



*Ефремов Александр Юрьевич*

канд. пед. наук, доцент

*Костина Елена Дмитриевна*

студентка

*Меркулова Александра Николаевна*

студентка

Центральный филиал

ФГБОУ ВО «Российский государственный

университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКОВЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ**

*Аннотация:* в данной статье рассматриваются психологические проблемы семейных конфликтов молодой семьи. По результатам диагностики выявлены психологические особенности возникновения конфликтов в молодых семьях. Промежуточные результаты исследования, выполненные в рамках социального проектирования по психологии социально-правовой деятельности, показывают наиболее частые причины конфликтов и выходы из них.

*Ключевые слова:* семейные конфликты, молодая семья.

Исследовательские навыки, полученные на первом курсе [2], позволяют определять создание семьи, как естественный процесс межличностных взаимоотношений. Именно естественнонаучная проблематика [3] своеобразной экологии среды молодой семьи стала предметом нашего исследования.

В различных нормативно-правовых документах и проектов законов РФ молодой семьей считается семья, в которой возраст супругов не превышает тридцати (тридцати пяти) лет. К молодым семьям также могут относиться семьи, состоящие из одного родителя или усыновителя, возраст которого не превышает тридцати лет, и ребенка (детей).

Психологические исследования молодой студенческой семьи возраст 25 лет определяют как критерий вступления в брак. Этому решению способствуют активный поиск молодыми людьми близкого, дорогого человека, необходимого для счастливой, полноценной жизни [1].

Вместе с этим, каждый год возрастает количество разводов в молодых семьях. Психологически это объясняется обилием конфликтов, возникающих в семьях [4], и неготовностью к ним молодежи перед вступлением в брак.

Определяя, таким образом, проблему, мы исходим из предположения, в соответствие с которым готовность молодой семьи к бытовым конфликтам определяется знаниями о психологических причинах их возникновения и разрешения. Для подтверждения данной гипотезы исследованием была решена теоретическая задача: определение психологических особенностей причин возникновения конфликтов в молодой семье, и проведен диагностический эксперимент по решению проблемы семейных конфликтов в молодой семье.

Решение первой задачи показало, что молодым людям, прежде чем создавать семью, необходимо знать педагогику и психологию супружеской жизни. И тем самым научиться видеть разницу между привязанностью, любовью и страстью, чтобы не ошибиться в будущем и сохранить семью.

Одной из основных причин конфликтов в молодой семье является эгоистичность (самолюбие) либо одного из супругов, либо обоих супругов, которое признается главным врагом молодой семьи, так как у супругов не хватает опыта регулировать собственное «Эго» [5]. Также главным поводом для конфликтов в семье служит супружеская неверность, которая приводит к разочарованиям, неудовлетворенности и недоверию.

Помимо этого характерными причинами конфликтов в молодой семье исследователями отмечается проблемы семейного бюджета; следование советам родственников и друзей вместо семейного общения; неумение распределять семейные обязанности; вредные привычки.

Решение второй задачи (диагностический эксперимент) показало, что в 60 случаев из ста конфликт начинает женщина. И при этом, молодым семьям

свойственны ежемесячные конфликты по причинам разных интересов, финансовых проблем, неучастием в воспитании детей, а также из-за ревности.

В результате ссор родителей страдают дети. Ребенок становится неуверенным в себе, малообщительным, депрессивным. В подростковом возрасте любой ребенок начинает подражать своим родителям. Дети, в семьях которых каждый день происходят разные конфликты, становятся неэмоциональными и замкнутыми. Они часто делают то, что запрещено: курят, пьют, уходят из дома или даже становятся наркоманами [6].

### ***Список литературы***

1. Болдина М.А. Технология социальной работы с молодыми семьями // Социально-экономические явления и процессы. – 2013. – №5 (51). – С. 261–266.
2. Ефремов А.Ю. Экологические факторы, влияющие на организм человека / А.Ю. Ефремов, Е.Д. Костина // Научные исследования: от теории к практике. – 2015. – Т. 2. – №2 (3). – С. 426–427.
3. Ефремов А.Ю. Деятельность человека, отрицательно влияющая на состояние природы и окружающей среды / А.Ю. Ефремов, А.Н. Меркулова // Научные исследования: от теории к практике. – 2015. – Т. 2. – №2 (3). – С. 422–424.
4. Просто Мария.ру // Причины разводов в семье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.prosto-mariya.ru/citirovanie.html> (дата обращения: 21.09.2015).
5. Руденко А.М. Феномен любви. Любовь как человеческий экзистенциал: философско-антропологический, социально-культурный и психологический аспекты / А.М. Руденко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Изд-во СКНЦ ВШ ЮФУ, 2009. – С. 170.
6. WWW.Colady.ru Онлайн- журнал для женщин // Семейные конфликты и дети: негативные последствия конфликтов в семье для ребенка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.colady.ru.html> (дата обращения: 25.10.2015).