

Шипилов Роман Михайлович

канд. пед. наук, доцент

Ишухина Елена Витальевна

канд. пед. наук, доцент, заместитель начальника

Матвеев Виталий Николаевич

старший преподаватель

Маринич Евгений Евгеньевич

канд. пед. наук, преподаватель

ФГБОУ ВО «Ивановская пожарно-спасательная

академия ГПС МЧС России»

г. Иваново, Ивановская область

ФОРМИРОВАНИЕ АДАПТАЦИОННОЙ МОБИЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МЧС РОССИИ

***Аннотация:** в данной статье ставится задача рассмотреть особенности психофизической адаптации спасателей в период ликвидации последствий ЧС. В результате исследования были выявлены особенности стрессоустойчивости, психологической и физической подготовленности личного состава.*

***Ключевые слова:** образовательные учреждения, МЧС России, стрессоустойчивость, психологическая устойчивость, физическая подготовленность.*

В современном мире особенности социальных, экологических и демографических процессов за последние годы обуславливают существенное повышение частоты и масштабов катастроф техногенного, природного и социального характеров. Ликвидация последствий катастроф является важнейшим условием обеспечения спасения населения, а также материальных и культурных ценностей. Для этого необходимо располагать не только техническими, но и человеческими ресурсами, состоящими из подготовленных специалистов пожарно-технического профиля [1].

Катастрофы в России происходят в разных регионах, имеющих свои особенности по географическому, геофизическому, климатическому условиям. Это требует быстрого реагирования и выполнения боевой задачи всеми подразделениями, входящими в систему МЧС России. При недостаточности сил и средств собственных подразделений, для ликвидации крупных чрезвычайных ситуаций (ЧС) происходит дополнительная мобилизация из других регионов, в том числе и из образовательных учреждений МЧС России.

Одними из крупных катастроф России в XXI веке можно назвать, наводнение в Красноярском крае в 2012 году, где число пострадавших достигло 34 тысяч человек, 1500 человек госпитализированных, погибших 172 человека [6]. В 2013 году крупное наводнение в Комсомольске-на-Амуре. По данным МЧС подтопленными оказались около 980 жилых домов, 523 дачных участка, 4 социально-значимых объекта, пострадали более 12 тысяч человек [7]. Возникновение крупного пожара в Хакасии в 2015 году, сгорели более 900 домов и построек, более 100 человек пострадавших, 51 человек госпитализированных, пять человек погибли [8]. В ликвидации ЧС принимало участие несколько тысяч человек личного состава МЧС России из различных регионов нашей страны, около тысячи единиц спецтехники и около тысячи единиц плавсредств. От Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России при ликвидации ЧС в Красноярском крае, Комсомольске-на-Амуре и Хакасии было переброшено личного состава около 350 курсантов и 50 человек начальствующего состава.

Во время переброски личного состава, спасатели подвергались воздействию таких факторов, как чрезмерная физическая, психологическая и эмоциональная нагрузка. Данные факторы возникают в следствии длительного перелёта из одного региона в другой, смены часовых поясов, работы в ночное время суток, большого объёма работы в короткие сроки, полевых условий проживания, а также переживания трагедии, человеческого горя. Всё это может привести к нежелательным последствиям – снижение качества и эффективности выполняемых задач, быть причиной тяжёлых по своим последствиям ошибок и срывов [2]. Поэтому целесообразность проведения экспериментальных исследований личного

состава Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России связанных с анализом и оценкой адаптации на психологическое и физиологическое состояние спасателей с целью предупреждения серьёзных психологических травм и обострений на данный момент является актуальным [3; 4].

Целью работы является экспериментальное обследование личного состава Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России, принимающих участие в ликвидации последствий ЧС, связанное с выявлением наличия изменений в психологическом и физическом состоянии спасателей.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи исследования:

- выявить особенности стрессового расстройства, возникающего после воздействия стрессора;
- определить возможные нарушения психических процессов, соматических проявлений и особенностей эмоциональной сферы;
- выявить особенности изменений, связанных с физической подготовленностью личного состава.

Методика проведения исследования:

Исследование проводилось в период с 2012 года по 2015 год. В исследовании приняли участие 348 курсантов 4 года обучения и 43 человека начальствующего состава Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России. В ходе исследования применялся комплекс методов. Для определения состояния спасателя после воздействия чрезвычайных факторов, а именно нахождения в экстремальных условиях, применялся «Опросник травматического стресса (И.О. Котенев)» [9]. С помощью этого опросника изучалось наличие у участников ЧС таких проявлений посттравматического синдрома, как агрессивность, нарушения памяти, депрессия, тревожность, проблемы со сном. Для выявления возможных изменений в физической подготовленности испытуемых применялся комплекс тестовых нормативов (силовое комплексное упражнение, бег на дистанцию 100 м и 3000 м) [10].

