно придумать забавные пожелания друг другу на весь день, от чего день будет с самого утра заряжен позитивом.

Кухня скрывает в себе огромный простор для создания новой семейной традиции. Замечательно, когда в выходные и праздничные дни, вся семья собира-

ется в доме за семейным обедом или ужином. Важно, чтобы это событие не сводилось только к поеданию деликатесов, а запомнилось в виде праздничного мероприятия и сопровождалось организованным застольем: викторинами, звоном бокалом, весельем и поеданием вкуснейших домашних блюд.

А еще, будет интересно и весело, если малыш тоже будет участвовать в приготовлении какого-либо традиционного кулинарного изыска, который также займет почетное место на праздничном столе. Или, например, в постановке домашнего театра, что поможет ребенку почувствовать себя в центре всеобщего внимания.

Также можно с ребенком каждое воскресенье готовить что-то новенькое из блюд традиционной кухни или кухни разных стран мира – тоже своего рода традиция. Крохе будет не только интересно учиться готовить что-то новое, но и наглядно он сможет это увидеть и попробовать. Так ребенку можно еще многое рассказать о разных народах и их традициях, помочь освоить особенности их этикета (есть палочками, пить из пиалы и т. п.).

Как это ни парадоксально звучит, но самой используемой семейной традицией является праздник дня рождения. Некоторые из нас с грустью вспоминают, что в детстве у нас было не принято отмечать дни рождения, по тем или иным причинам. Поэтому отмечать день рождения своего ребенка вы можете как самый лучший семейный праздник, на который будут приглашены друзья и родственники. Это позволит ребенку ощутить себя важным членом семьи, научит принимать гостей, а также, сформирует у него немаловажную традицию непременно отмечать дни рождения членов своей семьи [6, с. 54].

Следует отметить, что не во всех семьях существуют семейные традиции и праздники, и дело здесь вовсе не в отсутствии времени. Просто эти люди потеряли связь между собой, родители не знают, о чем говорить друг с другом, им в тягость часто лицезреть лица членов семьи, а также любая забота о детях это просто тяжкий труд и ничего кроме. Все это говорит о функциональном нарушении жизни дома. Этот дом, как и семья, имеет непрочные и хрупкие связующие.

Исходя из опыта предыдущих поколений, известно, что на протяжении веков, обычаи, традиции и ритуалы были и остаются действенным средством приобщения новых поколений к жизни в обществе, формированию определенного типа личности и жизненного уклада. Особенность их воспитательного и обучающего воздействия заключается в том, что они не ограничиваются каким-то одним возрастным периодом жизни ребенка. Каждый человек, живя в определенном обществе, все время находится в области действия его традиций и обычаев. Выполнение их правил, предписаний и требований оказывает постоянное и значительное воздействие на формирование чувства культуры и поведения личности, на её отношения к окружающему миру. Не важно, хотите ли вы сохранить традиции семьи мужа или родительской, или же создаете что-то свое новое, важно помнить, что детство формирует уникальность личности ребенка. Очень важно, чтобы это детство у ребенка было. Главное, соблюдайте меру во всем, ведь строгие правила не оставляют ребенку свободы, способствуют напряжению его психики. Отсутствие стабильности в семейном укладе и предсказуемых ритуалов, которые успокаивали бы малыша своей необходимостью, вселяют в человека чувство беззащитности и неустойчивости. Важно не забывать, что любые правила уместны, если они не делают жизнь сложнее [4, с. 218].

Список литературы

1. Антонов А.И., Борисов В.А. Кризис семьи и пути его преодоления // Научный доклад. – 2006. – С. 57–59.

2. Карпова Н.Л. Семейное чтение – семейная библиотерапия // Школьная библиотека. – 2007. – №5. – С. 53–57.

3. Лебедь О.Л. Образ жизни многодетных семей в России и задачи демографической политики // Науч. ред. – 2009. – С. 322.

4. Рубенштейн С.Л. Основы общей психологии. – СПб., 2013. – 720 с.

5. Скуридина Ю. Если не рассказывать сказки...: семейное чтение как духовное развитие ребенка // Библиополе. – 2007. – №11. – С. 32–35.

6. Сокольская Л.В. Материнское чтение: научно-практическое пособие / Л.В. Сокольская // Библиотекарь и время. XXI век. Вып. №164. – М.: Либерия Бибинформ, 2009. – 80 с.