

*Ефремов Александр Юрьевич*

канд. пед. наук, доцент

*Попова Кристина Алексеевна*

студентка

*Кукина Екатерина Олеговна*

студентка

Центральный филиал

ФГБОУ ВО «Российский государственный

университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

## **КУРЕНИЕ МОЛОДЕЖИ В СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНТЕКСТЕ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ ЗНАНИЙ**

*Аннотация: проблема табакокурения в молодежной среде стала глобальной проблемой, сравнимой с экологическими трудностями социума, угрожающей здоровью. Курение как таковое, оставаясь предметом медицинским и нравственным, оказывает отрицательное воздействие на развитие растущего организма, физиологию и психологию человека. Поэтому психологические аспекты и естественнонаучная проблематика курения интересны в своей совокупности.*

*Ключевые слова:* курение, вредная привычка.

Табакокурение – это вдыхание дыма тлеющих высушенных либо подвернутых к обработке листьев сигарет, нередко повторяющий вид курения табака, которое ведет к болезням органов и может приводить к смерти [2].

Проблема табакокурения является одной из глобальных проблем, которая является самой значительной угрозой для здоровья населения. В России проблема табакокурения стоит на первом месте и приобрела общенациональный характер [4, с.1–25].

Актуальность проблемы для Воронежского региона [1] обусловила выбор темы исследования в предметной плоскости естественнонаучных (физиологических, медицинских) и социально-психологических аспектов влияния табакокурения на организм и окружающую среду.

*Исторически, табакокурение – это одна из самых распространенных вредных привычек, когда-либо встречающихся в истории человечества. В нашей стране табак используется со времен Ивана Грозного. Борьба же с этим ядом на международном уровне началась только в прошлом веке. Тем не менее, табак по-прежнему остается самым распространенным и доступным наркотиком [5].*

*В табачном дыме находится достаточно много разных вредных веществ. Из них свыше половины вредят организму человека. Особенno вредны в их числе табачный деготь, никотин и угарный газ. Так же разрушают и отравляют наш организм радиоактивные вещества и тяжелые металлы. У курильщиков это все накапливается в организме. Никотин – прозрачная маслянистая жидкость с противным ароматом и горьковатым вкусом. Именно он считается опаснейшим ядом и причиной пристрастия к курению. Смертельная доза для человека равна примерно 50–100 мг, которая содержится в 20–25 сигаретах. В огромных порциях он тормозит работу центральной нервной системы: понижается трудоспособность, дрожат руки, ухудшается память. Потребление угарного газа вызывает кислородное голодание и понижение физической активности, так как мозг получает мало кислорода и понижает деятельность дыхательной системы. А табачный деготь вызывает злокачественные опухоли, то есть все возможные раковые заболевания, которые у курящих людей встречаются намного чаще, чем у некурящих [3].*

*Смерть от курения – смерть, которую легче всего предотвратить, просто бросив курить. Врачи утверждают, что одна сигарета сокращает жизнь человека на 10–15 минут. Продолжительность жизни у курящих людей намного*

ниже, а смертность от любых причин намного выше. Фактически, все вещества, содержащиеся в сигарете, пагубно влияют на все системы и все органы человека.

Табакокурение вызывает тяжелейшие заболевания, такие как рак легких, сердца, мозга, печени, кровеносной системы. Так же табак повреждает желудочно-кишечный тракт и способствует образованию язв и желчи, которая разъедает стенки желудка. В икрах ног содержатся жизненно важные образования, реагирующие на интоксикацию от дыма. Они начинают болеть и могут привести к отмиранию пальцев [4, с. 18–20].

Страсть к сигарете – опасное увлечение, наносящее огромный ущерб здоровью. Пагубное действие табакокурения очевидно. Всемирной Организацией Здравоохранения была создана и опубликована 16 июня 2003 года Рамочная конвенция борьбы с курением. Она была подписана 126 странами [5].

В России ведется борьба с курением, но в силу всех сфер общества, эту борьбу трудно назвать эффективной. В России достаточно, низкие цены на табак, оно по цене сравнимо с мороженым, но тем не менее как Россия вошла всемирную организацию, правительство запрещает любую рекламу табачных изделий и курение в общественных местах. Запрещено спонсорство табачными компаниями и любое стимулирование продаж [6].

Таким образом, табакокурение – одна из самых распространенных и губительных привычек современного общества. Она разрушает организм и поражает все органы. На женщину же табак оказывает дополнительный вред, так как она вынашивает еще один живой организм. Табачный дым не обходит стороной и находящихся рядом с курильщиками людей, угрожая и их здоровью. Курение – это привычка противная зорнию, невыносимая для обоняния, вредная для мозга и опасная для легких. В России начали бороться с табакокурением, вводят активную пропаганду, высокие цены на табачные изделия, запреты на рекламу табака, продажа сигарет только гражданам, достигшим 18 лет и запрет на табакокурение в общественных местах.

## ***Список литературы***

1. Ефремов А.Ю. Проблемы распространения табакокурения в Воронежском регионе / А.Ю. Ефремов, А.А. Ларионова // Научные исследования: от теории к практике. – 2015. – Т. 2. – №2 (3). – С. 451–452.
2. Крупнейший сборник онлайн-словарей // Философский словарь. Табакокурение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.onlinedics.ru/slovar/fil/t/propaganda.html> (дата обращения: 25.01.2016).
3. Культура знаний и курение // Действие курения на организм человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://nekuri-vredno.narod.ru/page/deistvie.htm> (дата обращения: 27.01.2016).
4. Курение и здоровье: Материалы МАИР / Под ред. Д.Г. Заридзе, Р. Пето; пер. с англ. – М.: Медицина, 1989. – 382 с.
5. Не курим.ру // Курение и его вред [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ne-kurim.ru/articles/zdorovie/> (дата обращения: 27.01.2016).
6. Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака: Фед. зак. от 23.02.2013 №15-ФЗ: принят Гос. Думой 12.02.2013 г.; одобрен Советом Федерации 20.02.2013 г. (ред. от 31.12.2014) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> (дата обращения: 27.01.2016).