Результаты исследования

В результате исследования можно сделать вывод, что для участников выездов данные события имеют характер психотравматический. Степень воздействия пережитых событий на спасателя определилась личностными особенностями и отношением каждого человека к данным событиям.

Работа личного состава Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России на территории ЧС заключалась в помощи пострадавшему населению в разборе завалов, выноса ила из жилых домов, разбор конструкций, помощи в уборке трупов животных. Несмотря на это, приходилось также оказывать психологическую поддержку местного населения, общаться, выслушивать очевидцев произошедших событий. Большинство респондентов отметили, что с психологическими нагрузками сложнее было справляться, нежели с физическими. Несмотря на то, что приходилось работать в трудных, иногда экстремальных условиях, физическая нагрузка переносилась легче и оказала меньшее влияние на психофизиологическое состояние спасателей, нежели психологические условия. Значительная часть физических нагрузок, по мнению опрошенных, минимизируется за счёт высоких тренировочных нагрузок в меняющихся условиях окружающей среды [5] в период обучения и работы в академии, специальной подготовки спасателей, а также опытом участия в аварийно-спасательных работах.

Многие испытуемые отмечали, что наибольшее влияние на них оказал вид человеческого горя, переживания трагедии, страдания людей. Достаточно серьёзным психологическим испытанием было взаимодействие с отчаявшимися людьми, потерявшими в ЧС своих близких и родных, лишившихся всего своего имущества. Эти факторы также оказали некоторое воздействие на психоэмоциональное состояние опрошенных. Тем не менее, любой спасатель в процессе ликвидации ЧС испытывает не только физическое, но и эмоциональное напряжение, связанное с горем людей. С подобными условиями также сталкиваются представители и других специальностей – военнослужащие и сотрудники правоохранительных органов, специалисты быстрого реагирования и многие другие [5]. Система психологической подготовки спасателей поэтапно начинается в высших

учебных заведениях ГПС МЧС России. В образовательных учреждениях обучающиеся получают необходимые знания и навыки психологической коммуникации, необходимой в их будущей профессиональной деятельности. Именно на этапе обучения формируются компоненты психологической подготовленности.

В процессе исследования было выявлено, что испытуемые выполняли работы при ликвидации ЧС на пределе своих возможностей. Однако большой усталости после выполненных задач они не испытывали. Этому свидетельствует уровень высокой физической работоспособностью, которая прививается на учебных занятиях в академии. Также проведенные постэкспериментальные исследования свидетельствуют о высокой степени физической подготовленности испытуемых.

Следует отметить, что в процессе работы в зоне ЧС психических и физических травм у спасателей не было. Это свидетельствует о хорошей физической и психологической подготовленности личного состава Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России.

Список литературы

1. Коновалов Е.А. Психологическая и психофизиологическая адаптация спасателей в условиях Европейского Севера: Дис... канд. мед. наук. – Архангельск, 2005.
2. Колошук О.П. Психологические и психофизиологические критерии оценки профессиональной пригодности специалистов, аттестуемых на статус спасателя международного класса: Дис... канд. биол. наук. – М., 2006. – 179 с.
3. Леонова А.Б. Психодиагностика функциональных состояний человека / А.Б. Леонтьева. – М.: Изд-во Московского ун-та, 1984. – 200 с.
4. Положение о лаборатории психофизиологического обеспечения территориального центра медицины катастроф / М.: ВЦМК «Защита», 2000. – 20 с.
5. Ленц Н.А. Методические основы подготовки спортсменов высшей квалификации в различных климато-географических условиях: Дис... канд. пед. наук. – М., 2001. – 147 с.

6. Сетевое издание «РИА Новости». «Число жертв стихии на Кубани возросло до 172 – администрация региона» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ria.ru/incidents/20120710/696044445.html> (дата обращения: 01.12.2015).

7. Газета Metro. «Наводнение в Комсомольске-на-Амуре 16 сентября 2013: последние новости» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.metronews.ru/novosti/navodnenie-v-komsomol-ske-na-amure-16-sentjabrja-2013-poslednie-novosti/Тромip---xJFldllUpVyrY/> (дата обращения: 01.12.2015).

8. Сетевое издание «РИА Новости». «Крупный пожар в Хакасии: повреждены около тысячи домов» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ria.ru/incidents/20150412/1058145905.html> (дата обращения: 01.12.2015).

9. Опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий (И.О. Котенев) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.liveinternet.ru/users/redhead_queen/post114696678/ (дата обращения: 01.12.2015).

10. Приказ МЧС РФ от 30.03.2011 N 153 «Об утверждении Наставления по физической подготовке личного состава федеральной противопожарной службы» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 03.05.2011 №20630).