

*Мазаева Лариса Юрьевна*

студентка

*Исаева Марина Борисовна*

канд. пед. наук, доцент, и.о. декана

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный гуманитарно-  
педагогический университет им. В.М. Шукшина»

г. Бийск, Алтайский край

## **ПРОБЛЕМА АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ**

*Аннотация:* в данной статье рассматривается проблема аддиктивного поведения у подростков. Авторы подчёркивают, что зависимое поведение пагубно влияет не только на конкретного человека, но и благополучие всего населения в целом. В работе изучаются способы профилактики аддиктивного поведения у детей подросткового возраста.

*Ключевые слова:* аддиктивное поведение, подростковый возраст.

Проблема аддиктивного поведения подростков в настоящее время является актуальной и обусловлена тем, что затрагивает не только личные проблемы отдельных лиц, но и здоровье, благополучие и безопасность всего населения.

Аддиктивное (зависимое) поведение одно из форм девиантного поведения, проявляющееся в формировании стремления ухода от реальности, путём искусственного изменения своего психического состояния, посредством употребления некоторых веществ.

Проблемами девиантного и диструктивного поведения занимались многие ученые, среди которых: Т.А. Донских, О.В. Зыков, И.В. Курбатов, Л.В. Мардахаев, Д.В. Семёнов, А.Б. Фомина и др.

Аддиктивное поведение личности имеет несколько форм:

- химическая зависимость (курение, токсикомания, наркозависимость, алкогольная зависимость);
- нарушение пищевого поведения (переедание, голодание, отказ от еды);

- гэмблинг – игровая зависимость (компьютерная зависимость, азартные игры);
- религиозно-деструктивное поведение (религиозный фанатизм, вовлеченность в секту);
- зависимость от сексуальных связей и любовных отношений.

Многие виды зависимостей формируются в детско-подростковом возрасте, это подтверждается, тем, что к главным факторам риска преждевременной смерти, которые требуют незамедлительного профилактического вмешательства, по данным Правительства РФ, относятся: высокое артериальное давление, высокий уровень холестерина, курение табака и чрезмерное потребление алкоголя. Они являются основными причинами смертности в нашей стране.

В настоящее время численность курящих в России составляет более 40 млн человек, в том числе 63% мужчин, 31% женщин, 42% юношей и 7% девушек. Средний возраст начала употребления алкоголя среди мальчиков снизился до 12,5 лет, среди девочек до 12,9 лет. Появляются новые формы нехимических зависимостей среди подростков, это игровая и компьютерная зависимость.

Аддиктивное поведение подростков является острой и болезненной для общества. Многочисленные исследования доказывают, что аддиктивное поведение в подростковом возрасте вызывает быстрое формирование зависимости, ведет к многочисленным негативным последствиям, таким, как нарушения процесса социализации несовершеннолетних, правонарушениям, распространению ВИЧ-инфекции.

Профилактика в области аддикций не может состояться без знаний о зависимом поведении как явлении, против которого направлена профилактическая работа. Необходимо изучение причин возникновения зависимости как фактов, против которых необходимо формировать особые личностные конструкты и находить методы противостояния им.

Для результативной профилактики аддиктивного поведения важно раннее её начало. Существенное внимание уделяется первичной профилактике – предупреждению возникновения зависимого поведения. Она включает следующие этапы:

Диагностический – выявление детей, личностные особенности которых свидетельствуют о возможности аддиктивного поведения с помощью наблюдения и психологических методик.

Информационный – распространение среди детей информации о вредных привычках, сексуальном поведении, методиках борьбы со стрессом, технологиях общения.

Коррекционный – направлен на исправление негативных привычек и взглядов, формирование конструктивного подхода к жизненным трудностям, прививание навыка работы над собой, эффективного общения.

Вторичная профилактика направлена на выявление и лечение людей с ранними стадиями аддикции, а третичная – на социализацию излеченных от зависимостей личностей.

Всевозможные аддикции и связанные с ними проблемы, стоят сейчас в одном ряду с такими заболеваниями, как сердечно-сосудистые и онкологические, а по экономическому и социальному ущербу превосходят их. Естественно, что не здоровое население страны не может обеспечить экономику эффективными человеческими ресурсами, успешными предпринимателями или государственными деятелями, могут в значительной степени пополнять бюджет страны и делать его более рационально используемым.

Проблема зависимого поведения не просто актуальна для современной России, но это то, что разрушает её изнутри, унося жизни тысяч потенциальных российских защитников и созидателей

### ***Список литературы***

1. Немов Р.С. Психология / Р.С. Немов. – М.: Просвещение: Владос, 1995. – 512 с.

2. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения: Учебное пособие /  
В.Д. Менделевич. – СПб.: Речь, 2005. – 445 с.